

EDITAL DO EXAME DE SUFICIÊNCIA PARA OBTENÇÃO DO CERTIFICADO EM FISIOTERAPIA DO SONO -2026

A Academia Brasileira do Sono (ABS), nos termos do inciso V do artigo 4º e do parágrafo 7º do artigo 54 do Estatuto Social torna público o **Edital do Exame de Suficiência para Obtenção do Certificado em Fisioterapia do Sono – 2026**, a ser realizado, na modalidade on-line, no dia **10 de dezembro de 2026**, de acordo com as condições deste edital e de seus anexos.

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

O Exame de Suficiência para Obtenção do Certificado em Fisioterapia do Sono – 2026 tem como principal objetivo avaliar o domínio teórico-prático do (a) candidato (a) quanto às implicações, avaliação, prevenção e tratamento de pessoas com distúrbios do sono.

A ABS, por meio desta certificação, reconhece esses fisioterapeutas como capacitados a atuar na área do sono por terem alcançado, com êxito, os requisitos de Certificação em Fisioterapia do Sono.

A aprovação no exame e a obtenção do Certificado em Fisioterapia do Sono não configura criação de nova especialidade profissional nem conferem prerrogativa profissional exclusiva ou licença para o exercício da Fisioterapia além daquelas já previstas na legislação e nas normas do Conselho Profissional.

Nos termos do estatuto social a ABS institui a Comissão de Prova como responsável pela organização, coordenação, realização e aplicação do exame. Compete ainda à Comissão apreciar a documentação apresentada, deliberar sobre os recursos administrativos previstos neste edital e decidir os casos omissos.

A ABS realizará o tratamento dos dados pessoais dos (as) candidatos (as) em conformidade com a Lei nº 13.709/2018 (LGPD), exclusivamente para a execução dos procedimentos relacionados ao Exame e às finalidades previstas neste edital. A captura e utilização da imagem do(a) candidato (a) limitar-se-ão às finalidades de identificação, segurança, fiscalização e registro do exame.

Antes de efetuar a inscrição o (a) candidato (a) deve realizar a leitura do EDITAL e de seus ANEXOS para certificar que preenche todos os requisitos e condições exigidos para o Exame de Suficiência para Obtenção do Certificado em Fisioterapia do Sono.

A inscrição no presente exame implica no conhecimento e na tácita aceitação e cumprimento das condições estabelecidas neste edital e de seus anexos, não podendo o (a) candidato (a) alegar desconhecimento.

2. DO PRAZO DE INSCRIÇÃO

O prazo de inscrição tem início na data de publicação do presente edital e término às 23h59 do dia

21 de outubro de 2026.

Após o encerramento do prazo não serão admitidas novas inscrições, complementação documental ou substituição de documentos.

A ABS poderá, por motivo de interesse institucional ou força maior, prorrogar o prazo de inscrição mediante publicação de comunicado em seu site, hipótese em que não haverá prejuízo aos (as) candidatos (as) já inscritos.

3. DO VALOR DA INSCRIÇÃO

O valor definido a título de inscrição é de **R\$220,00** (duzentos e vinte reais) para membros ABS e, **para não sócios, a taxa de inscrição no valor de R\$440,00** (quatrocentos e quarenta reais). E deve ser pago no local indicado na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2026/home>. **Não serão aceitas inscrições sem o pagamento da taxa de inscrição.**

- a) **Candidato** que comprovar a **condição de sócio adimplente da Academia Brasileira do Sono (ABS)** terão desconto de 50% sobre o valor da inscrição e o **valor final da inscrição é de R\$220,00** (duzentos e vinte reais).
- b) **Candidato sócio inadimplente da ABS**, o valor da inscrição é de **R\$440,00** (quatrocentos e quarenta reais).

Os descontos previstos nos itens “a” e “b” acima não são cumulativos, aplicando-se o percentual mais vantajoso aos candidatos filiados a ambas as entidades. A condição de adimplência deverá ser comprovada no ato da inscrição, mediante documento ou declaração emitida pela entidade correspondente.

A inscrição somente será considerada efetivada após a confirmação do pagamento da taxa de inscrição e da validação da documentação exigida neste edital.

Na hipótese de cancelamento definitivo do exame por decisão da ABS, os valores pagos a título de inscrição serão restituídos aos candidatos, observados os procedimentos que vierem a ser divulgados.

O pagamento da taxa de inscrição não é indicativo de confirmação de inscrição, para tanto, é preciso que o (a) candidato (a) preencha os demais requisitos previstos neste edital.

O valor referente à taxa de inscrição possui caráter irretratável, não sendo restituído ao (a) candidato (a) no caso de desistência voluntária ou não realização do exame.

A devolução da taxa de inscrição ocorrerá, exclusivamente, nas hipóteses de cancelamento integral do exame por determinação da ABS ou caso ocorra o pagamento comprovado em duplicidade.

O reembolso dos valores, na hipótese prevista no parágrafo anterior será realizado em 5 (cinco) dias úteis a contar da data do cancelamento do exame ou da data da confirmação do pagamento em duplicidade.

Não haverá em hipótese alguma isenção da taxa de inscrição.

4. DOS REQUISITOS DE ELEGIBILIDADE

São requisitos para participação no Exame:

1. Ser fisioterapeuta com inscrição ativa e regular no Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CREFITO), há, no mínimo, 3 (três) anos, contados da data do primeiro registro profissional, e,
2. Ter capacitação em fisioterapia na área de sono, comprovada por formação ou produção, conforme os critérios previstos na Tabela de Títulos e Atividades (Anexo I), considerando apenas os títulos e produções realizados ou publicados nos últimos 10 (dez) anos contados no período de 2016 até a data de publicação do edital em 2026. Certificados emitidos com data posterior à data de publicação deste edital não serão considerados, e,
3. Efetuar pagamento da taxa de inscrição no valor de **R\$220,00 (duzentos e vinte reais) para sócios adimplentes** da ABS no período 03/2026 até 03/2027; e **para não sócios, a taxa de inscrição no valor de R\$440,00** (quatrocentos e quarenta). Aos sócios será necessário encaminhar o comprovante de anuidade vigente (Recibo de anuidade 03/2026 até 03/2027).

5. DO PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

A inscrição no presente exame implica no conhecimento e na tácita aceitação e cumprimento das condições estabelecidas neste edital e em seus anexos, não podendo o (a) candidato (a) alegar desconhecimento.

Para inscrever-se no exame o(a) candidato(a) deve:

- a) Ler o Edital e seus Anexos na íntegra, e,
- b) Preencher o formulário de inscrição disponível na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2026/home>, e,
- c) Enviar cópia da inscrição definitiva no CREFITO de seu Estado, e,
- d) Enviar a Tabela de Títulos e Atividades (Anexo I) devidamente preenchida e acompanhada dos documentos comprobatórios de formação ou produção na área de fisioterapia do sono, e,
- e) Efetuar o pagamento da taxa de inscrição, e,
- f) Enviar todos os documentos comprobatórios das condições de elegibilidade para o exame digitalizados e **salvos em um único PDF contendo: cópia da inscrição definitiva no CREFITO de seu Estado + Tabela de Títulos e Atividades preenchida + Documentos**

Comprobatórios, como certificados de cursos, congressos, aulas e afins, na ordem disposta na Tabela de Títulos e Atividades), os quais devem ser anexados de uma única vez no formulário de inscrição no campo **Anexar Arquivo** disponível em <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2026/home>.

O (A) candidato (a) deve encaminhar todos os documentos e ficha de inscrição até às 23h59 do dia 21 de outubro de 2026 por meio do link: <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2026/home>.

Os requisitos previstos neste item são cumulativos e deverão ser comprovados na forma estabelecida neste edital e em seus anexos.

Não serão admitidas outras formas de inscrição e de envio de documentos, ainda que no prazo de inscrição.

É de inteira responsabilidade do candidato a veracidade das informações prestadas e da documentação apresentada, sujeitando-se às sanções administrativas, civis e penais cabíveis em caso de falsidade documental ou ideológica, sem prejuízo do cancelamento da inscrição ou da certificação eventualmente concedida.

O (A) candidato (a) que não atender, obrigatoriamente, a todos os requisitos especificados, neste edital, terá sua inscrição indeferida pela Comissão de Prova e não haverá devolução do valor pago a título de inscrição e não poderá utilizar o valor pago para exames futuros.

A Comissão de Prova não receberá quaisquer tipos de documentos pessoalmente na sede da ABS ou por outro meio diferente do determinado neste edital.

5. DAS INSCRIÇÕES DE CANDIDATOS (AS) COM NECESSIDADES ESPECIAIS

A realização da Prova em condições especiais, assim considerada aquela que possibilita a prestação do Exame respectivo, está condicionada à solicitação prévia pelo (a) candidato (a) no período de inscrição, estando sujeita a legislação específica, observada a possibilidade técnica analisada pela ABS.

O (A) candidato (a) que necessitar de condições especiais deverá indicá-la na ficha de inscrição no ambiente on-line, não lhe cabendo qualquer reivindicação a esse respeito terminado o prazo de inscrição.

A definição contida no artigo 4º do Decreto Federal n. 3.298, de 20 de dezembro de 1999, alterado pelo Decreto Federal n. 5.296, de 02 de dezembro de 2004, será adotada para fins de identificação de cada tipo de deficiência.

Inscrições de candidatos (as) com deficiência

Os (As) candidatos (as) com deficiência, resguardadas as condições previstas no Decreto n. 9.508/2018, particularmente em seu art. 2º, participarão do Exame em igualdade de condições com os

demaís candidatos (as), no que se refere ao dia, horário, conteúdo das provas, avaliação e critérios de aprovação, como nota mínima exigida.

O (A) candidato (a) com deficiência, no ato da inscrição, deverá proceder da seguinte forma:

- A) informar ter deficiência;
- B) selecionar o tipo de deficiência;
- C) especificar a deficiência;
- D) informar se necessita de condições especiais e quais, para a realização da Prova.

O (A) candidato (a) com deficiência que necessitar de tempo adicional para a realização das Provas deverá anexar, no ato da inscrição, no formato JPG ou PNG, no ambiente on-line de inscrição, identificado, datado e assinado parecer emitido por profissional habilitado, que deverá justificar a necessidade do tempo adicional solicitado pelo candidato, nos termos do §2º do art. 4º, do Decreto Federal n. 9.508/2018. O atendimento às condições especiais solicitadas ficará sujeito à análise de viabilidade e razoabilidade do pedido pela ABS.

Para assegurar igualdade e garantir uma experiência de leitura confortável, o (a) candidato (a) com deficiência visual contará com ferramentas de tecnologia assistiva dentro da plataforma on-line de provas: Zoom Interativo: permite ajustar e ampliar o tamanho das questões diretamente na tela.

Leitura por áudio: através da tecnologia *text-to-speech* permitirá converter textos escritos em áudio falado.

Inscrições de candidatas lactantes

A candidata lactante que precisar amamentar durante a realização das provas poderá requerer, fazendo a opção na ficha de inscrição, devendo a criança ter até 24 meses durante a realização das provas no ambiente on-line.

A candidata deverá anexar à inscrição a imagem da certidão de nascimento da criança que comprove que a mesma terá até 24 meses no dia de realização das provas. Caso a criança ainda não tenha nascido, a imagem da certidão de nascimento poderá ser substituída por imagem do documento emitido pelo médico obstetra, com o respectivo CRM, que ateste a data provável do nascimento.

A candidata terá, caso cumpra o disposto acima, o direito de proceder à amamentação no intervalo de duas horas, por até trinta minutos, sendo que o tempo despendido pela amamentação será acrescido, se necessário, no tempo de prova.

Para a amamentação, a candidata deverá solicitar ao fiscal por meio da plataforma que sua prova seja interrompida, devendo deixar o ambiente monitorado apenas quando autorizada pelo fiscal e após encerrar a questão em análise.

7. DA PROVA

O exame constará de duas fases:

A **primeira fase – Avaliação de Títulos e Atividade Profissional**, de caráter eliminatório, consistirá na análise dos documentos enviados pelo (a) candidato (a) no ato da inscrição, conforme a Tabela de Títulos e Atividades (Anexo I).

A primeira fase tem por objetivo comprovar as principais atividades profissionais na área de atuação em Fisioterapia do Sono, o (a) candidato (a) deverá, obrigatoriamente, apresentar os documentos de acordo com as orientações deste edital. Sendo certo que o não preenchimento adequado implicará no prejuízo da pontuação do (a) candidato (a).

O (A) candidato (a) deverá imprimir e preencher adequadamente a Tabela de Títulos e Atividade Profissional (ANEXO I), digitalizá-la e encaminhá-la juntamente com toda a documentação comprobatória exigida para esta etapa, em arquivo único digital.

O arquivo deverá conter, obrigatoriamente, no início, a Tabela de Títulos e Atividade Profissional devidamente preenchida, seguida dos respectivos documentos comprobatórios, apresentados na mesma ordem em que constam na referida Tabela (ANEXO I).

A documentação enviada fora da ordem estabelecida não será analisada pela Comissão de Prova, implicando na desclassificação do (a) candidato (a) nesta etapa do exame.

A avaliação dos títulos e atividade profissional será realizada pela Comissão de Prova e pontuada a partir dos documentos considerados válidos por esta Comissão.

Para ser considerado (a) aprovado (a) na primeira fase o (a) candidato (a) deve obter pontuação igual ou superior a 150 (cento e cinquenta) pontos. Os (As) aprovados (as) nesta fase estarão habilitados a realizar a segunda fase. Aqueles candidatos (as) que obtiverem pontuação inferior a 150 (cento e cinquenta) pontos serão automaticamente desclassificados do exame. O resultado será informado por e-mail a todos os (as) candidatos (as) até às 23h59 do dia **4 de novembro de 2026**.

O (A) candidato (a) reprovado na primeira fase poderá interpor **recurso administrativo** de forma individual, clara, objetiva e fundamentada para a Comissão de Prova, a partir da divulgação do resultado, **até as 23h59 do dia 11 de novembro de 2026**, por meio e-mail: absono@absono.com.br. O (A) candidato (a) deve apresentar o recurso acompanhado da devida fundamentação vinculada aos documentos encaminhados no período de inscrição. Sendo vedada a juntada de documentos destinados a suprir requisito não comprovado durante o período de inscrição.

O recurso será analisado e decidido pela Comissão de Prova e o **resultado** será comunicado ao (a) candidato (a), por e-mail, até as 23h59 do dia **18 de novembro de 2026**.

Os (As) candidatos (as) aprovados (as) na primeira etapa estarão aptos a realizar a segunda etapa (prova objetiva e discursiva).

Da **SEGUNDA ETAPA (Prova Objetiva e Discursiva)** consistirá em prova de caráter

eliminatório composta por 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha, cada uma com 04 (quatro) alternativas (A, B, C, D), das quais apenas uma será correta e 5 (cinco) questões discursivas. Será avaliada a capacidade cognitiva, o raciocínio clínico e a aplicação de condutas terapêuticas baseadas em evidência. A avaliação abrange o conteúdo programático proposto neste edital (ANEXO II) e será realizada, no formato on-line, **no dia 10 de dezembro de 2026**.

A prova objetiva e discursiva terá duração de 04 (quatro) horas, e terá início às 08h00 (horário oficial de Brasília) do dia **10 de dezembro de 2026** e término, no mesmo dia, às 12h00 (horário oficial de Brasília).

A prova é composta por questões objetivas e discursivas para quais serão atribuídos os seguintes pontos, notas e critérios de aprovação:

- ✓ 40 (quarenta) QUESTÕES OBJETIVAS, com valor de 0,2 pontos por questão, atingindo nota máxima de 8,0 (oito) pontos.
- ✓ 5 (cinco) QUESTÕES DISCURSIVAS, com valor de 0,4 pontos por questão, atingindo nota máxima de 2,0 (dois) pontos.

A prova abrangerá os conteúdos programáticos e a bibliografia indicados neste edital e serão classificados (as) para a correção da prova discursiva, os (as) candidatos (as) que obtiverem ao menos 60% (sessenta por cento) de acerto na prova objetiva, isto é, acerto mínimo de 24 (vinte e quatro) questões.

A NOTA FINAL será o resultado da soma das notas das QUESTÕES OBJETIVAS e QUESTÕES DISCURSIVAS, atingindo pontuação máxima de 10,0 (dez) pontos e será considerado APROVADO o (a) candidato (a) que atingir **NOTA FINAL igual ou superior a 7,0 (sete)**.

A prova será realizada no formato online de acordo com as condições e especificações descritas neste edital e em seus anexos.

Todos os (as) candidatos (as) considerados (as) habilitados (as) para a realização da prova online receberão um documento com instruções complementares para o pré teste **OBRIGATÓRIO** do ambiente de prova, bem como para a realização da prova na data e horário definido neste edital.

Antes da data da prova, será oportunamente agendada, por e-mail, uma data e horário para realização de um pré-teste **OBRIGATÓRIO** para validação dos dados de acesso, liberação da prova on-line a partir do Programa SEB/Navegador Seguro Safe Browser, assim como para o análise do correto funcionamento da câmera/webcam. Este pré-teste visa identificar possíveis problemas (bloqueio de download pelo antivírus, reconhecimento visual do candidato, etc.) no funcionamento de algum dos equipamentos do candidato e promover a solução antecipadamente, para o perfeito funcionamento no horário oficial da prova online.

Eventuais atualizações sobre as recomendações e procedimentos para realização da prova online serão informados, por e-mail, com a devida antecedência.

Durante a realização da prova, não será permitido o uso do celular, seja para ligações telefônicas, acesso a internet ou fotos e/ou vídeos. O (A) candidato (a) que utilizar seu celular durante a prova estará desclassificado (a). Não será permitido qualquer meio de consulta a livros, compêndios, periódicos, revistas científicas, impressos, manuais ou quaisquer outros materiais ou dispositivos eletrônicos. Caso haja ocorrência desta natureza, o (a) candidato (a) será eliminado (a).

Todo e qualquer acontecimento ocorrido durante a realização da prova será registrado na ata, pelo fiscal. Caso o (a) candidato (a) tenha a prova suspensa por qualquer ato considerado suspeito ou irregular, estará automaticamente eliminado (a).

Na hipótese de anulação de questão, a respectiva pontuação será atribuída a todos os (as) candidatos (as) que realizaram a prova e não obtiveram pontuação independentemente de interposição de recursos.

O (A) candidato (a) que já havia pontuado na questão anulada terá sua pontuação mantida, sem direito a pontos adicionais por essa anulação. Havendo alteração do gabarito oficial pela Comissão de Prova, seja de ofício ou por provimento de recurso, todas as provas serão recorrigidas em conformidade com o novo gabarito.

8. CONDIÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA REALIZAÇÃO DA PROVA ON-LINE

Antes da data da prova, os (as) candidatos (as) receberão um tutorial para o uso e treinamento na ferramenta digital. A prova on-line será realizada com o navegador Proctoring – Browser travado e com reconhecimento facial/captura de imagem, sendo os requisitos citados abaixo indispensáveis para acesso ao ambiente e realização da prova:

- O (A) candidato (a) deve instalar o browser seguro - Safe ExamBrowser (SEB) - versão 3.10.2 pelo link:
 - https://sourceforge.net/projects/seb/files/seb/SEB_3.10.2/SEB_3.10.2.904_x64_Setup.msi/download
- 1. A prova poderá ser realizada em desktop ou laptop/notebook. Não será possível realizar a prova por celular ou tablet.
- 2. É necessário ter sistema operacional igual ou mais atual que o Windows 8, 8.1 e 10. Sistemas operacionais MacOS, Linux, Chromecast e Android NÃO são sistemas homologados pelo SEB, NÃO sendo compatíveis para realização da prova.
- 3. É obrigatória a conexão permanente e contínua com a Internet, com mínimo de 10 MB e, de preferência, com acesso via cabo.

4. A máquina deve possuir câmera/webcam instalada e em pleno funcionamento, que deverá ficar ligada contínua e permanentemente durante todo o período da prova. O candidato poderá testar o funcionamento da câmera/webcam pelo link: <https://pt.webcamtests.com/>
5. O (A) candidato (a) precisa ser administrador da máquina, para executar as instalações necessárias do browser.
6. É de inteira responsabilidade do (a) candidato (a) o provimento dos equipamentos e afins necessários para a realização da prova.

8.1. ACESSO AO AMBIENTE SEGURO DE REALIZAÇÃO DA PROVA ON-LINE

1. O (A) candidato (a) deverá acessar o ambiente para realização da prova on-line, através do seguinte endereço eletrônico:
 2. <http://abs.provafacilnaweb.com.br/abs/logincandidate>
 3. O acesso deverá ser executado, exclusivamente, através dos navegadores Google Chrome ou Mozilla Firefox.
 4. Após acessar o Sistema/Plataforma de Provas, será solicitada a abertura do Programa SEB 3.10.2, previamente instalado.
 5. Após acessar o Sistema/Plataforma de Provas, será solicitada a abertura do Programa SEB 3.10.2, previamente instalado.
- O (A) candidato(a) deverá informar seu usuário e senha previamente configurados no dia da **Prova Teste a ser realizada em 23 e/ou 24 de novembro 2026** conforme as diretrizes previstas no **ANEXO I - PROCEDIMENTOS PARA OS TESTES** descrito nas próximas páginas.
 - **Usuário:** Será o número do CPF do(a) candidato(a), contendo 11 (onze) dígitos. **Atenção:** insira apenas números, **NÃO** devendo ser digitados pontos (.) e/ou traço (-).
- Senha de Acesso:** Será composta pela senha definida pelo candidato no dia da Prova Teste (consultar o **ANEXO I - PROCEDIMENTOS PARA OS TESTES**).

8.2. REALIZAÇÃO DA PROVA

A prova iniciará às **08h00** do dia **10 de dezembro de 2026** (horário oficial de Brasília) e terá duração de 04 (quatro) horas, não sendo permitido acesso ao ambiente da prova on-line após o **tempo de tolerância de 15 (quinze) minutos**, ou seja, após 08h15min (horário oficial de Brasília).

A webcam deverá permanecer ligada e desobstruída durante todo o período da prova on-line, para tanto, o (a) candidato (a) deverá utilizar um dispositivo que possua este recurso habilitado e liberado para o Programa SEB/Navegador Seguro Safe Browser, que impedirá o uso de qualquer outra tela até a finalização da prova online.

No início da avaliação, o sistema realiza a captura da foto do (a) candidato (a). O (A) candidato (a) deverá manter-se à frente da câmera durante todo o tempo de prova, para execução do reconhecimento facial e do correspondente monitoramento on-line. Movimentos amplos com a cabeça (olhar para o lado ou para baixo, sair da frente da câmera, ou qualquer outro movimento que obstrua o reconhecimento facial) irão travar o reconhecimento visual do sistema.

O (A) candidato (a) deverá estar sozinho no ambiente de realização da prova on-line. Caso seja identificada a presença de outra pessoa, além do (a) candidato (a) inscrito (a), no enquadramento da câmera, o (a) candidato (a) sofrerá eliminação do exame a qualquer momento, inclusive durante ou após a prova.

Não será permitido que o (a) candidato (a) se ausente do ambiente de execução da prova on-line, bem como do enquadramento da câmera. O monitoramento on-line poderá ser analisado, inclusive, após encerramento da prova e, caso seja identificado algum ato ilícito ou mesmo ausência do candidato, este poderá ser ELIMINADO do exame .

Orientações acerca de necessidades fisiológicas e especiais serão enviadas posteriormente ao (a) candidato (a).

Para viabilizar a captura da imagem ao longo da prova, o (a) candidato (a) deverá:

1. Ter uma boa iluminação no ambiente (acender a luz para que o ambiente fique claro durante toda a aplicação da prova), evite ficar contra a luz;
2. A câmera deverá enquadrar o rosto inteiro do candidato (visão frontal);
3. Não usar óculos escuros e/ou chapéu, boné, franjas ou colocar as mãos tampando o rosto, ou qualquer outro item ou procedimento que dificulte o seu reconhecimento facial.

O (A) candidato (a) que utilizar de meios ilícitos para realização da prova, poderá sofrer eliminação IMEDIATA do exame a qualquer tempo, inclusive durante a prova.

Não será permitido o uso de fones de ouvido ou celular, durante a aplicação da prova on-line.

O (A) candidato (a) deverá monitorar o tempo de duração da prova, verificando o cronômetro disponível em tela.

Após a leitura das Orientações e Instruções da Prova, o (a) candidato (a) deverá clicar em “Concordar com as Instruções” e, em seguida, deverá clicar no canto inferior direito em “Iniciar Prova On-line”.

O (A) candidato (a) poderá acessar o texto com as instruções da prova, clicando no canto superior direito da tela.

Caso haja falha na conexão ou problemas no reconhecimento facial, será aberta uma janela de notificação e haverá travamento do sistema, até a retomada da conexão ou reconhecimento facial do candidato(a).

Após a retomada da conexão, o (a) candidato (a) deverá atentar para o salvamento das questões que, quando não foram finalizadas, ficam destacadas na cor AMARELA.

O (A) candidato (a) deverá ler atentamente as Instruções da Prova e os enunciados das questões.

A prova serão randomizadas quanto a ordem das questões e ordem das alternativas das questões objetivas.

Para finalizar a prova on-line, o (a) candidato (a) deverá clicar em “Entregar Prova”. Antes de finalizar, poderá verificar se as respostas das questões objetivas foram salvas, após o registro a questão fica na cor VERDE.

9. GABARITO, RESULTADOS E RECURSO

O resultado da prova será enviado para o (a) candidato (a) no e-mail informado no ato da inscrição, **até às 23h59** do dia **13 de janeiro de 2027**. A decisão final da Comissão de Prova Sono será apenas com a informação APROVADO(A) ou REPROVADO(A), **sem divulgação das notas**. A lista dos aprovados será disponibilizada no site www.absono.com.br até o dia **15 de fevereiro de 2027**.

Do resultado da prova teórica o (a) candidato (a) poderá interpor recurso administrativo de forma individual, clara, objetiva e fundamentado com as referências bibliográficas constantes do edital, quando cabíveis. Não serão conhecidos recursos genéricos, sem fundamentação e coletivos.

O recurso endereçado a Comissão de Prova deve ser enviado por meio do e-mail: absono@absono.com.br, até o dia **dia 20 de janeiro de 2027** e será analisado pela Comissão de Prova e o resultado enviado por e-mail ao (a) candidato (a) até o dia **dia 27 de janeiro de 2027**.

O recurso interposto fora do prazo ou em desacordo com as condições acima estipuladas ou que tenha conteúdo desrespeitoso, será indeferido.

Não serão aceitos recursos acerca da formulação das questões, critérios de correção ou julgamento da Comissão de Prova.

A análise dos recursos poderá resultar na manutenção ou alteração do gabarito e, quando couber, na revisão da nota do (a) candidato (a) ou na atribuição da pontuação correspondente a todos os (as) candidatos (as), na hipótese de anulação de questão.

Encerrada a fase recursal prevista neste edital, as decisões da Comissão de Prova serão definitivas na esfera administrativa.

Caderno de Questões e Gabarito: Serão publicados na plataforma de prova (<http://abs.provafacilnaweb.com.br/abs/logincandidate>). O período de consulta ficará disponível estritamente **das 00h00 às 23h59 do dia 13 de janeiro de 2027**.

Dados de Acesso: O(A) candidato(a) deverá utilizar as mesmas credenciais de login empregadas no dia da prova oficial para acessar a plataforma de consulta.

Detalhamento da Prova: Na página de consulta, dentro do período estipulado **(das 00h00 às 23h59 do dia 13/01/2027)**, estarão visíveis o caderno de questões com os enunciados completos e a indicação detalhada de quais respostas marcadas pelo(a) candidato(a) foram consideradas corretas ou incorretas, revelando também a alternativa correta oficial de cada questão.

Resultado Individual: O resultado oficial da prova será enviado diretamente para o e-mail cadastrado pelo(a) candidato(a) no ato da inscrição **a partir das 00h00 do dia 13/01/2027** (quarta-feira). Esta mensagem eletrônica conterá exclusivamente as notas obtidas, não incluindo o caderno de questões ou o detalhamento das alternativas.

10. DA COMISSÃO DE PROVA

A Comissão de Prova é formada pelos fisioterapeutas membros do Núcleo de Fisioterapia e do Conselho Administrativo da ABS (ano de 2026) e fisioterapeutas do sono certificados, que se responsabilizam por este edital, pela avaliação documental e teórica; sendo estes: Fernanda Carolina Silva Guimarães Cruz, SP, CREFITO-3 | 187328-F; Raquel Pastrello Hirata Kondo, PR, CREFITO-8 | 113905-F; Aline Marques Franco Éckeli, SP, CREFITO-3 | 69241-F; Aline Maria Heidemann, SP, CREFITO-3 | 124795-F; Mila de Oliveira da Cunha, SP, CREFITO-3 | 155896-F; Priscila Kalil Morelhão, SP, CREFITO-3 | 221152-F; Sandra Souza de Queiroz, SP, CREFITO-3 | 18010-F.

11. CONSIDERAÇÕES GERAIS

É de exclusiva responsabilidade do (a) candidato (a) acompanhar a publicação de todos os atos, editais e comunicados referentes ao Exame e/ou à divulgação de informações no site da Academia

Brasileira do Sono www.absono.com.br.

O (A) candidato (a) que não acessar a prova no horário estabelecido será eliminado do exame.

A relação de aprovados será publicada no site da ABS até a 23h59 do dia **15 de fevereiro de 2027**.

DESIGNAÇÃO PROFISSIONAL - Após a conclusão do exame e comunicação de aprovação pela ABS, os fisioterapeutas aprovados poderão utilizar a seguinte denominação: Certificado em Fisioterapia do Sono pela Academia Brasileira do Sono.

O certificado será enviado aos (as) candidatos (as) aprovados (as) por e-mail no prazo de até 60 dias úteis após o comunicado de aprovação pela Comissão de Prova. A certificação será outorgada pela ABS.

Os itens deste Edital poderão sofrer eventuais alterações, atualizações ou acréscimos, enquanto não for realizado o exame, sendo divulgadas nos meios oficiais de comunicação da ABS.

Ainda que o (a) candidato (a) tenha enviado sua documentação para exames anteriores, o reenvio de todos os documentos solicitados neste Edital se faz necessário para apreciação da Comissão de Prova.

Em caso de alteração de endereço de e-mail ou telefone ou qualquer dado do (a) candidato (a), após a inscrição, o (a) candidato (a) deverá, obrigatoriamente, comunicar à ABS por meio do e-mail: absono@absono.org.br. A ABS e a Comissão de Prova não se responsabilizam por dados desatualizados.

Eventuais dúvidas quanto ao presente Edital devem ser enviadas para o e-mail: absono@absono.org.br ou (11) 91675-1978 e/ou (11) 97155 3048.

Casos omissos não abrangidos por este Edital serão apreciados e resolvidos pela Comissão de Prova, cujas decisões serão soberanas, e sobre elas não caberão recursos.

O presente edital foi aprovado pela Academia Brasileira do Sono o qual produzirá seus efeitos a partir da data de sua publicação.

São Paulo, 18 de setembro de 2026.

Comissão de Prova | ABS 2026

Conselho Administrativo | ABS 2026
Edilson Zancanella

**EXAME DE SUFICIÊNCIA PARA OBTENÇÃO DO CERTIFICADO EM FISIOTERAPIA DO SONO -
2026
ANEXO I - TABELA DE TÍTULOS E ATIVIDADES (2016 – 2026)**

Nome: _____

Tabela 1: Formação complementar e Formação acadêmica-profissional.

1.1. Formação Complementar	Valor unitário	Limite	Total
Curso teórico na área do sono ^{1,4,5}	10	60	
Curso teórico-prático na área do sono ^{1,4,5}	15	90	
Estágio teórico-prático em Programa de Residência Médica em Medicina do Sono ^{2,4,5}	20	120	
Estágio teórico-prático com Fisioterapeuta Certificado em Fisioterapia do Sono pela ABS ^{3,4,5}	20	120	
Participação em eventos científicos nacionais específicos da área de sono ¹	5	40	
Participação em eventos científicos internacionais específicos da área de sono ¹	10	50	
Participação em congressos científicos da ABS ¹	15	90	
Participação em cursos pré-congresso da ABS ¹	15	90	
Subtotal 1			
Comprovantes: - Cursos de polissonografia presenciais serão considerados teóricos práticos. ¹Certificado nominal expedido pela entidade, em papel timbrado, contendo identificação do signatário (nome e respectivo cargo ou função), data do documento e carga horária do evento. Serão aceitos certificados de associações reconhecidamente atuantes na área do sono, assim como certificados de cursos on-line assinados por profissionais certificados pela ABS. ²Declaração de realização de estágio em um Programa de Residência Médica em			

Medicina do Sono assinada pelo supervisor do programa, com descrição da duração e atividades realizadas.

³Declaração de realização de estágio assinado pelo Fisioterapeuta Certificado em Fisioterapia do Sono pela ABS, com descrição da duração e atividades realizadas.

⁴Quanto à duração, temos o seguinte: 10 a 30 horas= 1 valor unitário de pontos, 31 a 60 horas= 2 valores unitários de pontos, 61 a 90 horas= 3 valores unitários de pontos, 91 a 120 horas= 4 valores unitários de pontos, maior que 120 horas= 6 valores unitários de pontos.

⁵Pontuação computada de forma individual, desde que atingida a carga horária mínima de 10 horas por certificado. Não será permitida a somatória de horas de múltiplos certificados.

1.2. Formação Acadêmica - Profissional	Valor unitário	Limite	Total
Graduação com TCC na área de sono ⁶	40	40	
Especialização <i>lato sensu</i> , reconhecida pelo MEC, em qualquer área da Fisioterapia, com TCC na área de sono ⁶	40	60	
Especialização <i>lato sensu</i> , reconhecida pelo MEC, específica na área do sono ⁵	60		
Residência, reconhecida pelo MEC, em qualquer área da Fisioterapia, com TCR na área de sono ⁶	60		
Mestrado reconhecido pela CAPES, com dissertação na área de sono ⁶	90	90	
Doutorado reconhecido pela CAPES, com tese na área de sono ⁶	100	100	
Pós-Doutorado (estágio pós-doutoral) em programa de pós-graduação reconhecido pela CAPES, com desenvolvimento de atividades e produção científica na área de sono ⁶	120	120	
Subtotal 2			

Comprovantes:

⁶Diploma ou Certificado devidamente registrado em papel timbrado da instituição, com nome/cargo/função do responsável e data do documento.

Obs: Quando o candidato possuir mais de um certificado de especialização lato sensu ou residência, e de curso stricto sensu ou estágio pós-doutoral, será considerado o de maior pontuação em cada um dos estratos (lato sensu e stricto sensu).

Tabela 2: Produção técnica-científica e acadêmica-profissional.

2.1. Produção Técnica-Científica	Valor unitário	Limite	Total
Participação em campanhas na área do sono ¹	2	10	
Membro da diretoria ou conselho de associações de sono regionais e nacionais ²	10	20	
Curso nacional ou internacional ministrado (área do sono) ^{2,4,5}	10	60	
Coordenação Científica de curso/evento na área do sono ²	15	30	
Membro da Comissão Científica de eventos científicos da área do sono ²	10	30	
Membro da Comissão Organizadora de eventos científicos da área do sono ²	10	30	
Participação como palestrante na área do sono em congresso, simpósio e jornada científica de qualquer categoria ²	10	40	
Organização de livro publicado referente à área do sono ³	25	50	
Autoria de livro publicado referente à área do sono ³	30	60	
Capítulo de livro publicado nacionalmente ou internacionalmente, referente à área de sono ³	15	45	
Subtotal 3			

Comprovantes:

¹Certificado ou declaração de Academia, Associação, Sociedade, Conselho Profissional ou Serviço.

²Certificado expedido pela entidade/instituição, em papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação do signatário (nome e respectivo cargo ou função) e data do documento.

³Apresentação da capa da obra, da ficha catalográfica em que conste o número de registro na biblioteca nacional e das páginas em que conste o nome do requerente como organizador/autor/coautor, assim como o sumário constando nome dos autores de capítulos.

⁴Quanto à duração, temos o seguinte: 1 a 8 horas= 1 valor unitário de ponto, 9 a 16 horas= 2 valores unitários de pontos, 17 a 24 horas= 3 valores unitários de pontos, 25 a 32 horas= 4 valores unitários de pontos, maior que 32 horas= 6 valores unitários de pontos.

⁵Pontuação computada de forma individual. Não será permitida a somatória de horas de múltiplos certificados.

2.2. Produção Acadêmica-Profissional	Valor unitário	Limite	Total
Participação como membro titular de banca de Trabalho de Conclusão de Curso ou de Trabalho de Conclusão de Residência, na área do sono ⁶	5	10	
Participação como membro titular de banca de Mestrado, com Dissertação na área do Sono ⁶	10	20	
Participação como membro titular de banca de Doutorado, com Tese na área do Sono ⁶	15	30	
Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso ou Trabalho de Conclusão de Residência ou de Projeto de Iniciação Científica na área do sono ⁶	20	40	
Orientação de dissertação de Mestrado na área do sono ⁶	30	90	
Orientação de tese de Doutorado na área do sono ⁶	40	120	
Supervisão de estágio pós-doutoral na área do sono ⁶	50	150	
Preceptoria em sono para programas de pós graduação ou residências reconhecidos pelo MEC ⁶	20	40	

Coordenação de cursos de especialização/pós-graduação na área de sono reconhecidos pelo MEC ⁶	30	60	
Aula ministrada referente à área de sono em cursos de graduação, especialização/pós-graduação reconhecidos pelo MEC ^{6,9}	5	30	
Apresentação de trabalhos científicos referente à área de sono em eventos nacionais (comunicação oral e pôster) ⁶	5	25	
Apresentação de trabalhos científicos referente à área de sono em eventos internacionais (comunicação oral e pôster) ⁶	10	50	
Publicação de resumo de trabalho científico referente à área de sono em anais de evento científico nacional ⁷	10	30	
Publicação de resumo de trabalho científico referente à área de sono em anais de evento científico internacional ⁷	15	45	
Publicação de artigo completo referente à área de sono, em periódico indexado, sem fator de impacto-demaís autores ⁸	10	30	
Publicação de artigo completo referente à área de sono, em periódico indexado, sem fator de impacto-primeiro ou último autor ⁸	20	60	
Publicação de artigo completo, referente à área de sono em periódico indexado, com fator de impacto-demaís autores ⁸	15	45	
Publicação de artigo completo, referente à área de sono em periódico indexado, com fator de impacto-primeiro ou último autor ⁸	30	90	
Subtotal 4			

Comprovantes:

⁶Certificado/declaração expedido(a) pela instituição/entidade executora, em papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação do signatário (nome e respectivo cargo ou função) e data do documento. Serão consideradas apresentações em que o candidato seja primeiro autor. Trabalhos apresentados em mais de 1 (um) evento serão pontuados uma única vez.

⁷Capa dos anais do evento científico, com ISSN, e das páginas em que conste o nome do requerente como autor/coautor do resumo.

⁸Artigo na íntegra, com identificação da indexação e do fator de impacto referente a 2025, quando houver.

⁹Quanto à duração, temos o seguinte: 1 a 4 horas= 1 valor unitário de ponto, 5 a 8 horas= 2 valores unitários de pontos, 9 a 12 horas= 3 valores unitários de pontos, 13 a 16 horas= 4 valores unitários de pontos, maior que 16 horas= 6 valores unitários de pontos.

TOTAL DE PONTOS	
------------------------	--

EXAME DE SUFICIÊNCIA PARA OBTENÇÃO DO CERTIFICADO EM FISIOTERAPIA DO SONO - 2026

ANEXO II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA PROVA TEÓRICA

1. Sono

- Fisiologia do sono normal
- Epidemiologia dos distúrbios de sono nas diferentes faixas etárias e gêneros
- Terceira Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono
- Recomendações sobre quantidade e qualidade do sono

2. Distúrbios respiratórios do sono

- Apneia obstrutiva do sono (AOS)
- Fisiopatologia
- Avaliação clínica (anamnese e exame físico)
- Endótipos e fenótipos clínicos e polissonográficos
- Apneia central do sono hipercápnica e não hipercápnica
- Distúrbios de hipoventilação
- Distúrbios respiratórios do sono na criança
- Ronco primário

3. Distúrbios respiratórios do sono e outras condições

- Relação entre AOS e doenças cardiovasculares
- Relação entre AOS e doenças metabólicas
- Relação entre os distúrbios respiratórios do sono e doenças neuromusculares
- Relação entre os distúrbios respiratórios do sono e doenças pulmonares
- Síndrome da Hipoventilação da Obesidade
- Relação entre AOS e distúrbio comportamental do sono REM
- Relação entre AOS e bruxismo
- Relação entre AOS e PLM
- Relação entre AOS e Insônia
- Relação entre AOS e depressão
- Relação entre sono e dor

4. Métodos para triagem e diagnóstico para distúrbios respiratórios do sono

- Escalas e questionários

- Estudos do sono tipo I, II, III e IV

5. Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono

- Terapia com pressão positiva (CPAP / Binível / Servoventilador)
- Escolha do dispositivo, parâmetros e da interface adequada
- Interpretação estatística e gráfica de relatórios de equipamentos de pressão positiva
- Análise da curva de fluxo respiratório
- Terapia posicional
- Telemonitoramento e automonitoramento
- Preditores e ferramentas de adesão à terapia com pressão positiva
- Efeitos adversos à terapia com pressão positiva
- Tratamento baseado em endótipos fisiopatológicos
- Papel do fisioterapeuta na equipe multidisciplinar
- Associação de terapias: Aparelho intraoral, fonoterapia, uso de medicamentos
- Técnicas de dessensibilização

6. Distúrbios não respiratórios do sono

- Insônia
- Doença de Willis-Ekbom / Movimento Periódico de membros (PLM)
- Bruxismo do Sono
- Parassonias
- Distúrbios de ritmo circadiano
- Consequências da privação de sono

7. Tratamento dos distúrbios não respiratórios do sono

- Ergonomia do sono
- Promoção de saúde e prevenção de distúrbios de sono por meio da higiene do sono
- Exercícios terapêuticos

EXAME DE SUFICIÊNCIA PARA OBTENÇÃO DO CERTIFICADO EM FISIOTERAPIA DO SONO -2026

ANEXO III - SUGESTÃO DE LEITURA PARA PREPARAÇÃO PARA A PROVA TEÓRICA LIVROS

1. American Academy of Sleep Medicine. International Classification of Sleep Disorders - Third Edition (ICSD-3). Darien, Illinois: American Academy of Sleep Medicine; 2014.
2. Kryger M, Roth T, Goldstein CA, Dement WC. Principles and Practice of Sleep Medicine. Sixth Edition. Philadelphia: Elsevier; 2022.
3. Pinto Junior LR. Manual de Métodos Diagnósticos em Medicina do Sono. 1a ed. Rio de Janeiro: Atheneu; 2019.
4. Pinto Junior LR. Sono: Do diagnóstico ao tratamento. 1a ed. Rio de Janeiro: Atheneu; 2020.
5. Troester MM, Quan SF, Berry RB. et al; for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications. Version 3. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine; 2023.
6. Tufik S. Medicina e Biologia do Sono. 1a Edição. Baueri: Manole; 2008.
7. Vaccari AM, Vago ER, Dias GP, Tavares SM. Condutas para o diagnóstico e tratamento de apneia obstrutiva do sono em adultos. 1ª ed. São Paulo: Editora dos Editores; 2022.

ARTIGOS

1. American Academy of Sleep Medicine. Treatment of Central Sleep Apnea in Adults: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline: American Academy of Sleep Medicine; 2025.
2. Amorim CSM, Espirito Santo AS, Sommer M, Marques AP. Effect of Physical Therapy in Bruxism Treatment: A Systematic Review. J Manipulative Physiol Ther. 2018 Jun;41(5):389-404. doi: 10.1016/j.jmpt.2017.10.014.
3. Andrade RGS, Viana FM, Nascimento JA, Drager LF, Moffa A, Brunoni AR, Genta PR, Lorenzi-Filho G. Nasal vs Oronasal CPAP for OSA Treatment: A Meta- Analysis. Chest. 2018 Mar;153(3):665-674. doi: 10.1016/j.chest.2017.10.044.
4. Antonaglia C, Citton GM, Siciliano M, Ruaro B, Salton F, Confalonieri M. Obstructive Sleep Apnea Syndrome in women: gender in sleep respiratory medicine is a first step

- towards personalized medicine. *Sleep Breath*. 2025 Jul 23;29(4):250. doi: 10.1007/s11325-025-03420-1. PMID: 40699446; PMCID: PMC12287190.
5. Auger RR, Burgess HJ, Emens JS, Deriy LV, Thomas SM, Sharkey KM. Clinical Practice Guideline for the Treatment of Intrinsic Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders: Advanced Sleep-Wake Phase Disorder (ASWPD), Delayed Sleep-Wake Phase Disorder (DSWPD), Non-24-Hour Sleep-Wake Rhythm Disorder (N24SWD), and Irregular Sleep-Wake Rhythm Disorder (ISWRD). An Update for 2015: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. *J Clin Sleep Med*. 2015 Oct 15;11(10):1199-236. doi: 10.5664/jcsm.5100. PMID: 26414986; PMCID: PMC4582061.
 6. Aurora RN, Bista SR, Casey KR, Chowdhuri S, Kristo DA, Mallea JM, Ramar K, Rowley JA, Zak RS, Heald JL. Updated Adaptive Servo-Ventilation Recommendations for the 2012 AASM Guideline: "The Treatment of Central Sleep Apnea Syndromes in Adults: Practice Parameters with an Evidence Based Literature Review and Meta-Analyses". *J Clin Sleep Med*. 2016 May 15;12(5):757-61. doi: 10.5664/jcsm.5812.
 7. Azarbarzin A, Sands SA, Marques M, Genta PR, Taranto-Montemurro L, Messineo L, White DP, Wellman A. Palatal prolapse as a signature of expiratory flow limitation and inspiratory palatal collapse in patients with obstructive sleep apnoea. *Eur Respir J*. 2018 Feb 14;51(2):1701419. doi: 10.1183/13993003.01419-2017.
 8. Badr MS, Khayat RN, Allam JS, Hyer S, Mustafa RA, Naughton MT, Patil S, Pien GW, Randerath W, Won C. Treatment of central sleep apnea in adults: an American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline. *J Clin Sleep Med*. 2025 Dec 1;21(12):2181-2191. doi: 10.5664/jcsm.11858. PMID: 40820608; PMCID: PMC12670627.
 9. Bahalayothin P, Nagaviroj K, Anothaisintawee T. Impact of different types of physical exercise on sleep quality in older population with insomnia: a systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. *Fam Med Community Health*. 2025;13(1):e003056. doi:10.1136/fmch-2024-003056.
 10. Bakker JP, Weaver TE, Parthasarathy S, Aloia MS. Adherence to CPAP: What Should We Be Aiming For, and How Can We Get There? *Chest*. 2019 Jun;155(6):1272-1287. doi: 10.1016/j.chest.2019.01.012.
 11. Battaglia E, Poletti V, Volpato E, Banfi P. Positional Therapy: A Real Opportunity in the Treatment of Obstructive Sleep Apnea? An Update from the Literature. *Life (Basel)*. 2025 Jul 24;15(8):1175. doi: 10.3390/life15081175. PMID: 40868823; PMCID: PMC12387201.
 12. Benjafield AV, Pepin JH, Cistulli PA, Wiggins A, Lavergne F, Kuniyoshi FHA, et al.

- Positive airway pressure therapy and all-cause and cardiovascular mortality in people with obstructive sleep apnoea: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials and confounder-adjusted, non-randomised controlled studies. *Lancet Respir Med*. 2025 May;13(5):403-413.
13. Berry RB, Chediak A, Brown LK, Finder J, Gozal D, Iber C, Kushida CA, Morgenthaler T, Rowley JA, Davidson-Ward SL; NPPV Titration Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. Best clinical practices for the sleep center adjustment of noninvasive positive pressure ventilation (NPPV) in stable chronic alveolar hypoventilation syndromes. *J Clin Sleep Med*. 2010 Oct 15;6(5):491-509.
 14. Bjorvatn B, Pallesen S. A practical approach to circadian rhythm sleep disorders. *Sleep Med Rev*. 2009 Feb;13(1):47-60.
 15. Bonsignore MR, Mazzuca E, Baiamonte P, Bouckaert B, Verbeke W, Pevernagie DA. REM sleep obstructive sleep apnoea. *Eur Respir Rev*. 2024 Feb 14;33(171):230166. doi: 10.1183/16000617.0166-2023. PMID: 38355150; PMCID: PMC10865098.
 16. Bosi M, De Vito A, Kotecha B, Viglietta L, Braghiroli A, Steier J, et al. Phenotyping the pathophysiology of obstructive sleep apnea using polygraphy/polysomnography: a review of the literature. *Sleep Breath*. 2018 Sep;22(3):579-592. doi: 10.1007/s11325-017-1613-3.
 17. Bradicich M, Pengo MF, Steier J, Schwarz EI. Cardiovascular effects of obstructive sleep apnoea and effects of continuous positive airway pressure therapy: evidence from different study models. *ERJ Open Res*. 2025 Mar 24;11(2):00718-2024. doi: 10.1183/23120541.00718-2024.
 18. Chidambaram AG, Jhawar S, McDonald CM, Nandalike K. Sleep Disordered Breathing in Children with Neuromuscular Disease. *Children (Basel)*. 2023 Oct 11;10(10):1675. doi: 10.3390/children10101675. PMID: 37892338; PMCID: PMC10605855.
 19. Chung KF, Lee CT, Yeung WF, Chan MS, Chung EW, Lin WL. Sleep hygiene education as a treatment of insomnia: a systematic review and meta-analysis. *Fam Pract*. 2018 Jul 23;35(4):365-375. doi: 10.1093/fampra/cmz122.
 20. Costa, I.O.M., Cunha, M.O., Bussi, M.T. et al. Impacts of conservative treatment on the clinical manifestations of obstructive sleep apnea—systematic review and meta-analysis. *Sleep Breath* 28, 1563–1574 (2024). doi.org/10.1007/s11325-024-03034-z.
 21. D'Aurea CVR, Frange C, Poyares D, Souza AAL, Lenza M. Physical exercise as a therapeutic approach for adults with insomnia: systematic review and meta-analysis. *Einstein (Sao Paulo)*. 2022;20:eAO8058. Published 2022 Jul

22. doi:10.31744/einstein_journal/2022AO8058.
22. Delijaj F, Lindberg E, Johnsson L, Kristiansson P, Tegelman T, Theorell-Haglöw J. Effects of telemonitoring follow-up, side effects, and other factors on CPAP adherence. *J Clin Sleep Med*. 2023 Oct 1;19(10):1785-1795. doi: 10.5664/jcsm.10686. PMID: 37323036; PMCID: PMC10546003.
23. Duarte RLM, Magalhães-da-Silveira FJ, Gozal D. Screening for obstructive sleep apnea: comparing the American Academy of Sleep Medicine proposed criteria with the STOP-Bang, NoSAS, and GOAL instruments. *J Clin Sleep Med*. 2023 Jul 1;19(7):1239-1246. doi: 10.5664/jcsm.10546. PMID: 36872648; PMCID: PMC10315593.
24. Duarte RLM, Togeiro SMGP, Palombini LO, Rizzatti FPG, Fagundes SC, Magalhães-da-Silveira FJ, Cabral MM, Genta PR, Lorenzi-Filho G, Clímaco DCS, Drager LF, Codeço VM, Viegas CAA, Rabahi MF. Brazilian Thoracic Association Consensus on Sleep-disordered Breathing. *J Bras Pneumol*. 2022 Jul 8;48(4):e20220106. doi: 10.36416/1806-3756/e20220106. PMID: 35830079; PMCID: PMC9262434.
25. Finnsson E, Arnardóttir E, Cheng WJ, Alex RM, Sigmarsdóttir ÞB, Helgason S, Hang LW, Ágústsson JS, Wellman A, Sands SA. Sleep apnea endotypes: from the physiological laboratory to scalable polysomnographic measures. *Front Sleep*. 2023 May 24;2:1188052. doi: 10.3389/frsle.2023.1188052. PMID: 41426478; PMCID: PMC12713878.
26. Frange C, Franco AM, Brasil E, Hirata RP, Lino JA, Mortari DM et al. Practice recommendations for the role of physiotherapy in the management of sleep disorders: the 2022 Brazilian Sleep Association Guidelines. *Sleep Sci*. 2022;15(4):515-573.
27. Fröhlich AC, Eckeli AL, Bacelar A, Poyares D, Pachito DV, Stelzer FG, et al. Brazilian consensus on guidelines for diagnosis and treatment for restless legs syndrome. *Arq Neuropsiquiatr*. 2015 Mar;73(3):260-80. doi: 10.1590/0004-282X2014023.
28. Gabryelska A, Roguski A, Simpson G, Maschauer EL, Morrison I, Riha RL. Prevalence of obstructive sleep apnoea in REM behaviour disorder: response to continuous positive airway pressure therapy. *Sleep Breath*. 2018 Sep;22(3):825- 830. doi: 10.1007/s11325-017-1563-9. Epub 2017 Sep 26. PMID: 28951996; PMCID: PMC6133117.
29. Genta PR, Kaminska M, Edwards BA, Ebben MR, Krieger AC, Tamisier R, Ye L, Weaver TE, Vanderveken OM, Lorenzi-Filho G, DeYoung P, Hevener W, Strollo P. The Importance of Mask Selection on Continuous Positive Airway Pressure Outcomes for Obstructive Sleep Apnea. An Official American Thoracic Society Workshop Report. *Ann Am Thorac Soc*. 2020 Oct;17(10):1177-1185. doi: 10.1513/AnnalsATS.202007-864ST.
30. Genta PR, Sands SA, Butler JP, Loring SH, Katz ES, Demko BG, Kezirian EJ, White DP,

- Wellman A. Airflow Shape Is Associated With the Pharyngeal Structure Causing OSA. *Chest*. 2017 Sep;152(3):537-546. doi: 10.1016/j.chest.2017.06.017. Epub 2017 Jun 23.
31. Gervès-Pinquier C, Bailly S, Goupil F, Pigeanne T, Launois S, Leclair-Visonneau L, Masson P, Bizieux-Thaminy A, Blanchard M, Sabil A, Jaffuel D, Racineux JL, Trzepizur W, Gagnadoux F. Positive Airway Pressure Adherence, Mortality, and Cardiovascular Events in Patients with Sleep Apnea. *Am J Respir Crit Care Med*. 2022 Dec 1;206(11):1393-1404. doi: 10.1164/rccm.202202-0366OC. PMID: 35816570.
32. Ghaderi S, Mohammadi S, Fatehi F. Glymphatic pathway dysfunction in severe obstructive sleep apnea: A meta-analysis. *Sleep Med*. 2025 Jul;131:106528. doi: 10.1016/j.sleep.2025.106528. Epub 2025 Apr 21. PMID: 40267528.
33. Gottlieb DJ, Punjabi NM. Diagnosis and Management of Obstructive Sleep Apnea: A Review. *JAMA*. 2020 Apr 14;323(14):1389-1400. doi: 10.1001/jama.2020.3514.
34. Guo Q, Song WD, Li W, Zeng C, Li YH, Mo JM, Lü ZD, Jiang M. Weighted Epworth sleepiness scale predicted the apnea-hypopnea index better. *Respir Res*. 2020 Jun 12;21(1):147. doi: 10.1186/s12931-020-01417-w. PMID: 32532260; PMCID: PMC7291446.
35. Hansen-Flaschen J, Ackrivo J. Practical Guide to Management of Long-Term Noninvasive Ventilation for Adults With Chronic Neuromuscular Disease. *Respir Care*. 2023 Aug;68(8):1123-1157. doi: 10.4187/respcare.10349. Epub 2023 Mar 15. PMID: 36922023; PMCID: PMC10353174.
36. Ioachimescu OC. Contribution of Obstructive Sleep Apnea to Asthmatic Airway Inflammation and Impact of Its Treatment on the Course of Asthma. *Sleep Med Clin*. 2024 Jun;19(2):261-274. doi: 10.1016/j.jsmc.2024.02.006. Epub 2024 Mar 7. PMID: 38692751.
37. Jaspan VN, Greenberg GS, Parihar S, Park CM, Somers VK, Shapiro MD, Lavie CJ, Virani SS, Slipczuk L. The Role of Sleep in Cardiovascular Disease. *Curr Atheroscler Rep*. 2024 Jul;26(7):249-262. doi: 10.1007/s11883-024-01207-5. Epub 2024 May 25. PMID: 38795275; PMCID: PMC11192677.
38. Javed M, Adnan M, Afrid M, Mumtaz S, Nisar S, Khan Z. (2024). Examining the anatomy of the upper airways and soft tissues in healthy people and patients with sleep disorders. *Professional Med J* 2024;31(01):113-119. doi:10.29309/TPMJ/2024.31.01.7743.
39. Jo Nijs, Olivier Mairesse, Daniel Neu, Laurence Leysen, Lieven Danneels, Barbara

Cagnie, Mira Meeus, Maarten Moens, Kelly Ickmans, Dorien Goubert, Sleep Disturbances in Chronic Pain: Neurobiology, Assessment, and Treatment in Physical Therapist Practice, Physical Therapy, Volume 98, Issue 5, May 2018, Pages 325–335.

40. Kaaditis AG, Alonso Alvarez ML, Boudewyns A, Alexopoulos EI, Ersu R, Joosten K, et al. Obstructive sleep disordered breathing in 2- to 18-year-old children: diagnosis and management. *Eur Respir J*. 2016 Jan;47(1):69-94. doi: 10.1183/13993003.00385-2015. Epub 2015 Nov 5. PMID: 26541535.
41. Kadioğlu MB, Sezer M, Elbasan B. Effects of Manual Therapy and Home Exercise Treatment on Pain, Stress, Sleep, and Life Quality in Patients with Bruxism: A Randomized Clinical Trial. *Medicina (Kaunas)*. 2024;60(12):2007. Published 2024 Dec 4. doi:10.3390/medicina60122007.
42. Kapur VK, Auckley DH, Chowdhuri S, Kuhlmann DC, Mehra R, Ramar K, Harrod CG. Clinical Practice Guideline for Diagnostic Testing for Adult Obstructive Sleep Apnea: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. *J Clin Sleep Med*. 2017 Mar 15;13(3):479-504.
43. Kasai T, Floras JS, Bradley TD. Sleep apnea and cardiovascular disease: a bidirectional relationship. *Circulation*. 2012 Sep 18;126(12):1495-510. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.111.070813.
44. Khirani S, Patout M, Arnal JM. Telemonitoring in Non-invasive Ventilation. *Sleep Med Clin*. 2024 Sep;19(3):443-460.
45. Kim J, Koo D, Sung CM, Kim J, Ryu SS, Lim SC, Wellman DA, Vena D, Huyett P, Yang HC. The impact of nasal mask versus oronasal mask CPAP treatment on the site of collapse and the differences in physiologic state. *Sleep Breath*. 2025 Nov 3;29(6):341. doi: 10.1007/s11325-025-03522-w. PMID: 41184655.
46. Kushida CA, Chediak A, Berry RB, Brown LK, Gozal D, Iber C, et al. Positive Airway Pressure Titration Task Force; American Academy of Sleep Medicine. Clinical guidelines for the manual titration of positive airway pressure in patients with obstructive sleep apnea. *J Clin Sleep Med*. 2008 Apr 15;4(2):157-71. doi: <https://doi.org/10.5664/jcsm.27133>.
47. Lee et al., Evaluation and Management of Adults with Obstructive Sleep Apnea Syndrome. *Lung*. 2021 Apr;199(2):87-101.
48. Lin CF, Ho NH, Hsu WL, Lin CH, Wang YH, Wang YP. Effects of aerobic exercise and resistance training on obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis. *J Clin Sleep Med*. 2024;20(11):1839-1849. doi:10.5664/jcsm.11310.

49. Masa JF, Mokhlesi B, Benítez I, Gomez de Terreros FJ, Sánchez-Quiroga MÁ, Romero A, Caballero-Eraso C, Terán-Santos J, Alonso-Álvarez ML, Troncoso MF, González M, López-Martín S, Marin JM, Martí S, Díaz-Cambriles T, Chiner E, Egea C, Barca J, Vázquez-Polo FJ, Negrín MA, Martel-Escobar M, Barbe F, Corral J; Spanish Sleep Network. Long-term clinical effectiveness of continuous positive airway pressure therapy versus non-invasive ventilation therapy in patients with obesity hypoventilation syndrome: a multicentre, open-label, randomised controlled trial. *Lancet*. 2019 Apr 27;393(10182):1721-1732. doi: 10.1016/S0140-6736(18)32978-7. Epub 2019 Mar 29. PMID: 30935737.
50. Matsumura E, Grad GF, Madeiro F, Genta PR, Lorenzi-Filho G. Mouth Leak Is Associated with Sleep Fragmentation During Nasal Continuous Positive Airway Pressure Treatment of Obstructive Sleep Apnea and May Be Detected by Leak Waveform Analysis. *Ann Am Thorac Soc*. 2025 Mar;22(3):430-437. doi: 10.1513/AnnalsATS.202404-425OC. PMID: 39499768.
51. Meyer N, Harvey AG, Lockley SW, Dijk DJ. Circadian rhythms and disorders of the timing of sleep. *Lancet*. 2022 Sep 24;400(10357):1061-1078. doi: 10.1016/S0140-6736(22)00877-7. Epub 2022 Sep 14. Erratum in: *Lancet*. 2023 May 13;401(10388):1570. doi: 10.1016/S0140-6736(23)00908-X. PMID: 36115370.
52. Mokhlesi B, Masa JF, Brozek JL, Gurubhagavatula I, Murphy PB, Piper AJ. Evaluation and Management of Obesity Hypoventilation Syndrome. An Official American Thoracic Society Clinical Practice Guideline. *Am J Respir Crit Care Med*. 2019 Aug 1;200(3):e6-e24. doi: 10.1164/rccm.201905-1071ST. Erratum in: *Am J Respir Crit Care Med*. 2019 Nov 15;200(10):1326. doi: 10.1164/rccm.v200erratum7. PMID: 31368798; PMCID: PMC6680300.
53. Mostafa SA, Mena SC, Antza C, Balanos G, Nirantharakumar K, Tahrani AA. Sleep behaviours and associated habits and the progression of pre-diabetes to type 2 diabetes mellitus in adults: A systematic review and meta-analysis. *Diab Vasc Dis Res*. 2022 May-Jun;19(3):14791641221088824.
54. Navarro-Ledesma S, Hamed-Hamed D, Gonzalez-Muñoz A, Pruimboom L. Impact of physical therapy techniques and common interventions on sleep quality in patients with chronic pain: A systematic review. *Sleep Med Rev*. 2024;76:101937. doi:10.1016/j.smrv.2024.101937.
55. Nedergaard M, Goldman SA. Glymphatic failure as a final common pathway to dementia. *Science*. 2020 Oct 2;370(6512):50-56. doi: 10.1126/science.abb8739. PMID: 33004510; PMCID: PMC8186542.
56. Palombini LO, Mello LIL, Santos-Silva R, Assis M, Cunha TCA, Drager LF et al., Standardization of Polysomnography Reports – A Consensus of the Brazilian Sleep

Association. *Sleep Science*. 2024; 17(04): e429-e450.

57. Palombini LO, Assis M, Drager LF, Mello LIL, Pires GN, Zancanella E. Position Statement on the Use of Different Diagnostic Methods for Sleep Disorder in Adults—Brazilian Sleep Association. *Sleep Science*. 2024-12-17.
58. Patil SP, Ayappa IA, Caples SM, Kimoff RJ, Patel SR, Harrod CG. Treatment of Adult Obstructive Sleep Apnea with Positive Airway Pressure: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. *J Clin Sleep Med*. 2019 Feb 15;15(2):335-343. doi: 10.5664/jcsm.7640.
59. Pawar M, Venkatesan P, Mysore S, Bhat G. Effectiveness of aerobic exercise training in patients with obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis. *Eur Arch Otorhinolaryngol*. 2026 Feb;283(2):1201-1213. doi: 10.1007/s00405-025-09436-3. Epub 2025 May 6. PMID: 40329037; PMCID: PMC12987821.
60. Pépin JL, Baillieul S, Tamisier R. Obesity hypoventilation syndrome: Current status and future directions for optimizing care of a complex and diverse condition (a narrative review). *Sleep Med*. 2025 Jul;131:106491. doi: 10.1016/j.sleep.2025.106491. Epub 2025 Mar 30.
61. Pépin JL, Schwartz AR, Khayat R, Germany R, McKane S, Warde M, Ngo V, Baillieul S, Bailly S, Tamisier R. Multidimensional phenotyping to distinguish among central (CSA), obstructive (OSA) and co-existing central and obstructive sleep apnea (CSA-OSA) phenotypes in real-world data. *Sleep Med*. December 2024, Pages 426-433 .
62. Pfeiffer AM, Triplett C, Siengsukon CF. Examining the prevalence of sleep disturbances in patients seeking physical therapy services. *Physiother Theory Pract*. 2024 Mar 3;40(3):556-564. doi: 10.1080/09593985.2022.2134754. Epub 2022 Oct 19. PMID: 36259637.
63. Prasad B, Nyenhuis SM, Imayama I, Siddiqi A, Teodorescu M. Asthma and Obstructive Sleep Apnea Overlap: What Has the Evidence Taught Us? *Am J Respir Crit Care Med*. 2020 Jun 1;201(11):1345-1357. doi: 10.1164/rccm.201810-1838TR.
64. Randerath W, Baillieul S, Tamisier R. Central sleep apnoea: not just one phenotype. *Eur Respir Rev*. 2024 Mar 27;33(171):230141. doi: 10.1183/16000617.0141-2023. PMID: 38537948; PMCID: PMC10966472.
65. Randerath W, Verbraecken J, Andreas S, Arzt M, Bloch KE, Brack T, Buyse B, De Backer W, Eckert DJ, Grote L, Hagmeyer L, Hedner J, Jennum P, La Rovere MT, Miltz C, McNicholas WT, Montserrat J, Naughton M, Pepin JL, Pevernagie D, Sanner B, Testelmans D, Tonia T, Vrijsen B, Wijkstra P, Levy P. Definition, discrimination, diagnosis and treatment of central breathing disturbances during sleep. *Eur Respir J*. 2017 Jan

- 18;49(1):1600959. doi: 10.1183/13993003.00959- 2016. PMID: 27920092.
66. Ruan JY, Liu Q, Chung KF, Ho KY, Yeung WF. Effects of sleep hygiene education for insomnia: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev.* 2025 Aug;82:102109. doi: 10.1016/j.smr.2025.102109. Epub 2025 May 24. PMID: 40449065.
 67. Sánchez-de-la-Torre M, Gracia-Lavedan E, Benitez ID, Sánchez-de-la-Torre A, Moncusí-Moix A, Torres G, Löffler K, Woodman R, Adams R, Labarca G, Dreyse J, Eulenburg C, Thunström E, Glantz H, Peker Y, Anderson C, McEvoy D, Barbé F. Adherence to CPAP Treatment and the Risk of Recurrent Cardiovascular Events: A Meta-Analysis. *JAMA.* 2023 Oct 3;330(13):1255- 1265. doi: 10.1001/jama.2023.17465. PMID: 37787793; PMCID: PMC10548300.
 68. Sands SA, Edwards BA, Terrill PI, Taranto-Montemurro L, Azarbarzin A, Marques M, Hess LB, White DP, Wellman A. Phenotyping Pharyngeal Pathophysiology using Polysomnography in Patients with Obstructive Sleep Apnea. *Am J Respir Crit Care Med.* 2018 May 1;197(9):1187-1197. doi: 10.1164/rccm.201707- 1435OC. PMID: 29327943; PMCID: PMC6019932.
 69. Sarber KM, Dhanda Patil R. Comorbid Insomnia and Sleep Apnea: Challenges and Treatments. *Otolaryngol Clin North Am.* 2024;57(3):385-393. doi:10.1016/j.otc.2023.11.001.
 70. Shah NM, Bennett C, Hassan H, Kaltsakas G. Sleep disorders and exercise: a mini-review. *J Thorac Dis.* 2023 Oct 31;15(10):5863-5872. doi: 10.21037/jtd-23-17. Epub 2023 Sep 18. PMID: 37969282; PMCID: PMC10636486.
 71. Shepherd M, Neilson B, Siengsukon C. The Pain of Poor Sleep: A Clinician's Guide to Assessing and Addressing Sleep Dysfunction in People With Musculoskeletal Pain Conditions. *JOSPT Open.* 2026 Jan; 4 (1): 12-22. doi: 10.2519/josptopen.2025.0198.
 72. Siciliano M, Bradicich M, Tondo P, Gunduz Gurkan C, Kuczyński W, Martini A, Aydin Güçlü Ö, Testelmans D, Sánchez-de-la-Torre M, Randerath W, Schwarz EI, Schiza S. ERS International Congress 2023: highlights from the Sleep Disordered Breathing Assembly. *ERJ Open Res.* 2024 Mar 25;10(2):00823-2023. doi: 10.1183/23120541.00823-2023. PMID: 38529349; PMCID: PMC10962453.
 73. Soares-Silva L, de Amorim CS, Magno MB, Tavares-Silva C, Maia LC. Effects of different interventions on bruxism: an overview of systematic reviews. *Sleep Breath.* 2024 Jun;28(3):1465-1476. doi: 10.1007/s11325-023-02961-7. Epub 2024 Jan 4. PMID: 38177829.
 74. Strassberger C, Hedner J, Sands SA, Tolbert TM, Taranto-Montemurro L, Marciniak A, Zou

- D, Grote L. Night-to-Night Variability of Polysomnography-Derived Physiologic Endotypic Traits in Patients With Moderate to Severe OSA. *Chest*. 2023 May;163(5):1266-1278.
75. Stucki G, Bickenback J. Functioning the third health indicator in the health system and the key indicator for rehabilitation. *Eur J Phys Rehabil Med* 2017; 53: 134-138.
 76. Sunwoo BY, Raphelson JR, Malhotra A. Chronic obstructive pulmonary disease and obstructive sleep apnea overlap: who to treat and how? *Expert Rev Respir Med*. 2024 Jul;18(7):527-537. doi: 10.1080/17476348.2024.2384036. Epub 2024 Aug 2. PMID: 39036943; PMCID: PMC11518622.
 77. Trang H, Samuels M, Ceccherini I, Frerick M, Garcia-Teresa MA, Peters J, Schoeber J, Migdal M, Markstrom A, Ottonello G, Piumelli R, Estevao MH, Senecic-Cala I, Gnidovec-Strazisar B, Pfleger A, Porto-Abal R, Katz-Salamon M. Guidelines for diagnosis and management of congenital central hypoventilation syndrome. *Orphanet J Rare Dis*. 2020 Sep 21;15(1):252. doi: 10.1186/s13023-020-01460-2. PMID: 32958024; PMCID: PMC7503443.
 78. Tufik S, Porcacchia AS, Pires GN, Andersen ML. Prevalence and Risk Factors for Obstructive Sleep Apnea in São Paulo: Findings From the 4th Edition of the EPISONO Study. *J Sleep Res*. 2026 Jan 27:e70255. doi: 10.1111/jsr.70255. Epub ahead of print. PMID: 41589358.
 79. Van Cauter E, Spiegel K, Tasali E, Leproult R. Metabolic consequences of sleep and sleep loss. *Sleep Med*. 2008 Sep;9 Suppl 1(0 1):S23-8. doi: 10.1016/S1389-9457(08)70013-3.
 80. Van Offenwert E, Vrijsen B, Belge C, Troosters T, Buyse B, Testelmans D. Physical activity and exercise in obstructive sleep apnea. *Acta Clin Belg*. 2019;74(2):92-101. doi:10.1080/17843286.2018.1467587.
 81. Veugen CCAF, Teunissen EM, den Otter LAS, Kos MP, Stokroos RJ, Copper MP. Prediction of obstructive sleep apnea: comparative performance of three screening instruments on the apnea-hypopnea index and the oxygen desaturation index. *Sleep Breath*. 2021 Sep;25(3):1267-1275. doi: 10.1007/s11325-020-02219-6. Epub 2020 Oct 24. PMID: 33098537; PMCID: PMC8376723.
 82. Vidigal TA, Mello-Fujita LL, Moreira GA, Brasil EL, Ferreira MN, Drager LF, et al. Proposed Management Model For The Use Of Telemonitoring Of Adherence To Positive Airway Pressure Equipment - Position Paper Of The Brazilian Association Of Sleep Medicine - Abms. *Sleep Sci*. 0;0(0):1-10. doi: 10.5935/1984-0063.20200086.
 83. Weaver TE. Best Predictors of Continuous Positive Airway Pressure Adherence. *Sleep Med Clin*. 2022 Dec;17(4):587-595. doi: 10.1016/j.jsmc.2022.07.005. Epub 2022 Oct 9. PMID: 3633.

84. Weaver TE. Novel Aspects of CPAP Treatment and Interventions to Improve CPAP Adherence. *J Clin Med*. 2019 Dec 16;8(12):2220. doi: 10.3390/jcm8122220.
85. Winkelman JW, Berkowski JA, DelRosso LM, Koo BB, Scharf MT, Sharon D. Treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder: an American Academy of Sleep Medicine systematic review, meta-analysis, and GRADE assessment. *J Clin Sleep Med*. 2025 Jan 1;21(1):153-199. doi: 10.5664/jcsm.11392. PMID: 39324664; PMCID: PMC11701280.
86. World Health Organization (WHO). International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Geneva: WHO; 2001.
87. Xu PH, Fong DYT, Lui MMS, Lam DCL, Ip MSM. Cardiovascular outcomes in obstructive sleep apnoea and implications of clinical phenotyping on effect of CPAP treatment. *Thorax*. 2023 Jan;78(1):76-84. doi: 10.1136/thoraxjnl-2021-217714. Epub 2022 Mar 18. PMID: 35304425; PMCID: PMC9763161.
88. Yingjuan M, Siang WH, Leong Alvin TK, Poh HP. Positional Therapy for Positional Obstructive Sleep Apnea. *Sleep Med Clin*. 2020 Jun;15(2):261-275. doi: 10.1016/j.jsmc.2020.02.012.
89. Zinchuk A, Yagi KH. Phenotypic Subtypes of OSA: A Challenge and Opportunity for Precision Medicine. *Chest*. 2020 Feb;157(2):403-420. doi: 10.1016/j.chest.2019.09.002. Epub 2019 Sep 17.

Procedimentos para realização do Exame de Suficiência para Obtenção da Habilitação em Fisioterapia do Sono – 2026

LEIA ATENTAMENTE TODO O CONTEÚDO ABAIXO:

A prova on-line será realizada com o **navegador Proctoring – Browser** travado e com reconhecimento facial/captura de imagem. Seguem abaixo os procedimentos para realização da prova na plataforma:

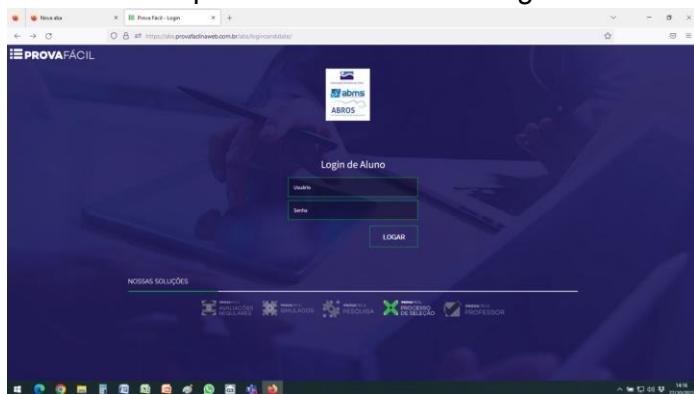
A prova deverá ser realizada em ambiente seguro, pelo sistema **Safe Exam Browser**, previamente instalado no equipamento (computador/notebook) onde a prova será realizada: **O EQUIPAMENTO PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA DEVERÁ SER O MESMO QUE FOI UTILIZADO PARA O CADASTRO DA FOTO E TESTES PREVIAMENTE REALIZADOS.**

ACESSANDO A PLATAFORMA PROVA FÁCIL

Para a realização da prova on-line, o(a) candidato(a) deverá, acessar a plataforma PROVA FACIL pelo seguinte endereço eletrônico:

<http://abs.provafacilnaweb.com.br/abs/logincandidate>, utilizando um dos seguintes navegadores habilitados: **Google Chrome ou Mozilla Firefox** (atualizados na última versão)

Será aberta a plataforma conforme imagem abaixo:



O (a) candidato(a) deverá preencher o Login de Aluno, inserindo:

O (A) candidato(a) deverá informar seu usuário e senha, conforme as diretrizes abaixo:

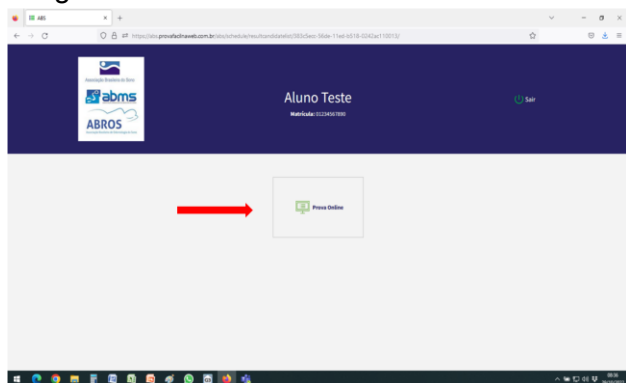
- O (A) candidato(a) deverá informar seu usuário e senha previamente configurados no dia da **Prova Teste a ser realizada em 23 e/ou 24 de novembro de 2026** conforme as diretrizes previstas no **ANEXO I - PROCEDIMENTOS PARA OS TESTES** descrito nas próximas páginas.
- **Usuário:** Será o número do CPF do(a) candidato(a), contendo 11 (onze) dígitos.

Atenção: insira apenas números, **NÃO** devendo ser digitados pontos (.) e/ou traço (-).

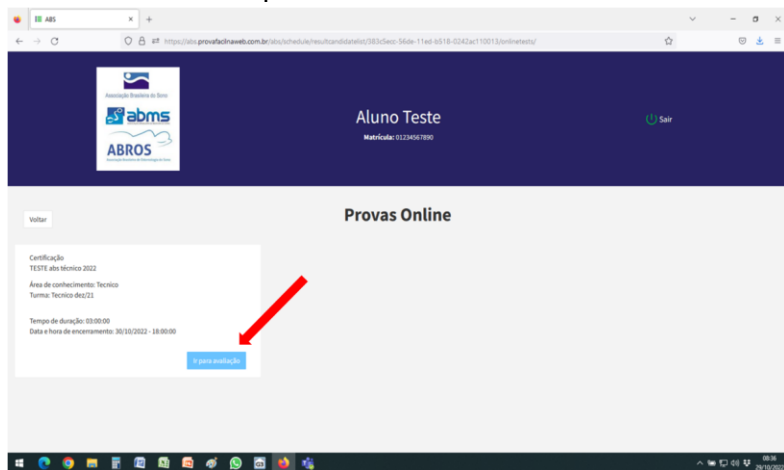
Senha de Acesso: Será composta pela senha definida pelo candidato no dia da Prova Teste (consultar o **ANEXO I - PROCEDIMENTOS PARA OS TESTES**).

E depois clicar em “LOGAR”.

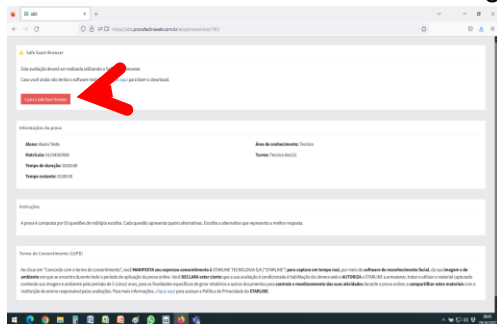
Seus dados aparecem na parte superior da tela. Você deve clicar na opção “Prova Online”, como na imagem abaixo:



Os dados do teste aparecem na tela e você deve clicar em “Ir para a avaliação”, como na imagem abaixo:



O(a) candidato(a) será encaminhado para a página de acesso e deve clicar no botão vermelho “Ir para o Safe Exam Browser”, como na imagem abaixo:



Após clicar em “Ir para o Safe Exam Browser”, o ambiente seguro será aberto. O ambiente seguro impedirá o uso de qualquer outra tela e programas até a finalização dos testes e da prova on-line, de maneira a garantir a segurança e integridade do Processo de Certificação.

Aparecerá na tela as informações da prova, as Instruções da prova e o Termo de consentimento (LGPD). Leia atentamente as informações e clique nos dois botões “Concordo com as instruções” e “Concordo com o Termo de Consentimento”.

Após isso clique no botão verde “Iniciar Prova Online”.

As questões serão apresentadas na tela. Leia atentamente cada enunciado e escolha a alternativa que represente a melhor resposta.

No lado direito da tela, aparecerão três quadros:

Dados da Prova: O(a) candidato(a) deverá controlar o tempo de duração da prova, verificando o cronômetro disponível no quadro com os dados da prova. Tenha em mente que a prova deverá ser completada e entregue dentro do tempo de prova apresentado. Depois de finalizado o tempo de prova, o(a) candidato(a) não poderá mais finalizar o processo de certificação e será, portanto, **DECLASSIFICADO(A)**. O(a) candidato(a) também poderá acessar novamente o texto com as instruções da prova, clicando no botão “Instruções”.

Questões Respondidas: Na medida em que o(a) candidato(a) responda cada uma das questões, o número correspondente de cada questão passará de BRANCO (questão não respondida) para AMARELO, imediatamente após a escolha da alternativa, e, depois de considerada respondida e aceita pelo sistema, passará para a cor VERDE.

O(a) candidato(a) poderá realizar a prova navegando por todas as questões, inclusive retornando para questões anteriores, devendo registrar a resposta escolhida e salvar as respostas ou, ainda, deixando a questão em branco e retornando posteriormente para aplicar a resposta.

Para finalizar a prova on-line, o(a) candidato(a) deverá verificar se as respostas das questões foram salvas, ou seja, se todas estão na cor VERDE. O processo de respostas somente será finalizado quando o(a) candidato(a) clicar no botão “Entregar Prova”. O sistema solicitará confirmação e você deverá apertar outro botão “Entregar minha prova”. Aparecerá a mensagem “Prova finalizada com sucesso”.

Para sair do sistema, o(a) candidato(a) deverá clicar no botão redondo existente na lateral inferior direita da tela.

Identificação

A câmera/webcam deverá permanecer ligada e desobstruída durante todo o período da prova on-line. O(a) candidato(a) deverá ficar em ambiente claro, sem boné, sem óculos escuros ou algo que impeça a identificação do seu rosto. O sistema grava e arquiva uma foto a, aproximadamente, cada minuto de aplicação da prova e tais fotos poderão ser auditadas para validação do processo de certificação.

O(a) candidato(a) deverá manter-se à frente da câmera durante todo o tempo da prova, para execução do reconhecimento facial e do correspondente monitoramento on-line. Movimentos amplos com a cabeça (olhar para o lado ou para baixo, sair da frente da câmera etc.) poderão travar o reconhecimento visual do sistema. Assim, em casos de quaisquer situações que impeçam o reconhecimento facial, o sistema poderá ser travado até que seu rosto seja novamente reconhecido. Importante salientar que o sistema ficará travado para respostas, mas o tempo de prova não é parado, ou seja, evite virar de lado, sair da frente do computador ou comportamentos que impeçam que sua face seja detectada. Se o

sistema travar, basta o(a) candidato(a) manter a calma e ficar parado(a) em frente à câmera, e logo o sistema reconhecerá a imagem e aprova poderá ser continuada.

O(a) candidato(a) deverá estar sozinho no ambiente de realização da prova on-line. Caso seja identificada outra pessoa, além do(a) candidato(a) inscrito(a), no enquadramento da câmera, o(a) candidato(a) poderá sofrer eliminação do Processo de Certificação a qualquer tempo, inclusive durante a prova.

Não será permitido que o candidato se ausente do ambiente de execução da prova on-line, inclusive para ida ao banheiro, bem como do enquadramento da câmera. O monitoramento on-line poderá ser analisado, inclusive, após encerramento da prova e, caso seja identificado algum ato ilícito ou mesmo ausência durante a realização da prova, o(a) candidato(a) poderá ser **ELIMINADO(A)** do Processo de Certificação.

Não será permitido o uso de fones de ouvido ou celular, durante a aplicação da prova on-line.

Caso haja falha na conexão ou problemas no reconhecimento facial, será aberta uma janela de notificação e haverá travamento do sistema, até a retomada da conexão e/ou reconhecimento facial do(a) candidato(a).

Após a retomada da conexão, o(a) candidato(a) deverá atentar para o salvamento das questões que ficam em AMARELO, quando não foram finalizadas.

IMPORTANTE: É de inteira responsabilidade do(a) candidato(a) o provimento dos equipamentos e afins necessários para a realização da prova on-line.

Em caso de dúvidas ou eventuais problemas durante a realização da prova, solicite o auxílio de um profissional da ABS, pelo *WhatsApp* 11 97155 3048 e/ou 11 91675-1978 ou e-mail absono@absono.com.br.

Procedimentos para os TESTES referentes ao Exame de Suficiência para Obtenção da Habilitação de Fisioterapia do Sono – 2026

LEIA ATENTAMENTE TODO O CONTEÚDO ABAIXO:

A prova on-line será realizada com o **navegador Proctoring – Browser** travado e com reconhecimento facial/captura de imagem. Seguem abaixo e no arquivo anexo os procedimentos para realização do cadastro da foto na plataforma PROVA FACIL e testes **OBRIGATÓRIOS** que deverão realizados por todos(as) os(as) candidatos(as), no período descrito abaixo e antes da data da prova:

O prazo para realização do cadastro da foto e testes será no dia 23/11/2026 das 08 horas às 13 horas e no dia 24/11/2026, das 08 horas às 13 horas. Após este prazo não será mais possível acessar a plataforma e o(a) candidato (a) será **DESCCLASSIFICADO(A)**, ou seja, não poderá realizar a prova de certificação.

O teste será composto por cadastro da imagem e uma avaliação contendo cinco questões de múltipla escolha, abordando temas de conhecimentos gerais; não há pontuação válida, é apenas para testes. O objetivo do teste é familiarizar o(a) candidato(a) ao formato da prova de certificação em Fisioterapia do Sono, que será realizada no dia **10 de dezembro de 2026**.

Os testes e a prova serão realizados em ambiente seguro, pelo sistema **Safe Exam Browser**. Os procedimentos de instalação do browser, cadastro da foto e testes deverão ser realizados em desktop ou laptop/notebook. Não será possível realizar os testes e a prova por celular ou tablet. **O EQUIPAMENTO UTILIZADO PARA O CADASTRO DA FOTO E TESTES DEVERÁ SER O MESMO QUE SERÁ UTILIZADO PARA REALIZAÇÃO DA PROVA DE CERTIFICAÇÃO DO DIA 10/12/2026.**

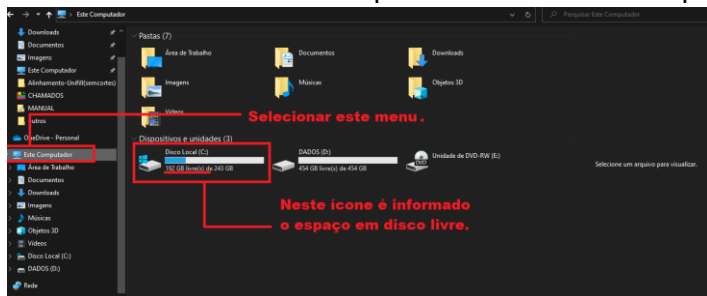
É necessário que o computador do usuário atenda aos requisitos:

- Sistema operacional – **Windows 8.1, 10 ou 11** (Os sistemas operacionais Mac/IOS, Linux, Chromecast e Android NÃO são sistemas homologados pelo SEB, NÃO sendo compatíveis para realização dos testes e da prova).
- O computador deve ter acesso à **internet banda larga com mínimo de 10 MB** e, de preferência, com acesso via cabo.
- O computador deve ter, no mínimo, 5 GB de espaço para armazenamento da instalação do SEB.
- O computador deve possuir **câmera/webcam** instalada e em pleno funcionamento, que deverá ficar ligada contínua e permanentemente durante todo o período dos testes e prova. O(a) candidato(a) poderá testar o funcionamento da câmera/webcam pelo link: <https://pt.webcamtests.com/>
- O usuário precisa ser administrador da máquina para evitar problemas na instalação.
- Somente deve haver uma versão do navegador seguro (SEB) instalado no computador ou notebook.
- Para acesso ao ambiente virtual de cadastro, testes e prova deverá ser utilizado um dos seguintes navegadores habilitados: **Google Chrome ou Mozilla Firefox** (atualizados na última versão).

ATENÇÃO: Certifique-se que em sua máquina tenha no mínimo 5 GB de armazenamento para fazer a instalação do navegador seguro. Para realizar esta consulta basta selecionar o ícone “meu computador” ou “documentos” presentes na barra de inferior da tela (exemplo nas imagens abaixo).



Selecionar o item “Este computador” e verificar o espaço em disco.



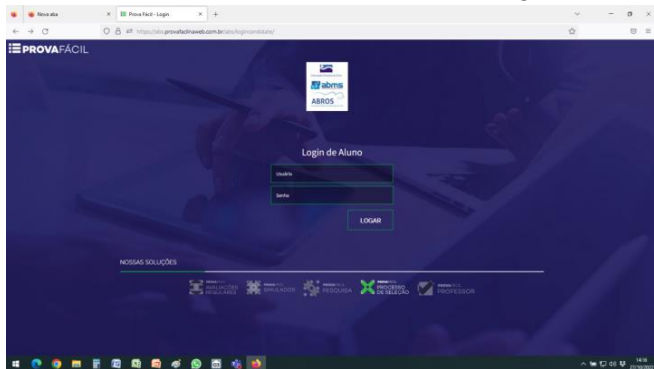
Feche a pasta após a conferência e acesse a plataforma da PROVA FACIL com os procedimentos a

seguir.

ACESSANDO A PLATAFORMA PROVA FACIL

Para a realização da instalação do **Safe Exam Browser** e acesso ao ambiente de cadastro e testes, o(a) candidato(a) deverá acessar pelo seguinte endereço eletrônico:
<http://abs.provafacilnaweb.com.br/abs/logincandidate>

Será aberta a plataforma conforme imagem abaixo:



O (a) candidato(a) deverá preencher o Login de Aluno, inserindo:

O (A) candidato(a) deverá informar seu usuário e senha, conforme as diretrizes abaixo:

Usuário: Será o número do CPF do(a) candidato(a), contendo 11 (onze) dígitos.

Atenção: insira apenas números, **NÃO** devendo ser digitados pontos (.) e/ou traço (-).

Senha de Acesso: Será composta pela palavra **Absono** (com a primeira letra maiúscula) + os quatro números do ano de nascimento do(a) candidato(a) + os caracteres especiais #%.

Exemplo Prático: Caso o(a) candidato(a) tenha nascido no ano de 1980, a sua senha de acesso será exatamente: **Absono1980#%**

Na sequência será solicitado ao candidato (a) que altere sua senha mantendo os critérios de uma senha forte, contendo:

No mínimo 12 caracteres;

Pelo menos 1 letra maiúscula;

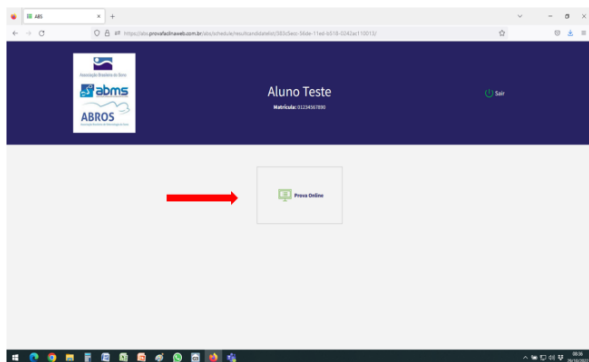
Pelo menos 1 letra minúscula;

Pelo menos 1 número.

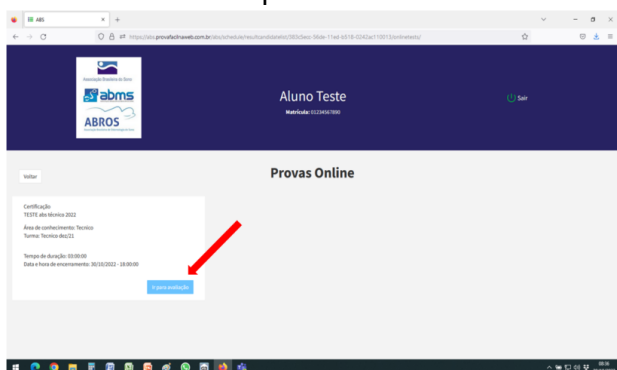
A senha definida será utilizada no dia da prova oficial.

E depois clicar em “LOGAR”.

Seus dados aparecem na parte superior da tela. Você deve clicar na opção “Prova Online”, como na imagem abaixo:

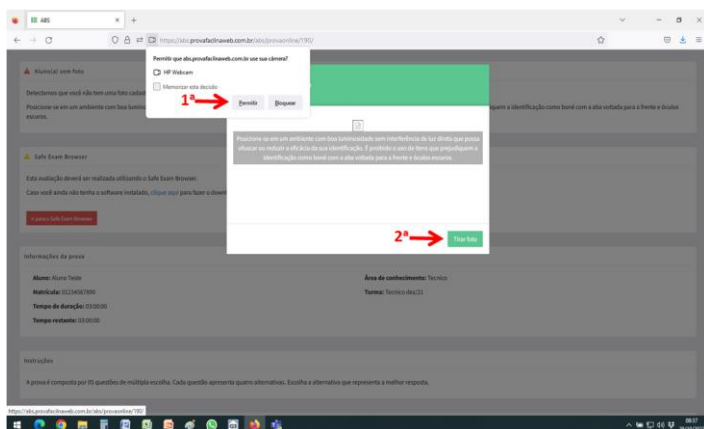


Os dados do teste aparecem na tela e você deve clicar em “Ir para a avaliação”, como na imagem abaixo:

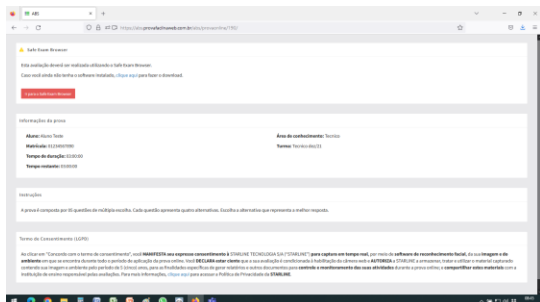


Aparecerá uma solicitação de permissão do sistema à **câmera/webcam** e você deve clicar em “Permitir” (como indicado na 1ª seta apresentada na figura abaixo). Sua imagem aparecerá na tela. Depois que centralizar seu rosto e conferir iluminação, clique em “Tirar foto”, (como indicado na 2ª seta apresentada na figura abaixo):

Obs.: O(a) candidato(a) deverá estar em ambiente claro, sem boné, sem óculos escuros ou algo que impeça a identificação do seu rosto. Esta foto será utilizada pelo sistema para o reconhecimento facial durante toda a realização dos testes e da prova.

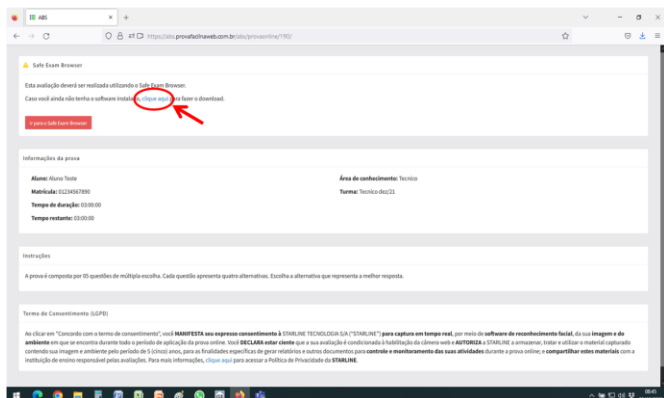


Após tirar a foto, clique em “Salvar” e sua foto será arquivada e você será reencaminhado para a página de acesso ao teste, como na imagem abaixo:



Antes de acessar o ambiente do navegador seguro de realização dos testes, o sistema *Safe Exam Browser* deverá ser instalado. Clique na opção “clique aqui” para fazer download do *Safe Exam Browser*, como indicado no círculo vermelho apontado pela seta na figura abaixo:

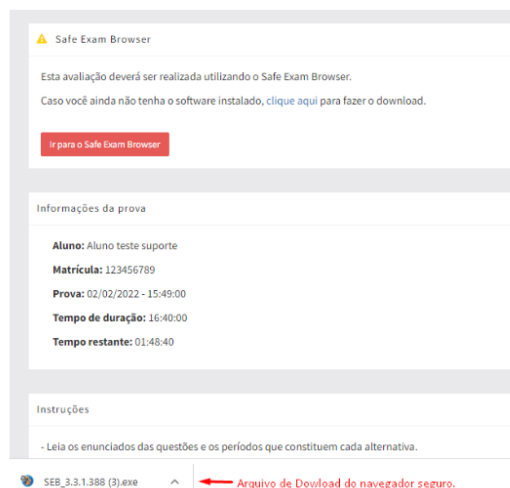
Obs.: Verifique em seu dispositivo se há alguma versão do navegador seguro instalada, caso seja a homologada, siga para o passo de realização do teste. Caso contrário realize a desinstalação e faça o processo do fluxo indicado.



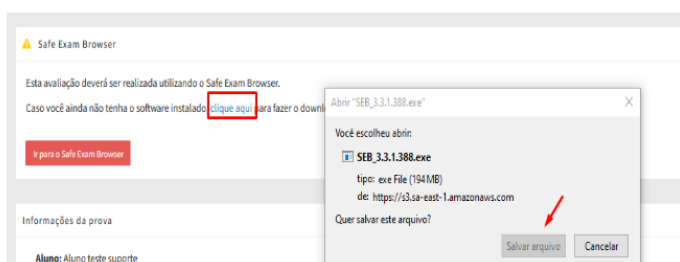
O download iniciará automaticamente.

ATENÇÃO: Recomendamos que o *download* seja realizado em uma conexão estável, preferencialmente em uma internet banda larga cabeada. Durante o ato do *download* não interrompa ou pause o arquivo, pois poderá haver problemas na instalação.

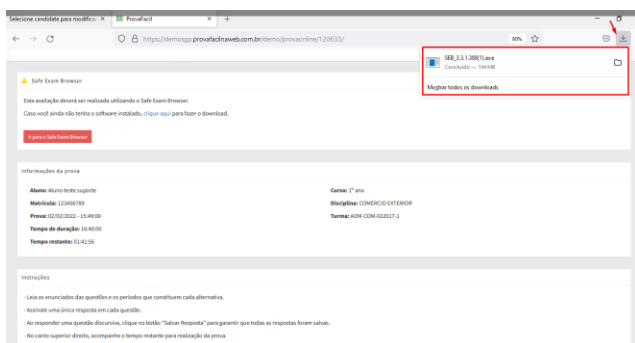
A imagem abaixo mostra um exemplo do download no Google Chrome. Após finalizado o download, selecione o arquivo do SEB para iniciar a instalação, no canto inferior esquerdo da tela, como indicado pela seta inserida na figura abaixo.



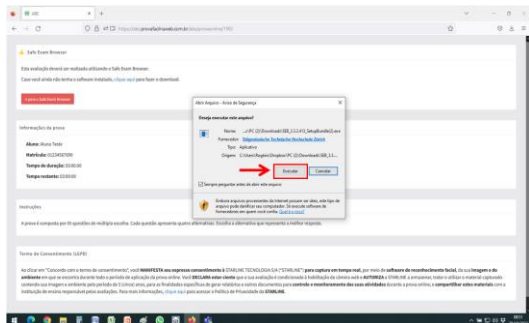
Obs.: Caso você esteja utilizando o navegador no Mozilla Firefox, ao acessar o botão “clique aqui” para fazer download, selecione “Salvar arquivo”, como destacado pela seta na imagem abaixo:



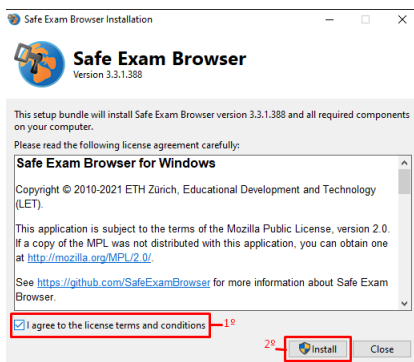
Após finalizado o *download* selecione, no canto superior direito da tela, o ícone de seta para baixo, como apresentado pela seta vermelha na figura abaixo. Aparecerá a com o arquivo e você deve clicar no arquivo do SEB para iniciar a instalação, em destaque dentro do retângulo vermelho na figura abaixo:



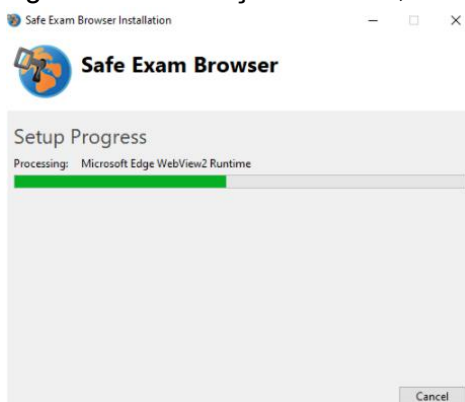
Após selecionado e clicado no arquivo .exe, será aberto a tela de instalação do *Safe Exam Browser*. Nela conterá os dados e os termos de aceite para a instalação do navegador seguro. Clicar em “Executar”, como na figura abaixo:



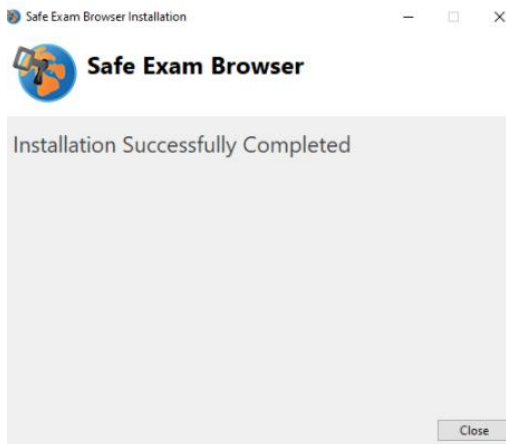
Assim que o processo for iniciado, aparecerá uma caixa de informação para confirmar o download, conforme a figura abaixo. Para iniciar a instalação, selecione a caixa “I agree to the license terms and conditions” (deverá clicar para a seleção no quadradinho no 1º retângulo vermelho na figura abaixo). Em seguida clique em “Install” (como descrito no 2º retângulo vermelho na figura abaixo).



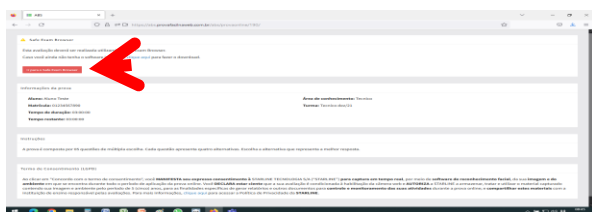
Aguarde a instalação terminar, como na imagem abaixo:



Após finalizada a instalação o programa informará a mensagem abaixo. Selecione o botão “Close”, como na figura abaixo, para fechar a janela de instalação.



IMPORTANTE: Após instalado o navegador seguro, para a realização de prova online, o usuário não deve abrir o programa no computador, mas sim retornar a tela de prova online e selecionar o botão “Ir para o Safe Exam Browser”, conforme destacado pela seta na figura abaixo:



REALIZANDO O TESTE E A PROVA

Após clicar em “Ir para o Safe Exam Browser”, o ambiente seguro será aberto. O ambiente seguro impedirá o uso de qualquer outra tela e programas até a finalização dos testes e da prova on-line, de maneira a garantir a segurança e integridade do Processo de Certificação.

A câmera/webcam deverá permanecer ligada e desobstruída durante todo o período do teste e prova on-line. O(a) candidato(a) deverá ficar em ambiente claro, sem boné, sem óculos escuros ou algo que impeça a identificação do seu rosto. Esta foto será utilizada pelo sistema para o reconhecimento facial durante toda a realização dos testes e da prova. O sistema grava e arquiva uma foto a, aproximadamente, cada minuto de aplicação da prova e tais fotos poderão ser auditadas para validação do processo de certificação.

O(a) candidato(a) deverá manter-se à frente da câmera durante todo o tempo de testes e da prova, para execução do reconhecimento facial e do correspondente monitoramento on-line. Movimentos amplos com a cabeça (olhar para o lado ou para baixo, sair da frente da câmera etc.) poderão travar o reconhecimento visual do sistema. Assim, em casos de quaisquer situações que impeçam o reconhecimento facial, o sistema será travado até que seu rosto seja novamente reconhecido. Importante salientar que o sistema ficará travado para respostas, mas o tempo de prova não é parado, ou seja, evite virar de lado, sair da frente do computador ou comportamentos que impeçam que sua face seja detectada. Se o sistema travar, basta o(a) candidato(a) manter a calma e ficar parado(a) em frente à câmera, e logo o sistema reconhecerá a imagem e aprova poderá ser continuada.

O(a) candidato(a) deverá estar sozinho no ambiente de realização dos testes e da prova on-line. Caso seja identificada outra pessoa, além do(a) candidato(a) inscrito(a), no enquadramento da câmera, o(a) candidato(a) poderá sofrer eliminação do Processo de Certificação a qualquer tempo, inclusive durante a prova.

Não será permitido que o candidato se ausente do ambiente de testes e de execução da prova on-line, inclusive para ida ao banheiro, bem como do enquadramento da câmera. O monitoramento on-line poderá ser analisado, inclusive, após encerramento da prova e, caso seja identificado algum ato ilícito ou mesmo ausência durante a realização da prova, o(a) candidato(a) poderá ser **ELIMINADO(A)** do Processo de Certificação.

Não será permitido o uso de fones de ouvido ou celular, durante a aplicação dos testes e da prova on-line.

O candidato deverá controlar o tempo de duração da prova, verificando o cronômetro disponível em tela.

Após a leitura das Orientações e Instruções da Prova, o(a) candidato(a) deverá clicar em “Concordar com as Instruções” e, em seguida, deverá clicar no canto inferior direito em “Iniciar Prova On-line”.

O(a) candidato(a) poderá acessar ao texto com as instruções da prova, clicando no canto superior direito da tela.

O(a) candidato(a) deverá ler atentamente as Instruções do teste e da Prova e os enunciados das questões.

O(a) candidato(a) poderá realizar a prova navegando por todas as questões, inclusive retornando para questões anteriores, devendo registrar a resposta escolhida e salvar as respostas.

Caso haja falha na conexão ou problemas no reconhecimento facial, será aberta uma janela de notificação e haverá travamento do sistema, até a retomada da conexão e/ou reconhecimento facial do(a) candidato(a).

Após a retomada da conexão, o(a) candidato(a) deverá atentar para o salvamento das questões que ficam em AMARELO, quando não foram finalizadas.

Para finalizar o teste e a prova on-line, o(a) candidato(a) deverá clicar em “Entregar Prova”.

Antes de finalizar, o(a) candidato(a) poderá verificar se as respostas das questões objetivas foram salvas, após o registro a questão ficará em cor VERDE.

IMPORTANTE: É de inteira responsabilidade do(a) candidato(a) o provimento dos equipamentos e afins necessários para a realização do cadastro, testes e da prova.

Durante o período de testes, em caso de dúvidas ou eventuais dificuldades, o(a) candidato(a) poderá solicitar auxílio de um profissional da ABS, no dia 23/11/2026 e no dia 24/11/2026, das 08

horas às 13 horas, pelo WhatsApp **11 97155 3048** e/ou **11 91675-1978** ou e-mail absono@absono.com.br ambos da Academia Brasileira do Sono.