

Procedimentos para os TESTES referentes à prova de Habilitação para Técnicos em Polissonografia da Academia Brasileira do Sono - 2025

LEIA ATENTAMENTE TODO O CONTEÚDO ABAIXO:

A prova on-line será realizada com o navegador Proctoring – Browser travado e com reconhecimento facial/captura de imagem. Seguem abaixo e no arquivo anexo os procedimentos para realização do cadastro da foto na plataforma PROVA FÁCIL e testes **OBRIGATÓRIOS** que deverão realizados por todos(as) os(as) candidatos(as), no período descrito abaixo e antes da data da prova:

O prazo para realização do cadastro da foto e testes será no **dia 27/11/2025 das 09h às 16h e no dia 28/11/2025, das 09h às 16 horas**. Após este prazo não será mais possível acessar a plataforma e o(a) candidato (a) será **DESCCLASSIFICADO(A)**, ou seja, não poderá realizar a prova de certificação.

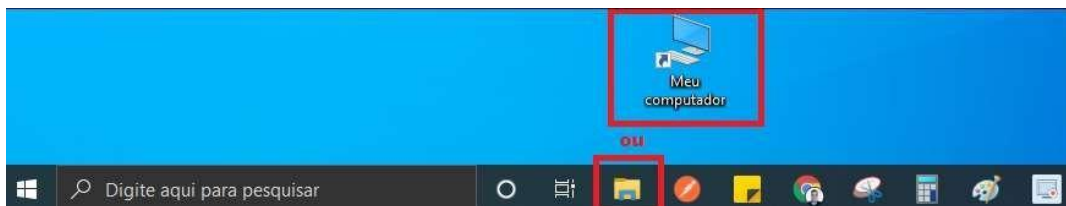
O teste será composto por cadastro da imagem e uma avaliação contendo cinco questões de múltipla escolha, abordando temas de conhecimentos gerais. O objetivo do teste é familiarizar o(a) candidato(a) ao formato da prova de certificação para Técnicos em Polissonografia, que será realizada no dia **12/12/2025**.

Os testes e a prova serão realizados em ambiente seguro, pelo sistema *Safe Exam Browser*. Os procedimentos de instalação do browser, cadastro da foto e testes deverão ser realizados em desktop ou laptop/notebook. Não será possível realizar os testes e a prova por celular ou tablet. **O EQUIPAMENTO UTILIZADO PARA O CADASTRO DA FOTO E TESTES DEVERÁ SER O MESMO QUE SERÁ UTILIZADO PARA REALIZAÇÃO DA PROVA DE CERTIFICAÇÃO DO DIA 12/12/2025.**

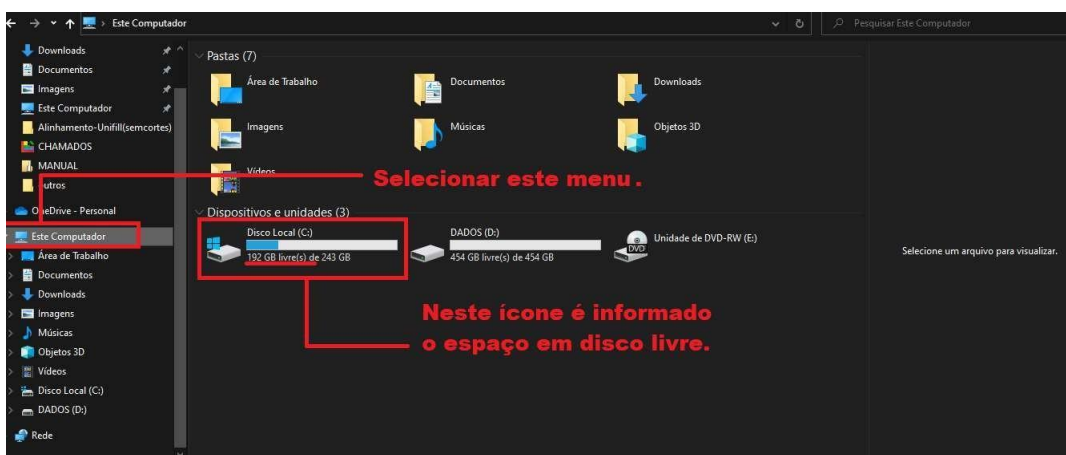
É necessário que o computador do usuário atenda aos requisitos:

- a. Sistema operacional – **Windows 8.1, 10 ou 11** (Os sistemas operacionais Mac/iOS, Linux, Chromecast e Android NÃO são sistemas homologados pelo SEB, NÃO sendo compatíveis para realização dos testes e da prova).
- b. O computador deve ter acesso à **internet banda larga com mínimo de 10 MB** e, de preferência, com acesso via cabo.
- c. O computador deve ter, no mínimo, 5 GB de espaço para armazenamento da instalação do SEB.
- d. O computador deve possuir **câmera/webcam** instalada e em pleno funcionamento, que deverá ficar ligada contínua e permanentemente durante todo o período dos testes e prova. O(a) candidato(a) poderá testar o funcionamento da câmera/webcam pelo link: <https://pt.webcamtests.com/>
- e. O usuário precisa ser administrador da máquina para evitar problemas na instalação.
- f. Somente deve haver uma versão do navegador seguro (SEB) instalado no computador ou notebook.
- g. Para acesso ao ambiente virtual de cadastro, testes e prova deverá ser utilizado um dos seguintes navegadores habilitados: **Google Chrome ou Mozilla Firefox** (atualizados na última versão).

ATENÇÃO: Certifique-se que em sua máquina tenha no mínimo 5 GB de armazenamento para fazer a instalação do navegador seguro. Para realizar esta consulta basta selecionar o ícone “meu computador” ou “documentos” presentes na barra de inferior da tela (exemplo nas imagens abaixo).



Selecionar o item “Este computador” e verificar o espaço em disco.



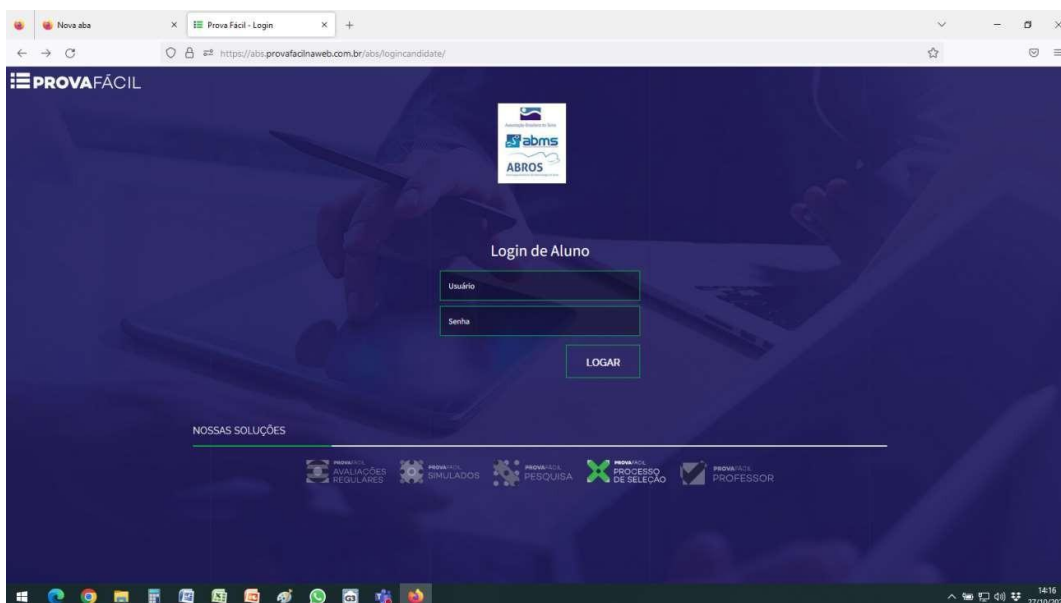
Feche a pasta após a conferência e acesse a plataforma da PROVA FÁCIL com os procedimentos a seguir.

ACESSANDO A PLATAFORMA PROVA FÁCIL

Para a realização da instalação do *Safe Exam Browser* e acesso ao ambiente de cadastro e testes, o(a) candidato(a) deverá acessar pelo seguinte endereço eletrônico:

<http://abs.provafacilnaweb.com.br/abs/logincandidate>

Será aberta a plataforma conforme imagem abaixo:

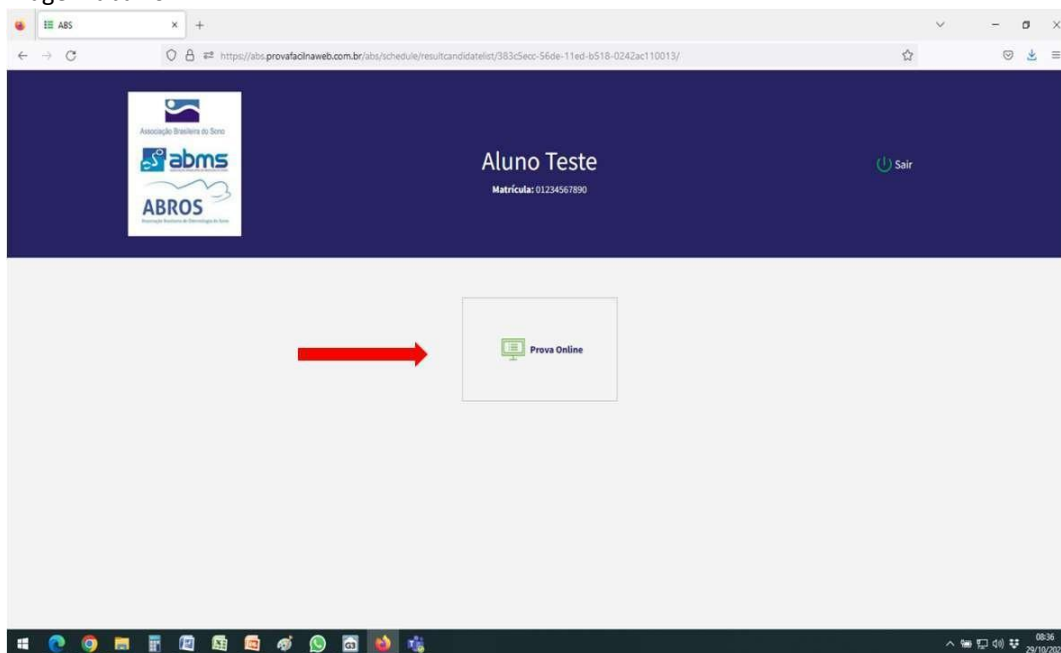


O (a) candidato(a) deverá preencher o Login de Aluno, inserindo:

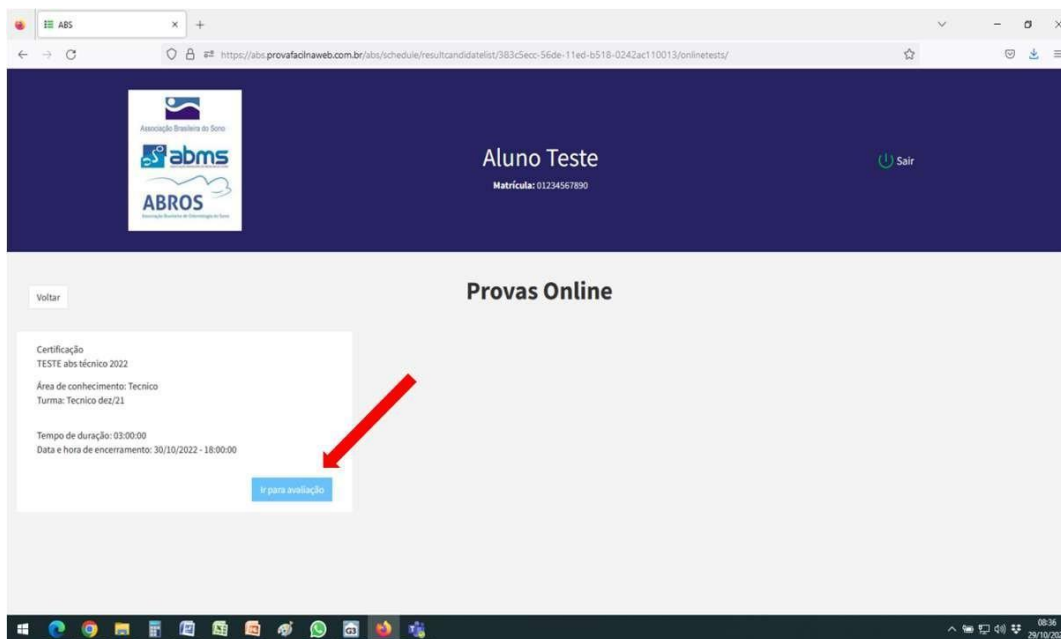
USUÁRIO = CPF do(a) candidato(a), somente números, sem pontos e hífen

SENHA = quatro primeiros números do CPF, somente números, sem pontos E depois clicar em “LOGAR”.

Seus dados aparecem na parte superior da tela. Você deve clicar na opção “Prova Online”, como na imagem abaixo:

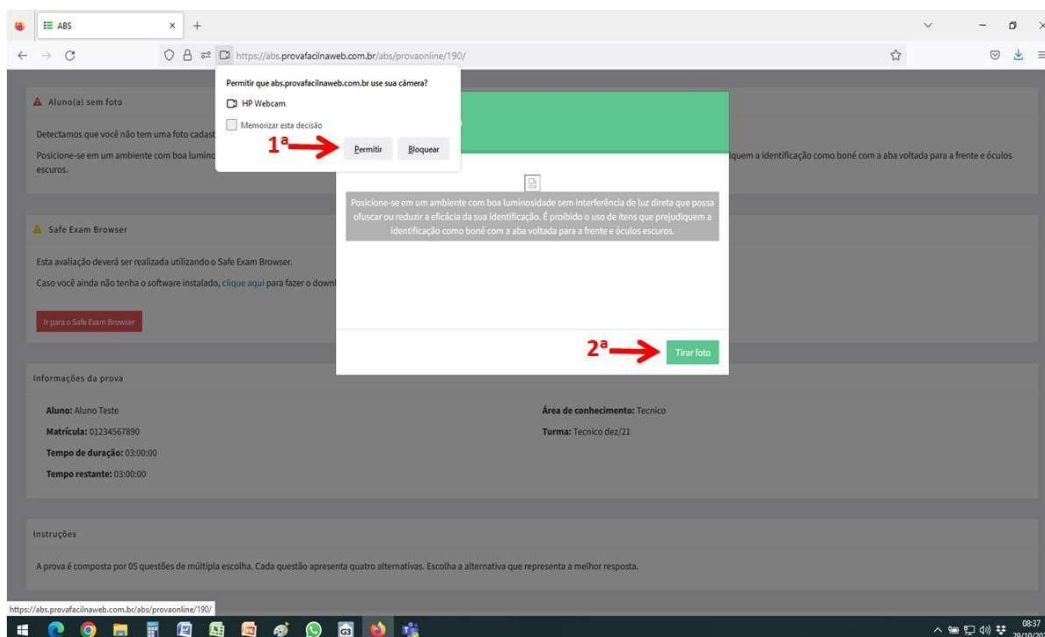


Os dados do teste aparecem na tela e você deve clicar em “Ir para a avaliação”, como na imagem abaixo:

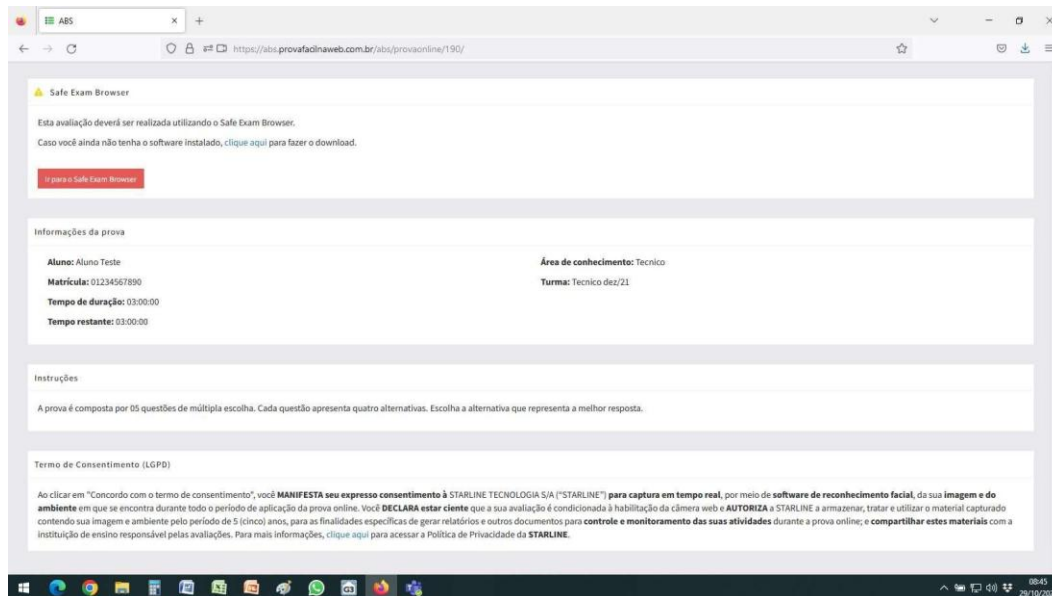


Aparecerá uma solicitação de permissão do sistema à **câmera/webcam** e você deve clicar em “Permitir” (como indicado na 1ª seta apresentada na figura abaixo). Sua imagem aparecerá na tela. Depois que centralizar seu rosto e conferir iluminação, clique em “Tirar foto”, (como indicado na 2ª seta apresentada na figura abaixo):

Obs.: O(a) candidato(a) deverá estar em ambiente claro, sem boné, sem óculos escuros ou algo que impeça a identificação do seu rosto. Esta foto será utilizada pelo sistema para o reconhecimento facial durante toda a realização dos testes e da prova.

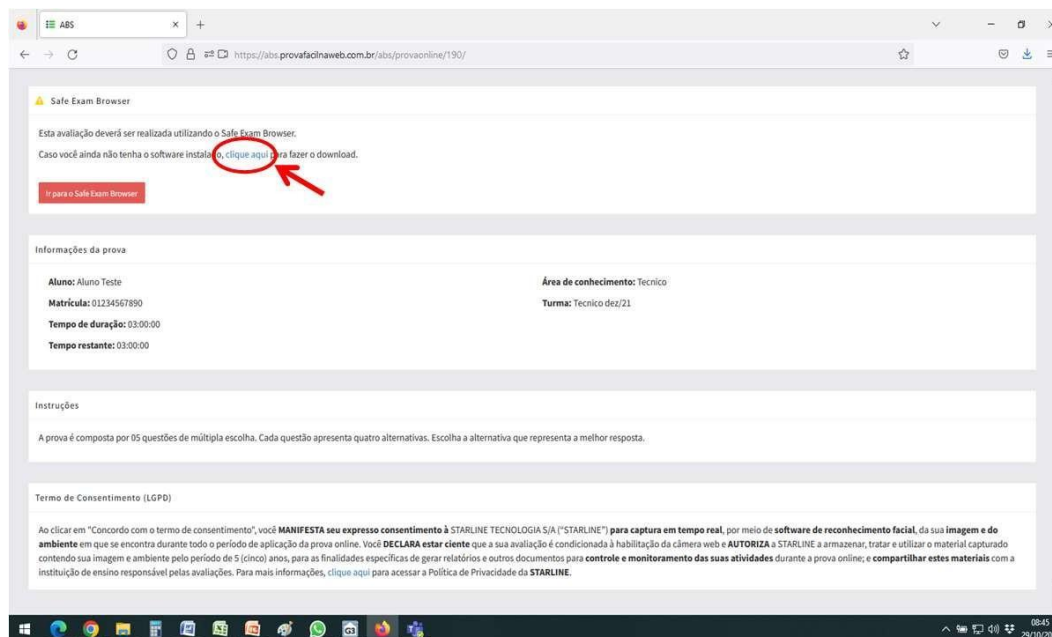


Após tirar a foto, clique em “Salvar” e sua foto será arquivada e você será reencaminhado para a página de acesso ao teste, como na imagem abaixo:



Antes de acessar o ambiente do navegador seguro de realização dos testes, o sistema *Safe Exam Browser* deverá ser instalado. Clique na opção “clique aqui” para fazer download do *Safe Exam Browser*, como indicado no circulo vermelho apontado pela seta na figura abaixo:

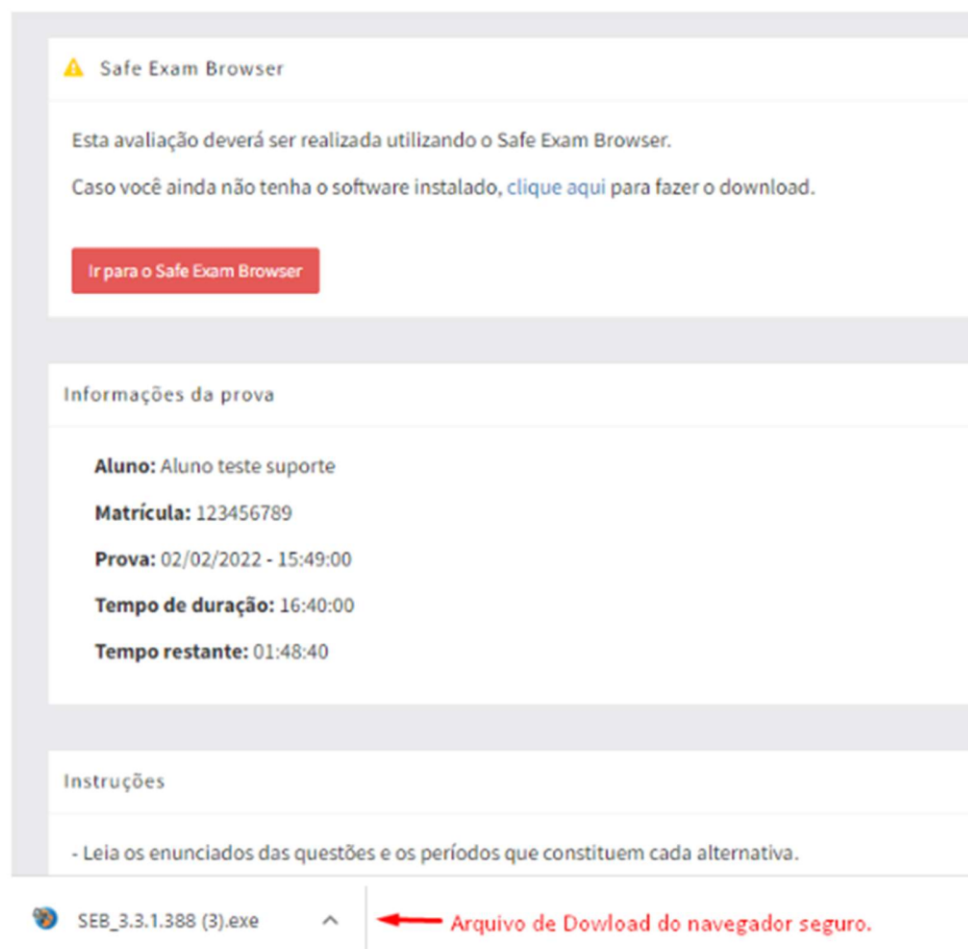
Obs.: Verifique em seu dispositivo se há alguma versão do navegador seguro instalada, caso seja a homologada, siga para o passo de realização do teste. Caso contrário realize a desinstalação e faça o processo do fluxo indicado.



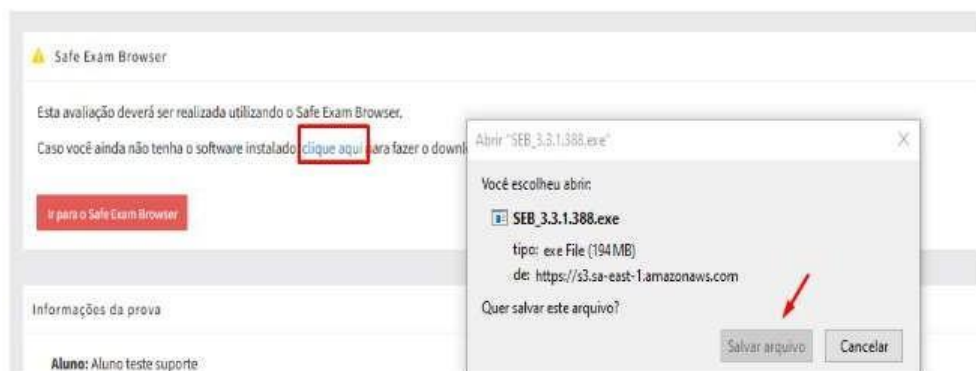
O download iniciará automaticamente.

ATENÇÃO: Recomendamos que o *download* seja realizado em uma conexão estável, preferencialmente em uma internet banda larga cabeada. Durante o ato do *download* não interrompa ou pause o arquivo, pois poderá haver problemas na instalação.

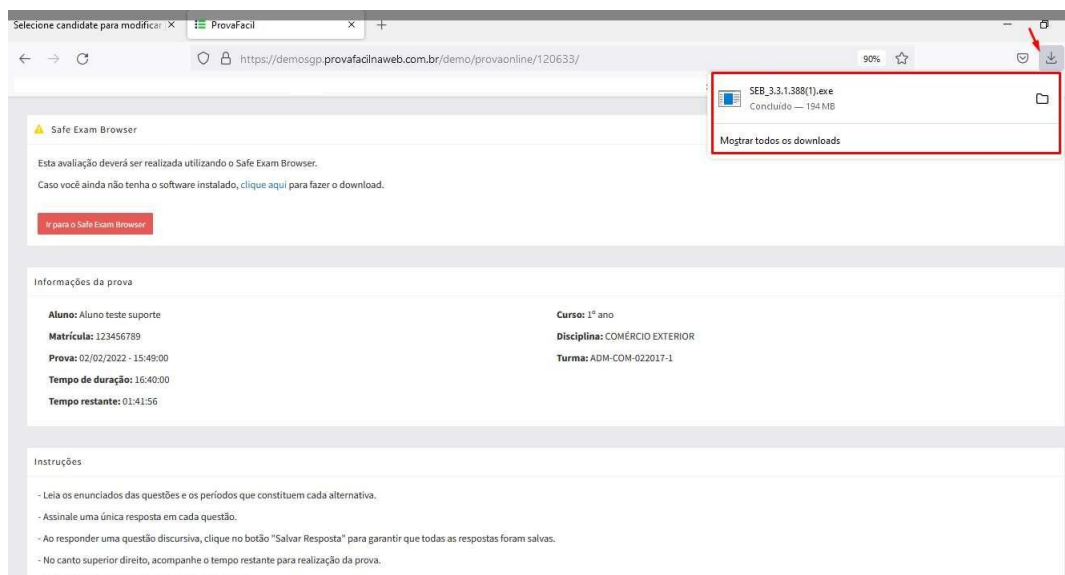
A imagem abaixo mostra um exemplo do download no Google Chrome. Após finalizado o download, selecione o arquivo do SEB para iniciar a instalação, no canto inferior esquerdo da tela, como indicado pela seta inserida na figura abaixo.



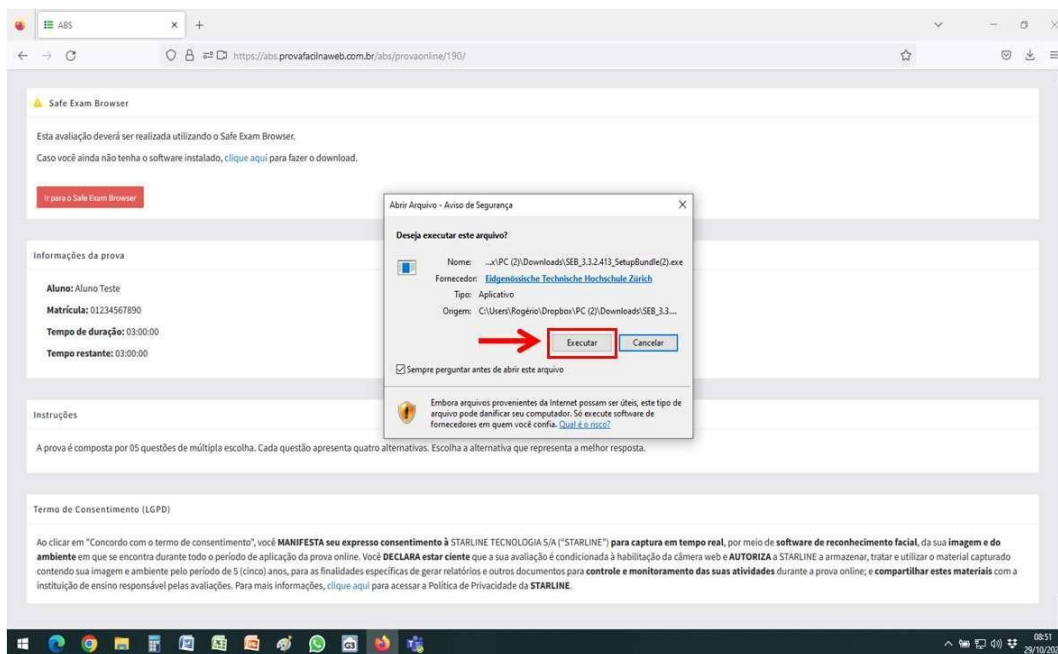
Obs.: Caso você esteja utilizando o navegador no Mozilla Firefox, ao acessar o botão “clique aqui” para fazer download, selecione “Salvar arquivo”, como destacado pela seta na imagem abaixo:



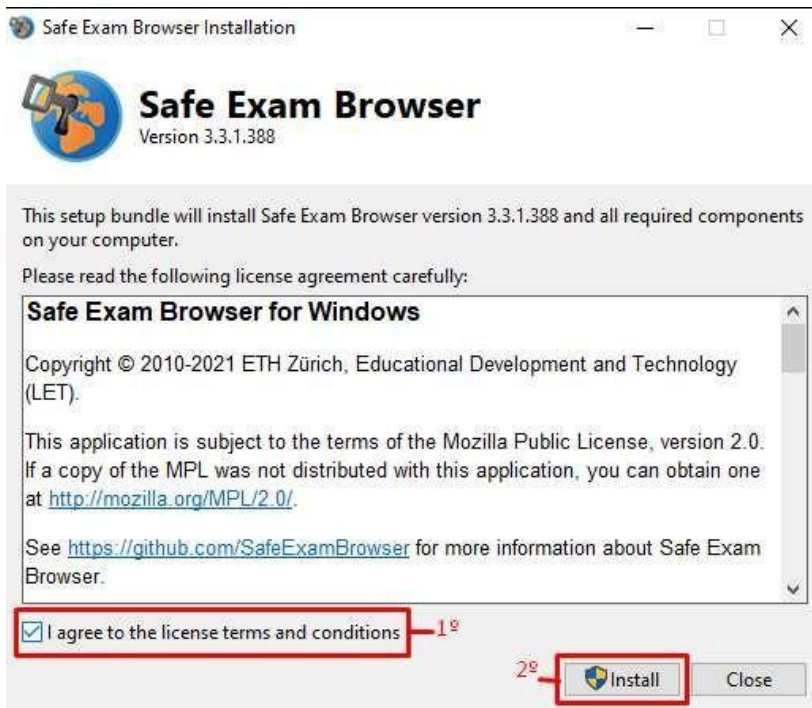
Após finalizado o *download* selecione, no canto superior direito da tela, o ícone de seta para baixo, como apresentado pela seta vermelha na figura abaixo. Aparecerá a com o arquivo e você deve clicar no arquivo do SEB para iniciar a instalação, em destaque dentro do retângulo vermelho na figura abaixo:



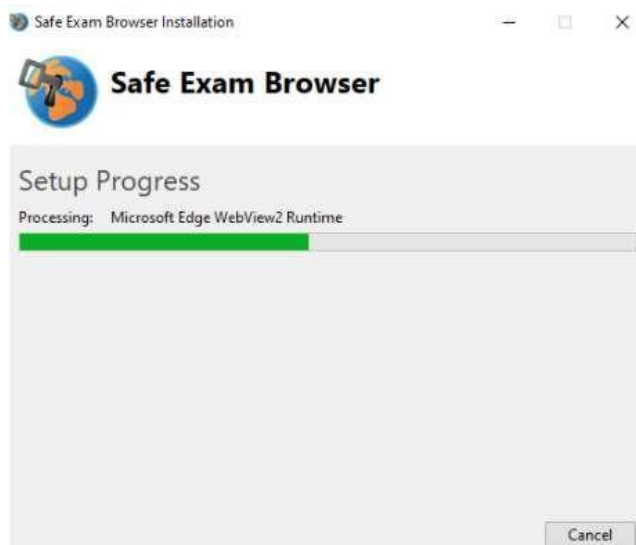
Após selecionado e clicado no arquivo .exe, será aberto a tela de instalação do *Safe Exam Browser*. Nela conterà os dados e os termos de aceite para a instalação do navegador seguro. Clicar em “Executar”, como na figura abaixo:



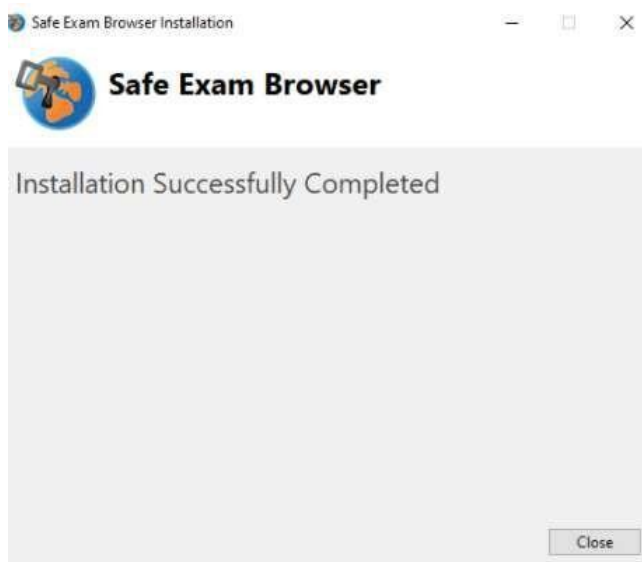
Assim que o processo for iniciado, aparecerá uma caixa de informação para confirmar o download, conforme a figura abaixo. Para iniciar a instalação, selecione a caixa "I agree to the license terms and conditions" (deverá clicar para a seleção no quadradinho no 1º retângulo vermelho na figura abaixo). Em seguida clique em "Install" (como descrito no 2º retângulo vermelho na figura abaixo).



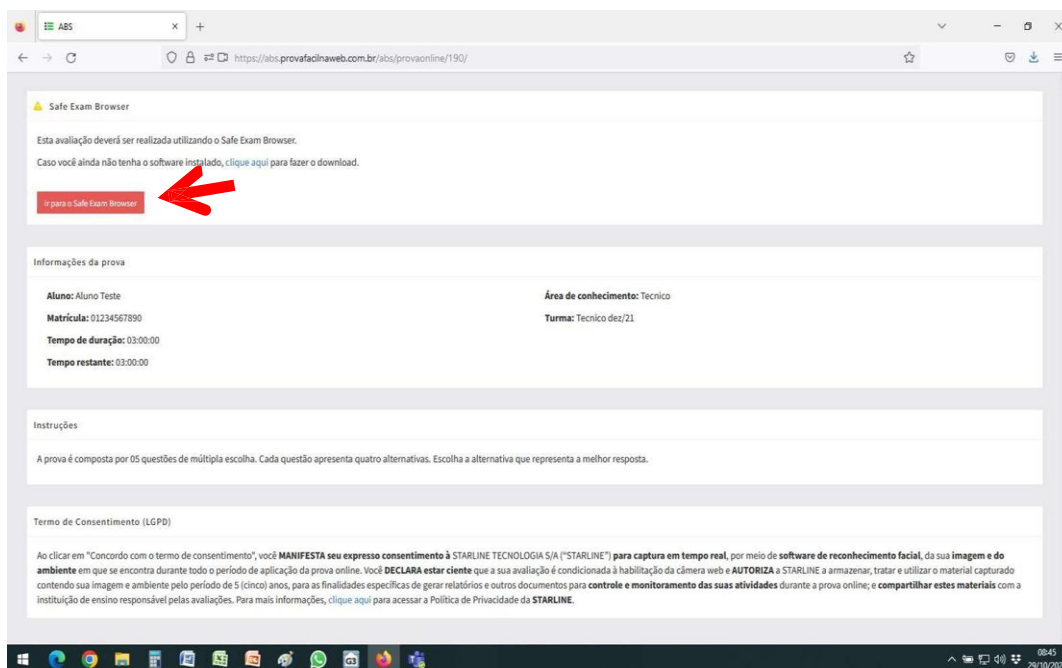
Aguarde a instalação terminar, como na imagem abaixo:



Após finalizada a instalação o programa informará a mensagem abaixo. Selecione o botão “Close”, como na figura abaixo, para fechar a janela de instalação.



IMPORTANTE: Após instalado o navegador seguro, para a realização de prova online, o usuário não deve abrir o programa no computador, mas sim retornar a tela de prova online e selecionar o botão “Ir para o Safe Exam Browser”, conforme destacado pela seta na figura abaixo:



REALIZANDO O TESTE E A PROVA

Após clicar em “Ir para o Safe Exam Browser”, o ambiente seguro será aberto. O ambiente seguro impedirá o uso de qualquer outra tela e programas até a finalização dos testes e da prova on-line, de maneira a garantir a segurança e integridade do Processo de Certificação.

A câmera/webcam deverá permanecer ligada e desobstruída durante todo o período do teste e prova on-line. O(a) candidato(a) deverá ficar em ambiente claro, sem boné, sem óculos escuros ou algo que impeça a identificação do seu rosto. Esta foto será utilizada pelo sistema para o reconhecimento facial durante toda a realização dos testes e da prova. O sistema grava e arquiva uma foto a, aproximadamente, cada minuto de aplicação da prova e tais fotos poderão ser auditadas para validação do processo de certificação.

O(a) candidato(a) deverá manter-se à frente da câmera durante todo o tempo de testes e da prova, para execução do reconhecimento facial e do correspondente monitoramento on-line. Movimentos amplos com a cabeça (olhar para o lado ou para baixo, sair da frente da câmera etc.) poderão travar o reconhecimento visual do sistema. Assim, em casos de quaisquer situações que impeçam o reconhecimento facial, o sistema será travado até que seu rosto seja novamente reconhecido. Importante salientar que o sistema ficará travado para respostas, mas o tempo de prova não é parado, ou seja, evite virar de lado, sair da frente do computador ou comportamentos que impeçam que sua face seja detectada. Se o sistema travar, basta o(a) candidato(a) manter a calma e ficar parado(a) em frente à câmera, e logo o sistema reconhecerá a imagem e aprova poderá ser continuada.

O(a) candidato(a) deverá estar sozinho no ambiente de realização dos testes e da prova on- line. Caso seja identificada outra pessoa, além do(a) candidato(a) inscrito(a), no enquadramento da câmera, o(a) candidato(a) poderá sofrer eliminação do Processo de Certificação a qualquer tempo, inclusive durante a prova.

Não será permitido que o candidato se ausente do ambiente de testes e de execução da prova on-line, inclusive para ida ao banheiro, bem como do enquadramento da câmera. O monitoramento on-line poderá ser analisado, inclusive, após encerramento da prova e, caso seja identificado algum ato ilícito ou mesmo ausência durante a realização da prova, o(a) candidato(a) poderá ser **ELIMINADO(A)** do Processo de Certificação.

Não será permitido o uso de fones de ouvido ou celular, durante a aplicação dos testes e da prova on-line.

O candidato deverá controlar o tempo de duração da prova, verificando o cronômetro disponível em tela.

Após a leitura das Orientações e Instruções da Prova, o(a) candidato(a) deverá clicar em “Concordar com as Instruções” e, em seguida, deverá clicar no canto inferior direito em “Iniciar Prova On-line”.

O(a) candidato(a) poderá acessar ao texto com as instruções da prova, clicando no canto superior direito da tela.

O(a) candidato(a) deverá ler atentamente as Instruções do teste e da Prova e os enunciados das questões.

O(a) candidato(a) poderá realizar a prova navegando por todas as questões, inclusive retornando para questões anteriores, devendo registrar a resposta escolhida e salvar as respostas.

Caso haja falha na conexão ou problemas no reconhecimento facial, será aberta uma janela de notificação e haverá travamento do sistema, até a retomada da conexão e/ou reconhecimento facial do(a) candidato(a).

Após a retomada da conexão, o(a) candidato(a) deverá atentar para o salvamento das questões que ficam em AMARELO, quando não foram finalizadas.

Para finalizar o teste e a prova on-line, o(a) candidato(a) deverá clicar em “Entregar Prova”. Antes de finalizar, o(a) candidato(a) poderá verificar se as respostas das questões objetivas foram salvas, após o registro a questão ficará em cor VERDE.

IMPORTANTE: É de inteira responsabilidade do(a) candidato(a) o provimento dos equipamentos e afins necessários para a realização do cadastro, testes e da prova.

Durante o período de testes, em caso de dúvidas ou eventuais dificuldades, o(a) candidato(a) poderá solicitar auxílio de um profissional da ABS, no dia 27/11/2025 e no dia 28/11/2025, das 09h às 16 horas, pelo *WhatsApp* (11) 97155 3048 e/ou (11) 91675-1978.