

EDITAL DO CONCURSO ACADEMIA BRASILEIRA DO SONO (ABS)

Certificação em Fonoaudiologia do Sono

ANO DE 2025

A Academia Brasileira do Sono (ABS), com o apoio da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia (SBFa) e Associação Brasileira de Motricidade Orofacial (ABRAMO), define a Certificação em Fonoaudiologia na Área do Sono.

I) ASPECTOS GERAIS

O processo e prova de Certificação em Fonoaudiologia do Sono tem como principais objetivos avaliar o domínio teórico-prático do fonoaudiólogo quanto às implicações, diagnóstico e tratamento dos distúrbios do sono e comprovar a competência profissional do fonoaudiólogo na área do sono. A ABS reconhece os fonoaudiólogos certificados como capacitados por terem alcançado com êxito os requisitos de certificação em Fonoaudiologia do Sono, pré-estabelecidos por essa Associação.

1. Será conferida certificação ao fonoaudiólogo que comprovar expertise na área do sono, de acordo com os seguintes critérios:
 - 1.a. Ter mais de dois (2) anos de exercício profissional como fonoaudiólogo, a partir do registro no Conselho Federal de Fonoaudiologia (CFFa).
 - 1.b. Ser sócio adimplente da Academia Brasileira do Sono (ABS) além de uma das instituições científicas de Fonoaudiologia: Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia (SBFa) ou Associação Brasileira de Motricidade Orofacial (ABRAMO) com anuidade em dia, mediante comprovante.
 - 1.c. Realizar prova de Habilitação para Fonoaudiólogos, teórica e prática, acerca de conhecimentos específicos sobre a área do sono, assim como sobre as implicações, associações e aspectos específicos da Fonoaudiologia referente ao sono e seus distúrbios.
 - 1.d. A Prova de Habilitação para fonoaudiólogos é composta por uma avaliação teórica/prática e será realizada **completamente em formato on-line**, sendo:
 - **Parte teórica: no dia 11 de Dezembro de 2025 das 13hs às 17hs**
 - **Parte prática: pela plataforma Zoom da ABS, em dia e horário a ser informado previamente para o(a) candidato(a) que for aprovado na prova teórica.**
2. **Requerimentos para elegibilidade**

A realização da prova somente será permitida ao fonoaudiólogo que comprovar capacitação fonoaudiológica na área do sono, a partir de Formação na área do Sono e/ou Produção relativas à área do Sono, referente aos últimos dez anos (2015 a 2025), definindo pontuação

a partir da Tabela de Pontuação abaixo. A **pontuação mínima** para permitir a realização da prova é de um **total de 120 pontos**, conforme tabelas abaixo.

TABELAS DE PONTUAÇÃO:

I. FORMAÇÃO	Comprovantes	Valor unitário
Curso teórico na área do sono 8h* ou mais	Certificado nominal expedido pela entidade promotora do curso, assinado pelo responsável	10
Curso teórico-prático na área do sono 16hs* ou mais	Certificado expedido pela entidade promotora do curso assinado pelo responsável	20
Curso teórico-prático na área do sono 30h ou mais	Certificado expedido pela entidade promotora do curso assinado pelo responsável	30
Curso teórico-prático na área do sono 60h ou mais	Certificado expedido pela entidade promotora do curso assinado pelo responsável	60
Curso teórico-prático na área do sono 90h ou mais	Certificado expedido pela entidade promotora do curso assinado pelo responsável	90
Curso teórico-prático na área do sono 150h ou mais	Certificado expedido pela entidade, em papel timbrado, contendo identificação do signatário (nome e respectivo cargo ou função), e data do documento.	150
Para os cursos inteiramente ministrados e/ou coordenados por fonoaudiólogos certificados em Fonoaudiologia do Sono pela ABS, será acrescido o percentual de 30% à pontuação do referido item.		
Participação em eventos científicos nacionais e/ou internacionais específicos da área de sono	Certificado expedido pela entidade promotora do curso assinado pelo responsável	20
Trabalho de Conclusão de curso (TCC) de graduação ou trabalho de Iniciação Científica (IC) na área do sono	Diploma devidamente registrado, ou ata da defesa Do TCC ou da IC, em papel timbrado da instituição, com nome/cargo/função do responsável e data do documento.	10
Mestrado recomendado CAPES com Dissertação na área de sono.	Diploma devidamente registrado, ou ata da defesa da dissertação, em papel timbrado da instituição, com nome/cargo/função do responsável e data do documento.	40

Doutorado recomendado CAPES com Tese na área de sono.	Diploma devidamente registrado, ou ata da defesa da Tese, em papel timbrado da instituição, com nome/cargo/função do responsável e data do documento.	60
--	---	----

* máximo de cinco cursos realizados para somatória da pontuação – acima de cinco cursos, os temas serão analisados individualmente para consideração (ou não) para o total de pontuação

II. PRODUÇÃO (na área do Sono)	Comprovantes	Valor unitário
Realização de palestra, oficina, aulas ministradas em eventos científicos na área de sono	Certificado expedido pela entidade, em papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação do signatário e data do documento.	8
Curso nacional ministrado (área de sono) - 8 horas ou mais**	Certificado expedido pela entidade, em papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação do signatário e data do documento.	10
Curso nacional ministrado (área de sono) - 16 horas ou mais**	Certificado expedido pela entidade, em papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação e a data do documento.	20
Curso internacional ministrado (área de sono)- 8 horas ou mais**	Certificado expedido pela entidade, em papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação e a data do documento.	20
Curso internacional ministrado (área de sono)-16horas ou mais**		30
Coordenação de Ambulatório de Distúrbios do sono	Certificado expedido pela entidade ou declaração do órgão proponente, papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação do signatário, dados do ambulatório e data do documento.	30
Apresentação de trabalhos científicos na área de sono em eventos nacionais/internacionais: comunicação oral ou pôster com resumo em anais	Certificado expedido pela entidade em papel timbrado, assinado pelo responsável, contendo identificação do signatário, data do documento e cópia dos anais.	8
Publicação de artigo completo, referente à área de sono, em periódicos em classificação pelo Qualis A	Apresentação do exemplar integral, original ou impresso caso o meio de divulgação seja digital, constando o website oficial.	40

Publicação de artigo completo referente à área de sono, em periódicos em classificação pelo Qualis B	Apresentação do exemplar integral, original ou impresso caso o meio de divulgação seja digital, constando o website oficial.	30
Publicação de artigo completo referente à área de sono, em periódicos em classificação pelo Qualis C	Apresentação do exemplar integral, original ou impresso caso o meio de divulgação seja digital, constando o website oficial.	20
Publicação de capítulo de livro referente à área de sono.	Apresentação da capa, da ficha catalográfica com número de registro na biblioteca nacional e das páginas em que conste o nome do requerente como autor ou coautor, assim como todo o capítulo.	15
Organização de livro referente à área de sono.	Apresentação da capa, da ficha catalográfica em que conste o número de registro na biblioteca nacional e das páginas em que conste o nome do requerente como organizador, assim como o sumário constando nome de todos os autores de capítulos.	15
Publicação de livro referente à área de sono.	Apresentação da capa, da ficha catalográfica em que conste o número de registro na biblioteca nacional e das páginas em que conste o nome do requerente como autor ou coautor, assim como um exemplar da obra.	30

****** cada curso será considerado para pontuação uma única vez. Repetições de disciplinas oferecidas em cursos maiores serão consideradas uma única vez para pontuação.

O parecer quanto à capacitação do (a) candidato (a) para realização da prova será emitido pelo Conselho de Fonoaudiologia do Comitê Interdisciplinar da Academia Brasileira do Sono após verificação da pontuação e análise dos certificados enviados.

II) PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

Para inscrever-se para realização da Prova de Habilitação para Certificação em Fonoaudiologia do Sono, o(a) candidato(a) deve preencher completa e devidamente o formulário de inscrição na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2025/home>

A tabela de pontuação deve ser assinalada em amarelo e assinado, disponível para impressão na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2025/home>

Todos os documentos: registro no CFFa, comprovantes de associado(a) adimplente da ABS, e da SBFa ou ABRAMO, documentos comprobatórios das tabelas de pontuação, assim como a tabela preenchida com as pontuações dos candidatos (as) deverão ser digitalizados **(salvos em um**

único PDF ou em uma pasta zipada/compactada) e anexados de uma única vez na ficha de inscrição na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2025/home>

Os requerimentos incompletos não serão processados, a inscrição não será confirmada e a taxa de inscrição não será devolvida.

PRAZO DE INSCRIÇÃO: As inscrições e envio dos comprovantes poderão ser realizadas até às 23h59 do dia 17/10/2025. Não serão aceitas inscrições posteriores a esta data. O(a) candidato(a) receberá notificação por e-mail sobre a confirmação da inscrição, análise da pontuação e deferimento da inscrição até o dia 14/11/2025, para realização ou não da prova.

Informações adicionais podem ser obtidas pelo e-mail absono@absono.com.br, aos cuidados de Conselho de Fonoaudiologia ABS.

TAXA DE INSCRIÇÃO: A taxa de inscrição do Concurso de Certificação em Fonoaudiologia do Sono é de R\$ 180,00 (cento e oitenta reais) e deve ser paga no local indicado na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2025/home>. **Não serão aceitas inscrições sem o pagamento da taxa de inscrição.**

III) DESCRIÇÃO DA PROVA:

O Concurso para obtenção de Certificação em Fonoaudiologia na Medicina do Sono constará de:

- a) **Prova Teórica:** composta pela avaliação de conhecimentos específicos em Fonoaudiologia e na área do sono, conforme programa abaixo. **A prova será composta por 50 questões de múltipla escolha.** Cada questão apresenta quatro alternativas (A, B, C, D). Apenas uma alternativa representa a melhor resposta e o crédito é garantido para a única resposta correta. Respostas que assinalem mais de uma alternativa serão consideradas incorretas. Será permitido o período de quatro horas para responder completamente a prova.
Será considerado (a) **aprovado (a) na prova teórica** o(a) candidato(a) que apresentar o mínimo de 70% de respostas corretas.

Apenas os (as) candidatos (as), **aprovados (as) na prova teórica**, deverão realizar a **prova prática**.

- b) **Prova prática (plataforma Zoom):** apresentação de **um processo** de atuação fonoaudiológica clínica relacionando sua área de atuação aos distúrbios do sono, de responsabilidade própria devidamente documentados, a uma banca examinadora que será constituída por três fonoaudiólogos certificados em Fonoaudiologia do Sono, previamente definidos.
No caso de apresentação de pacientes, deve constar e ser apresentado o Termo de Consentimento assinado pelos envolvidos,

- Deverá ser enviado um resumo com 250 palavras do processo a ser apresentado, por email absono@absono.com.br, aos cuidados de Núcleo de Fonoaudiologia ABS. Anexo ao resumo, enviar os dados originais dos exames complementares, tais como: polissonografia, exames audiológicos, ou outros, quando houver, para confirmar a veracidade do material

- A apresentação, em formato PowerPoint, deverá ser realizada pela plataforma Zoom da ABS, em data e horário previamente informados pela coordenação da prova, com tempo de **dez minutos** para a completa apresentação, de forma clara e objetiva. O tempo de apresentação será rigorosamente controlado.

É de total responsabilidade do(a) candidato(a) a autorização do paciente, ou dos envolvidos, quanto à apresentação do material;

- Após a apresentação, a banca irá direcionar a **arguição sobre a apresentação e temas associados ao processo apresentado**, com duração de 10 minutos.

A nota da Prova prática (zero a dez) será dada por cada um dos examinadores, sendo a nota final equivalente à média das notas dos três examinadores.

A aprovação na prova prática implica em nota maior ou igual a 7.0.

Observação importante: Somente será considerado(a) aprovado(a) no processo total da Certificação em Fonoaudiologia do Sono o(a) candidato(a) que apresentar e for aprovado no processo de intervenção fonoaudiológica, mesmo que tenha sido aprovado na prova teórica.

c) O **parecer final** será apenas **APROVADO (A) ou REPROVADO (A)**

A análise final de todo o material será realizada pelo Conselho de Fonoaudiologia do Comitê Interdisciplinar da Academia Brasileira do Sono, constituída previamente por membros da ABS.

PROCEDIMENTOS PARA REALIZAÇÃO DA PROVA ON-LINE

CONDIÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA PROVA ON-LINE

A prova on-line será realizada com o navegador *Proctoring – Browser* travado e com reconhecimento facial/captura de imagem, sendo os requisitos citados abaixo indispensáveis para acesso ao ambiente e realização da prova:

- Antes da data da prova, os(as) candidatos(as) receberão um tutorial para o uso e treinamento na ferramenta digital.
- O(a) candidato(a) deve instalar o *browser* seguro -*Safe ExamBrowser* (SEB) - versão 3.9.0 pelo link:

https://sourceforge.net/projects/seb/files/seb/SEB_3.9.0/SEB_3.9.0.787_SetupBundle.exe/download



- A prova poderá ser realizada em *desktop* ou *laptop/notebook*. Não será possível realizar a prova por celular ou *tablet*.
- É necessário ter sistema operacional igual ou mais atual que o Windows 8, 8.1 e 10. Sistemas operacionais MacOS, Linux, Chromecast e Android **NÃO** são sistemas homologados pelo SEB, **NÃO** sendo compatíveis para realização da prova.
- Para acesso ao *login* do ambiente virtual de avaliação, com usuário e senha do candidato, deverá ser utilizado um dos seguintes navegadores habilitados: Google Chrome ou Mozilla Firefox.
- É obrigatória a conexão permanente e contínua com a Internet, com mínimo de 10 MB e, de preferência, com acesso via cabo.
- A máquina deve possuir câmera/*webcam* instalada e em pleno funcionamento, que deverá ficar ligada contínua e permanentemente durante todo o período da prova. O(a) candidato(a) poderá testar o funcionamento da câmera/*webcam* pelo link: <https://pt.webcamtests.com/>
- O candidato precisa ser administrador da máquina, para executar as instalações necessárias do *browser*.
- É de inteira responsabilidade do(a) candidato(a) o provimento dos equipamentos e afins necessários para a realização da prova.

ACESSO AO AMBIENTE SEGURO DE REALIZAÇÃO DA PROVA ON-LINE

- O candidato deverá acessar o ambiente para realização da prova on-line, através do seguinte endereço eletrônico: <http://abs.provafacilnaweb.com.br/abs/logincandidate>, sendo que o acesso deverá ser executado, exclusivamente, através dos navegadores Google Chrome ou Mozilla Firefox.
- Após acessar o Sistema/Plataforma de Provas, será solicitada a abertura do Programa SEB 3.9.0, previamente instalado.
- Após acesso ao ambiente o candidato deverá informar usuário e senha, conforme determinado abaixo:
 - O número de usuário d(a)candidato(a) será o número do CPF, contendo 11(onze) dígitos, devendo atentar para informar apenas números, ou seja, NÃO devem ser inseridos ponto (.) e/ou traço (-);
 - A senha de acesso será os 4(quatro) primeiros dígitos do CPF, devendo ser preenchida apenas com números.

REALIZAÇÃO DA PROVA

- A prova on-line será realizada através do *browser* SEB, no **dia 11 de dezembro de 2025**, das **13:00 às 17:00**, pelo endereço eletrônico: <http://abs.provafacilnaweb.com.br/abs/logincandidate>, sendo que o acesso deverá ser executado, exclusivamente, através dos navegadores Google Chrome ou Mozilla Firefox.
- Após acessar o Sistema/Plataforma de Provas, será solicitado a abertura do Programa SEB 3.9.0, previamente instalado.
- A prova iniciará às **13 horas** (horário oficial de Brasília) e **terá duração de 04 (quatro) horas**, não será permitido acesso ao ambiente da prova on-line após o tempo de tolerância estimado abaixo:
 - A tolerância máxima para acesso ao ambiente e início da prova pelo candidato será de 10(dez) minutos.
- A *webcam* deverá permanecer ligada e desobstruída durante todo o período da prova on-line, para tanto, o(a) candidato(a) deverá utilizar um dispositivo que possua este recurso habilitado e liberado para o Programa SEB/Navegador Seguro Safe Browser, que impedirá o uso de qualquer outra tela até a finalização da prova on-line.
- No início da avaliação, o sistema captura a foto do candidato.
- O candidato deverá manter-se à frente da câmera durante todo o tempo de prova, para execução do reconhecimento facial e do correspondente monitoramento on-line. **Movimentos amplos com a cabeça** (olhar para o lado ou para baixo, sair da frente da câmera, etc.) **poderão travar o reconhecimento visual do sistema.**
- O candidato deverá estar sozinho no ambiente de realização da prova on-line. Caso seja identificada outra pessoa, além do candidato inscrito, no enquadramento da câmera, o candidato poderá sofrer eliminação do Processo de Certificação a qualquer tempo, inclusive durante a prova.
- Não será permitido que o candidato se ausente do ambiente de execução da prova on-line, bem como do enquadramento da câmera. O monitoramento on-line poderá ser analisado, inclusive, após encerramento da prova e, caso seja identificado algum ato ilícito ou mesmo ausência do(a) candidato(a), poderá ser **ELIMINADO** do Processo de Certificação.
- Para viabilizar a captura da imagem ao longo da prova, o(a) candidato(a) deverá:
 - Ter uma boa iluminação no ambiente (acender a luz para que o ambiente fique claro durante toda a aplicação da prova), evite ficar contra a luz;
 - A câmera deverá enquadrar o rosto inteiro do(a) candidato(a) (visão frontal);
 - Não usar óculos escuros e/ou chapéu, boné, franjas ou colocar às mãos tampando o rosto, ou qualquer outro item ou procedimento que dificulte o seu reconhecimento facial.

- O candidato que utilizar de meios ilícitos para realização da prova, poderá sofrer eliminação IMEDIATA do Processo Seletivo a qualquer tempo, inclusive durante a prova.
- Não será permitido o uso de fones de ouvido ou celular, durante a aplicação da prova on-line;
- O candidato deverá monitorar o tempo de duração da prova, verificando o cronômetro disponível em tela.
- Após a leitura das Orientações e Instruções da Prova, o candidato deverá clicar em “Concordar com as Instruções” e, em seguida, deverá clicar no canto inferior direito em “Iniciar Prova On-line”.
- O candidato poderá acessar ao texto com as instruções da prova, clicando no canto superior direito da tela.
- Caso haja falha na conexão ou problemas no reconhecimento facial, será aberta uma janela de notificação e haverá travamento do sistema, até a retomada da conexão ou reconhecimento facial do(a) candidato(a).
- Após a retomada da conexão, o(a) candidato(a) deverá atentar para o salvamento das questões que ficam em AMARELO, quando não foram finalizadas.
- Não será permitida a ausência do candidato do monitoramento on-line durante todo o período de realização da prova, isto é, durante o tempo de realização da prova on-line o candidato não poderá se ausentar, inclusive para ida ao banheiro.
- O candidato deverá ler atentamente as Instruções da Prova e os enunciados das questões.
- O candidato poderá realizar a prova navegando por todas as questões, inclusive retornando para questões anteriores, devendo registrar a resposta escolhida e salvar as respostas.
- Para finalizar a prova on-line, o(a) candidato(a) deverá clicar em “Entregar Prova”.
- Antes de finalizar, o(a) candidato(a) poderá verificar se as respostas das questões objetivas foram salvas, após o registro a questão fica na cor VERDE.

OBSERVAÇÃO 1: Eventuais atualizações sobre as recomendações e procedimentos para realização da prova serão informadas, por e-mail, com a devida antecedência.

OBSERVAÇÃO 2: Antes da data da prova, será oportunamente agendada, por e-mail, uma data e horário para realização de um pré-teste **OBRIGATÓRIO** para validação dos dados de acesso, liberação da prova on-line a partir do Programa SEB/Navegador Seguro Safe Browser e correto funcionamento da câmera/webcam. Este pré-teste visa identificar possíveis problemas (bloqueio de *download* pelo antivírus, reconhecimento visual do(a) candidato(a), etc.) no funcionamento de

algun dos equipamentos do(a) candidato(a) e promover a solução antecipadamente, para o perfeito funcionamento no horário oficial da prova on-line.

IV) RESULTADOS

- Os resultados serão divulgados via e-mail aos (às) candidatos (as) em, aproximadamente, 20 dias úteis. Os resultados **NÃO** serão informados (inclusive via telefonema) antes do envio do e-mail.
- Os nomes e os contatos dos(as) candidatos(as) aprovados(as) constarão no site da ABS (<https://absono.com.br/certificacoes/>), na relação de Fonoaudiólogos do Sono certificados (<https://absono.com.br/profissionais-certificados-fonoaudiologia-sono/>) e ficarão elencados com os respectivos contatos.
- Certificado: será digital e enviado **via e-mail**.
- Designação profissional: Após a conclusão do exame e notificação de aprovado(a) pela ABS, os(as) candidatos(as) aprovados(as) poderão utilizar a seguinte credencial:
“Certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Academia Brasileira do Sono”

RE-EXAMINAÇÃO: Os(as) candidatos(as) não aprovados na Prova de Habilitação para Fonoaudiólogos poderão ser novamente admitidos em prova futura. Entretanto, o(a) candidato(a) deverá submeter-se a todo o processo de inscrição e incluir-se nos pré-requisitos de elegibilidade requeridos na época da nova inscrição.

V) RESUMO DAS NORMAS E OUTROS ESCLARECIMENTOS SOBRE O CONCURSO

a. PRAZO PARA INSCRIÇÃO: até o dia 17/10/2025.

Obs.: Deverá preencher a ficha de inscrição e selecionar no pagamento a opção **certificação**.

Documentos para inscrição - deverão ser digitalizados (salvos em um único PDF ou em uma pasta zipada/compactada) **e anexados de uma única vez na ficha de inscrição até o dia 17/10/2025.**

- Ficha de inscrição preenchida;
- Diploma de Fonoaudiólogo (cópia); Inscrição definitiva no CRFa de seu Estado (cópia);
- Comprovante de membro adimplente da ABS e SBFa ou ABRAMO
- Tabelas de pontuação identificadas com nome completo, preenchidas com a pontuação correspondente aos documentos comprobatórios;
- Documentos comprobatórios referentes aos itens das tabelas de formação e de produção
- **Não serão processadas as inscrições incompletas.**

b. PROVAS TEÓRICA E PRÁTICA completamente no formato on-line

c. DATA das PROVAS:

- **Parte teórica: no dia 11/12/2025 das 13:00 às 17:00hs.**

- **Parte prática: pela plataforma Zoom da ABS, em dia e horário a ser informado previamente para o(a) candidato(a).**

d. Dúvidas podem ser encaminhadas para o e-mail: absono@absono.com.br, aos cuidados de Núcleo de Fonoaudiologia ABS.

VI) PROGRAMA PARA O CONCURSO: CERTIFICAÇÃO EM FONOAUDIOLOGIA DO SONO

- Fisiologia do Sono: como e por que dormimos, arquitetura/estágios do sono, ritmos circadianos, sono normal e suas funções no organismo
- Neurociência e comportamento do Sono
- Fisiopatologia do sono: Tipos de distúrbios, classificação internacional, implicações e gravidade
- Distúrbios do sono na infância e suas consequências
- Distúrbios do sono e comorbidades: consequências nas diversas faixas etárias
- Sintomas e sinais de Distúrbios do Sono e suas relações com as diversas especialidades da Fonoaudiologia
- Questionários de avaliação do sono e de qualidade de vida e sua aplicabilidade
- Análise Interdisciplinar em diferentes tipos de distúrbios do sono: aspectos cognitivos, hiperatividade, aspectos auditivos, fluência da fala, distúrbios de aprendizagem, sonolência excessiva e relações com Fonoaudiologia
- Métodos diagnósticos dos distúrbios do sono: avaliação clínica e instrumental
- Tratamentos para os Distúrbios do Sono em geral: abordagem médica, psicológica, nutricional, física, higiene do sono, terapia cognitivo- comportamental, etc.
- Consenso Brasileiro de Fonoaudiologia do Sono
- Papel do fonoaudiólogo quanto aos Distúrbios do Sono: Implicações, possibilidades e limites em atuação Interdisciplinar; abordagem educativa e higiene do sono
- Distúrbios Respiratórios do Sono: tipos de distúrbios (ronco, apneia obstrutiva do sono, apneia central do sono, síndromes da hipoventilação), prevalência, fatores de risco/etiologia, fisiopatologia, locais e tipos de colapso, consequências clínicas
- Diagnóstico instrumental: Polissonografias (Tipo I, II, III, IV), actigrafia, imagens da via aérea superior, sonoendoscopia (DISE) e outros exames específicos
- Conceitos relacionados: fisiologia orofaríngea, musculatura, funcionalidade geral e seus distúrbios
- Conhecimentos gerais sobre os diversos tratamentos dos Distúrbios Respiratórios do Sono: abordagem médica em geral, abordagens cirúrgicas de tecidos moles, abordagem odontológica (ortodontia/expansão palatina; cirurgia ortognática; aparelhos intraorais...), terapia posicional, terapias de Pressão Positiva: CPAP e binível; abordagens fisioterapêuticas e demais possibilidades.

- Conhecimentos em Fonoaudiologia quanto às questões e interrelações dos Distúrbios Respiratórios do Sono: implicações nas diferentes especialidades da Fonoaudiologia (Motricidade orofacial, voz, audiologia, fluência, linguagem / aprendizagem, etc)
- Avaliação Fonoaudiológica Miofuncional Orofacial específica aos Distúrbios respiratórios do Sono
- Critérios de Elegibilidade para o tratamento fonoaudiológico isolado ou associado à outras modalidades: associação dos dados de histórico e da avaliação, relações estruturais de tecidos duros e funcionais de tecidos moles, relações com os tratamentos correlatos
- Tratamento fonoaudiológico aplicado aos Distúrbios respiratórios do sono: Terapia Miofuncional Orofacial
- Terapia fonoaudiológica miofuncional orofacial isolada : procedimentos específicos, exercícios orofaciais e orofaríngeos; terapia funcional
- Terapia fonoaudiológica combinada como abordagem complementar ao uso de aparelhos de pressão positiva (máscaras, titulação, adesão); ao uso de dispositivos (aparelhos) intra-orais de avanço mandibular e outras técnicas; à abordagem cirúrgica de tecidos moles oronasofaríngeos; à abordagem cirúrgica esquelética (cirurgia ortognática); à abordagem nutricional e/ou cirúrgica da obesidade
- Resultados e limitações terapêuticas fonoaudiológica

VII) LITERATURA RECOMENDADA: CERTIFICAÇÃO EM FONOAUDIOLOGIA DO SONO

Consenso Brasileiro de Fonoaudiologia do Sono:

- Studart-Pereira LM, Bianchini EMG, Assis M, Bussi MT, Corrêa CC, Cunha TCA, Drager LF, Ieto V, Lorenzi-Filho G, de Luccas GR, Brasil EL, Sovinski SRP, Zancanella E, Pires GN; Consensus Group on Sleep-focused Speech-Language-Hearing Sciences. Brazilian Consensus on Sleep- Focused Speech-Language-Hearing Sciences - 2023 Brazilian Sleep Association. Sleep Sci. 2023 Nov 22;16(Suppl 2):489-506. doi: 10.1055/s-0043-1776109. PMID: 38370880; PMCID: PMC10869236.

Livros, tratados:

- Guimarães, KCC. Apneia e ronco: tratamento miofuncional orofacial. São José dos Campos: Pulso, 2009.
- Pessoa JHL, Pereira Junior JCP, Alves RSC. Distúrbios do Sono na criança e no adolescente. 2a edição. Ed. Atheneu, 2015.
- Berry RB, Brooks R, Gamaldo CE, Harding SM, Lloyd RM, Marcus CL and Vaughn BV for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications, Version 2.3. www.aasmnet.org Darien, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2016.
- Lopes MC, Eckeli AL, Hasan R. Sono e Comportamento. Rio de Janeiro: Atheneu, 2019.
- Miguel Gonçalves Meira e Cruz, Lilian Chrystiane Giannasi, Marco Antonio Cardoso Machado (org.). Tratado de Medicina Oral no Sono. 1. ed. – São Paulo: Santos Publicações, 2021.
- Haddad FLM, Gragório LC.(Edit.). Medicina do Sono.2ed. São Paulo: Manole; 2022

- Pinto Junior LR, Rêgo AFB e Pinheiro GL (org.). Sono: atualização terapêutica. 1. ed. – Rio de Janeiro: Atheneu, 2023

Capítulos Específicos de Fonoaudiologia

- Bianchini EMG, Kayamori F; Lorenzi-Filho, GL. Distúrbios do Sono: Classificações e tipos de tratamentos. In: da Silva HJ; Tessitore A; Motta AR; Cunha DA; Berretin-Felix G; Marchesan IQ. (Org.). Tratado de Motricidade Orofacial. 1ed. São José dos Campos: Pulso Editorial, 2019, v. 1, p. 234-254.
- Bianchini EMG, Kayamori F, Ieto V. Distúrbios Respiratórios do Sono: Avaliação, elegibilidade e terapêutica. In: da Silva HJ; Tessitore A; Motta AR; Cunha DA; Berretin-Felix G; Marchesan IQ.. (Org.). Tratado de Motricidade Orofacial. 1ed. São José dos Campos: Pulso Editorial, 2019, v. 1, p. 256-269.
- Studart-Pereira L. Abordagem fonoaudiológica na apneia obstrutiva do sono em adultos. In: Picinato-Pirola M, Ramos VF, Tanigute CC, Silva, ASG, Marchesan IQ, Tessitore A, Silva, HJ, Berretin-Felix, G.(Org.).Terapia em Motricidade Orofacial: como eu faço. São José dos Campos, SP: Pulso Editorial, 2019(1):86-100.
- Studart-Pereira LM, de Figueiredo Pessoa LS, Castelo Branco MP. Fonoaudiologia e os distúrbios respiratórios do sono nas diferentes fases da vida. In Araújo AN, Lucena JA, StudartPereira L. Relatos de Experiências em Fonoaudiologia. Recife, PE: Editora UFPE, 2020: 14162.
- Bianchini EMG. Recursos da Fonoaudiologia na Medicina do Sono. In: Meira e Cruz MG, Giannasi LC, Machado MAC (org.). Tratado de Medicina Oral no Sono. 1. ed. – São Paulo: Santos Publicações, 2021, cp. 8.17, p.344-359.
- Diaferia G, Bommarito S. Avaliação e Tratamento Fonoaudiológico nos Distúrbios Respiratórios do Sono. In: de Abreu HF, editor. Prática em Medicina do Sono. Rio de Janeiro: Thieme Revinter; 2021. p. 383-408.
- Diaféria G, Bommarito S. Fonoterapia para os Distúrbios Respiratórios do Sono. In Haddad FLM, Gragório LC.(Edit.). Medicina do Sono. 2ed. São Paulo: Manole; 2022, v. 2, p. 159-164.
- Bianchini EMG, Kayamori F. Sono: uma especialidade multidisciplinar - Atuação do Fonoaudiólogo. In: Pinto Junior LR, Rêgo AFB e Pinheiro GL (org.). Sono: atualização terapêutica. 1. ed. – Rio de Janeiro: Atheneu, 2023, p.39-51.
- Ieto V, Corrêa CC, Bussi MT. Tratamento dos transtornos respiratórios do sono – Terapia Miofuncional Orofacial. In: Pinto Junior LR, Rêgo AFB e Pinheiro GL (org.). Sono: atualização terapêutica. 1. ed. – Rio de Janeiro: Atheneu, 2023, p.155-162.
- Diaferia GLA, Studart-Pereira LM, Sovinski SRP, Ieto V. Abordagem fonoaudiológica nos distúrbios respiratórios do sono: diagnóstico funcional e conduta terapêutica. In: Lopes L,

Machado APL, Azoni CAS...[et al] editores. Tratado de Fonoaudiologia - 3ed.Barueri - SP: Editora Manole, 2025, cap. 78.

- Bianchini EMG, Corrêa CC, Oliveira MCS. Terapia Miofuncional Orofacial Fonoaudiológica. In: Chone CT ... [et al.] editores; Massuda ET... [et al.] coordenadores. Tratado de otorrinolaringologia e cirurgia de cabeça e pescoço - 4. ed. - Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2025.v.2. cap.177.

Artigos:

- Guimarães KC, Drager LF, Genta PR *et al.* Effects of oropharyngeal exercises on patients with moderate obstructive sleep apnea syndrome. Am J Respir Crit Care Med. 2009;179(10):962-6.
- Diaferia G, Badke L, Santos-Silva R, *et al.* Effect of speech therapy as adjunct treatment to continuous positive airway pressure on the quality of life of patients with obstructive sleep apnea. Sleep Med. 2013;14(7):628- 35.
- Folha GA, Valera FC, de Felicio CM. Validity and reliability of a protocol of orofacial myofunctional evaluation for patients with obstructive sleep apnea. Eur J Oral Sci. 2015;123(3):165-72.
- Villa MP, Brasili L, Ferretti A, *et al.* Oropharyngeal exercises to reduce symptoms of OSA after AT. Sleep Breath. 2015;19(1):281-9.
- Lee SY, Guilleminault C, Chiu HY, Sullivan SS. Mouth breathing, "nasal disuse," and pediatric sleep-disordered breathing. Sleep Breath. 2015;19(4):1257-64.
- Ieto V, Kayamori F, Montes MI, *et al.* Effects of Oropharyngeal Exercises on Snoring: A randomized Trial. Chest. 2015; 148(3): 683-691.
- de Felicio CM, Silva Dias FV, Folha GA, *et al.* Orofacial motor functions in pediatric obstructive sleep apnea and implications for myofunctional therapy. Int J Pediatr Otorhinolaryngol. 2016; 90:5-11.
- Diaferia G, Santos-Silva R, Truksinas E, *et al.* Myofunctional therapy improves adherence to continuous positive airway pressure treatment. Sleep Breath. 2017;21(2):387-395.
- Corrêa CC, Cavalheiro MG, Maximino LP, Weber SA. Obstructive sleep apnea and oral language disorders. Braz J Otorhinolaryngol. 2017 Jan- Feb;83(1):98-104.
- Leite Filho CA, Silva FF, Pradella-Hallinan M *et al.* Auditory behavior and auditory temporal resolution in children with sleep-disordered breathing. Sleep Medicine, 2017;34:90-95.
- Villa MP, Evangelisti M, Martella S, *et al.* Can myofunctional therapy increase tongue tone and reduce symptoms in children with sleep- disordered breathing? Sleep Breath. 2017 Dec;21(4):1025-1032.
- Kayamori F, Bianchini EMG. Effects of orofacial myofunctional therapy on the symptoms and physiological parameters of sleep breathing disorders in adults: a systematic review. Rev CEFAC. 2017; 19(6):868-878.
- De Felicio C, Dias F, Trawitzki LV. Obstructive sleep apnea: focus on myofunctional therapy. Nature and Science of Sleep. 2018; 10: 271-286.
- Valarelli LP, Corradi AMB, Grechi TH, *et al.* Cephalometric, muscular and swallowing changes in patients with OSAS. J Oral Rehabil. 2018 Sep;45(9):692-701.
- Eckert D J. Phenotypic approaches to obstructive sleep apnoea - New pathways for targeted therapy. Sleep Med Rev. 2018: 45-59.

- Matsumura E, Matas CG, Sanches SGG *et al.* Severe obstructive sleep apnea is associated with cochlear function impairment. *Sleep Breath.* 2018 Mar;22(1):71-77.
- Matsumura E, Matas CG, Magliaro FCL, *et al.* Evaluation of peripheral auditory pathways and brainstem in obstructive sleep apnea. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2018 Nov 25;84(1):51–7.
- Mediano O, Romero-Peralta S, Resano P, *et al.* Obstructive Sleep Apnea: Emerging Treatments Targeting the Genioglossus Muscle. *J Clin Med.* 2019 Oct 22;8(10):1754.
- Madeiro F, Andrade RGS, Piccin VS, *et al.* Transmission of Oral Pressure Compromises Oronasal CPAP Efficacy in the Treatment of OSA. *Chest.* 2019;156(6):1187-1194.
- Merlo S, Briley PM. Sleep problems in children who Stutter: evidence from population data. *J Commun Disord.* 2019;Nov-Dec;82:105935.
- Wang SH, Keenan BT, Wiemken A, *et al.* Effect of Weight Loss on Upper Airway Anatomy and the Apnea-Hypopnea Index. The Importance of Tongue Fat. *Am J Respir Crit Care Med.* 2020; 201(6):718-727.
- Yingjuan M, Siang WH, Leong Alvin TK, Poh HP. Positional Therapy for Positional Obstructive Sleep Apnea. *Sleep Med Clin.* 2020;15(2):261-275.
- Hsu B, Emperumal CP, Grbach VX, Padilla M, Enciso R. Effects of Respiratory Muscle Therapy on Obstructive Sleep Apnea: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J. Clin. Sleep Med. JCSM Off. Publ. Am. Acad. Sleep Med.* 2020, 16, 785–801.
- Bussi MT, Corrêa CC, Cassettari AJ, *et al.* Is ankyloglossia associated with obstructive sleep apnea? *Braz J Otorhinolaryngol.* 2021; S1808-8694(21)00181-6.
- Suzuki M, Okamoto T, Akagi Y, *et al.* Efficacy of oral myofunctional therapy in middle-aged to elderly patients with obstructive sleep apnoea treated with continuous positive airway pressure. *J Oral Rehabil.* 2021; 48(2):176-182.
- Luccas GR, Berretin-Felix G. Swallowing disorders in patients with obstructive sleep apnea: a critical literature review. *Sleep Sci.* 2021;14(0):79-85.
- McKeown P, O'Connor-Reina C, Plaza G. Breathing Re-Education and Phenotypes of Sleep Apnea: A Review. *J Clin Med.* 2021; 10(3):471.
- Koka V, De Vito A, Roisman G, *et al.* Orofacial Myofunctional Therapy in Obstructive Sleep Apnea Syndrome: A Pathophysiological Perspective. *Medicina (Kaunas).* 2021;57(4):323.
- Gozal D, Ismail M, Brockmann PE. Alternatives to surgery in children with mild OSA. *World J Otorhinolaryngol Head Neck Surg.* 2021;7(3):228-235.
- Carrasco-Llatas M, O'Connor-Reina C, Calvo-Henríquez C. The Role of Myofunctional Therapy in Treating Sleep-Disordered Breathing: A State-of-the-Art Review. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(14):7291.
- Duarte RLM, Togeiro SMGP, Palombini LO, *et al.* Brazilian Thoracic Association Consensus on Sleep-disordered Breathing. *J Bras Pneumol.* 2022;48(4):e20220106
- Silva ASD, Rabelo FAW, Thuler E, Kayamori F, Bianchini EMG. Obstructive Sleep Apnea: characterization of the obstructive site and type of collapse. *Codas.* 2022 ;34(5):e20210208.
- Kayamori F, Rabelo FAW, Nazario D, Thuller ER, Bianchini EMG. Myofunctional assessment for obstructive sleep apnea and the association with patterns of upper airway collapse: a preliminary study. *Sleep Sci.* 2022;15(1):95-104.

- Sperger T, Araujo ACF, Soares CFP. Effect of myofunctional therapy on snoring in obese patients: a randomized trial. *Sleep Sci.* 2022;15(4):421-428. doi:10.5935/1984-0063.20220073
 - Pedreño RM, Matsumura E, Silva LAF, *et al.* Influence of obstructive sleep apnea on auditory event-related potentials. *Sleep Breath.* 2022 Mar;26(1):315-323.
 - Liu Y, Zhou J-R, Xie S-Q, Yang X, Chen J-L. The Effects of Orofacial Myofunctional Therapy on Children with OSAHS's Craniomaxillofacial Growth: A Systematic Review. *Children.* 2023; 10(4):670. <https://doi.org/10.3390/children10040670>
 - Merlo S, Jacobs MM, Briley PM. Symptoms of obstructive sleep apnea in young adults who stutter. *Perspect ASHA SIGs.* 2022; 7(5): 1391-1404.
 - Couto, M. C. H. D., Canhetti de Oliveira, C. M., Merlo, S., Briley, P. M., & Pinato L. Risk of sleep problems in a clinical sample of children who stutter. *Journal of Fluency Disorders*, 2024; 79, 106036.
 - Camañes-Gonzalvo S, Montiel-Company JM, Paredes-Gallardo V, Puertas-Cuesta FJ, Marco-Pitarch R, García-Selva M, Bellot-Arcís C, Casaña-Ruiz MD. Relationship of ankyloglossia and obstructive sleep apnea: systematic review and metaanalysis. *Sleep Breath.* 2025 Jun;28(3):1067-1078. doi: 10.1007/s11325-024-03021-4. Epub 2024 Mar 13. PMID: 38478208; PMCID: PMC11196303.
 - Magnusdottir S, Hill EA. Prevalence of obstructive sleep apnea (OSA) among preschool aged children in the general population: A systematic review. *Sleep Med Rev.* 2024 Feb;73:101871. doi: 10.1016/j.smrv.2023.101871. Epub 2023 Nov 7. PMID: 37976758.
 - **Piikladnicki A, Gomes E, Côites Reis Sousa LC, Gonçalves SC, Maíntez D. Cheeks appeaíance as a novel píedictoi of obstúctive sleep apnea: the CASA scoíe study. *J Clin Sleep Med.* 2024 Jun 1;20(6):879-885. doi: 10.5664/jcsm.11022.**
 - da Silva AS, Bianchini EMG, Thuler ER, Liu SYC, Yui MS, Kayamori F, Dos Santos V Junior, Rabelo FAW. Upper Airway Morphofunctional Changes During Oropharyngeal Exercises for Sleep-Disordered Breathing. *Orthod Craniofac Res.* 2025 Feb 28. doi: 10.1111/ocr.12912. Epub ahead of print. PMID: 40018879.
 - Farber MM, Silva LAF, Lorenzi-Filho G, Matas CG. Effects of Continuous Positive Airway Pressure on the Degree of Sleepiness, Functional Quality of Sleep, and Electrophysiological Hearing Responses in Individuals with Obstructive Sleep Apnea. *Sleep Sci* ; : s00451809060.
- DOI: 10.1055/s-0045-1809060

Comissão de Prova 2025:

Membros:

- Esther Mandelbaum Gonçalves Bianchini, CRFa 2-1773
- Sibeli Daenecke de Andrade, CRFa 3-6789
- Aline Prikladnicki, CRFa 7-9055
- Vanessa Ieto, CRFa 2-13183
- Danielle Barreto e Silva CRFa 5-7172



Apoio



- Coordenação geral do Processo de Certificação em Fonoaudiologia da ABS 2025:
Esther Mandelbaum Gonçalves Bianchini, CRFa 2-1773
- Coordenação do Núcleo de Fonoaudiologia da ABS:
Vanessa Ieto, CRFa 2-13183