



Associação Brasileira do Sono



EDITAL DA PROVA **Certificação em Odontologia na Medicina do Sono** **ANO DE 2024**

PRAZO PARA INSCRIÇÃO: até 22/11/2024. A inscrição deverá ser acompanhada pelo **Curriculum Vitae** atualizado ou na plataforma [Lattes](#) e demais documentos, conforme discriminado no item **V** desse Edital.

PRAZO PARA ENVIO DOS DOCUMENTOS DE APRESENTAÇÃO NA PROVA PRÁTICA: até 10/12/2024, que incluem história médica do paciente, exames de imagem, polissonografias pré e pós tratamento e polissonografia de controle, descritos no item **III** deste Edital.

I) REQUISITOS DE ELEGIBILIDADE:

Serão considerados aptos a prestar a prova de certificação realizada pela ABROS os Cirurgiões Dentistas que preencherem os requisitos abaixo:

1.a. Ter mais de 02 (dois) anos de exercício profissional como cirurgião dentista, com registro no Conselho Regional de Odontologia de seu Estado.

1.b. Ser sócio da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO (ABS) / ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA DO SONO (ABROS), com anuidade em dia.

1.c. Possuir curso de Odontologia na Medicina do Sono segundo os critérios abaixo estabelecidos pela ABS ou possuir título de mestre, doutor ou pós-doutor na área de Medicina do Sono ou tema correlacionado em Instituição de Ensino Superior reconhecida pelo MEC:

- a) Possuir no corpo docente pelo menos um médico e um cirurgião dentista certificados pela ABS e ABROS respectivamente, ou possuidores do título de mestre, doutor ou pós-doutor na área de medicina do sono em Instituição de Ensino Superior reconhecida pelo MEC.
- b) Carga horária mínima de 180 horas concentradas em um único curso. Não serão aceitas somatórias de cursos de curta duração.
- c) Ser de natureza teórico-prático, incluindo atividades clínicas. Dentre as 180 horas, o curso deve dedicar um mínimo de 50 horas aulas prática, sendo que destas, pelo menos 25 horas/aula sejam dedicadas ao atendimento clínico de pacientes.
- d) Serão aceitos certificados de cursos de dupla certificação desde que as horas de aulas teóricas e práticas da área de Odontologia na Medicina do Sono preencham os critérios descritos no itens nos itens acima, a,b e c, sendo comprovadas.

II) O EXAME DE CERTIFICAÇÃO:

O Exame para obtenção de Certificação em Odontologia na Medicina do Sono constará de duas provas:



Associação Brasileira do Sono



- a. **Prova Teórica**, com questões de múltipla escolha sobre conhecimentos específicos em Biologia e Medicina do Sono, com ênfase no diagnóstico e tratamento dos principais Distúrbios do Sono na prática odontológica.
- Só poderão prestar a prova teórica, os candidatos que apresentarem os documentos pessoais exigidos na inscrição e a documentação completa de 2 casos clínicos tratados conforme item II, letra b, do edital.
 - Os candidatos serão avisados sobre o resultado da prova teórica no dia seguinte.
 - Serão aprovados na prova teórica, os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 70% de acerto.
 - Os aprovados farão uma segunda etapa da prova para a certificação, que será a prova prática.
- b. **Prova Prática**, onde cada candidato individualmente fará a apresentação de 02 casos clínicos documentados, sendo que um dos casos deve possuir pelo menos um ano de acompanhamento. O prazo de um ano de acompanhamento deve ser considerado a partir do exame polissonográfico realizado ao final do protocolo de titulação do aparelho intraoral.

III) APRESENTAÇÃO DOS CASOS CLÍNICOS

Será feita uma checagem dos seguintes itens obrigatórios para cada um dos 2 casos clínicos a serem apresentados:

1- História clínica do paciente com os dados antropométricos, comorbidades clínicas, medicamentos em uso e ou já utilizados, tratamentos realizados para a queixa principal e ou para as comorbidades associadas.

2- Exame de polissonografia inicial, exame de polissonografia realizada ao final do protocolo de titulação do aparelho intraoral ou intervenção cirúrgica, e a polissonografia após 1 ano de uso do aparelho intraoral ou intervenção cirúrgica, devem ser de noite inteira (tipo I ou tipo 2).

3- Documentação odontológica inicial e após 1 ano de tratamento ou mais, constando de: modelos de estudo, fotos intra e extra orais, radiografia panorâmica e telerradiografia ou tomografia cone-beam com traçado cefalométrico incluindo via aérea superior.

4- Planejamento de Tratamento

4.1 - Tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono no adulto:

4.1.1 - Tratamento Clínico - Aparelho Intraoral

- Aparelho intraoral de avanço mandibular- AIO_m e/ou Aparelho intraoral retentor lingual - AIO_t:
- Avaliação do avanço e da dinâmica mandibular, e avaliação dos sinais e sintomas clínicos.
- Tanto o AIO_m quanto o AIO_t deverão ter comprovação científica (já utilizados em publicações).
- Fotos do AIO_m ou do AIO_t em boca.
- Exame de polissonografia final do paciente com o AIO_m na posição terapêutica ou com o AIO_t.



Associação Brasileira do Sono



- Descrição dos efeitos colaterais e proposta de manejo relacionados quando presentes.
- Os casos deverão ser apresentados seguindo o modelo disponibilizado pela comissão de prova, em formato Power Point, que será enviado ao candidato por e-mail após a inscrição, respeitando o número de slides sugeridos.
- O candidato enviará à Comissão de Prova a apresentação dos casos clínicos. A apresentação deve conter 2 pastas: Caso 1 e Caso 2. Dentro de cada pasta terá a apresentação de Power Point e mais outra subpasta contendo todos os exames digitalizados. Os modelos odontológicos vazados em gesso ou impressos em 3D assim como os prontuários dos pacientes deverão ser fotografados e enviados também.



4.1.2 - Tratamento Cirúrgico - Cirurgia Ortognática:

- Descrição da técnica cirúrgica ortognática utilizada.
- A técnica adotada deve ter validação científica (já utilizadas em publicações científicas).
- Tomografia computadorizada inicial e planejamento cirúrgico.
- Exame de polissonografia e de tomografia final do paciente.
- Descrição dos efeitos colaterais e proposta de manejo relacionados quando presentes.
- Os casos deverão ser apresentados seguindo o modelo disponibilizado pela comissão de prova, em formato Power Point, que será enviado ao candidato por e-mail após a inscrição, respeitando o número de slides sugeridos.
- O candidato enviará à Comissão de Prova a apresentação dos casos clínicos. A apresentação deve conter 2 pastas: Caso 1 e Caso 2. Dentro de cada pasta terá a apresentação de Power Point e mais outra subpasta contendo todos os exames digitalizados. Os modelos odontológicos vazados em gesso ou impressos em 3D assim como os prontuários dos pacientes deverão ser fotografados e enviados também.

4.2 - Tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono na infância:

- Aparelho intraoral que promova a expansão rápida da maxila e/ou protração mandibular.
- Avaliação da expansão e/ou avanço mandibular, e avaliação dos sinais e sintomas clínicos.
- Os aparelhos utilizados deverão ter comprovação científica (já utilizados em publicações).
- Fotos do aparelho em boca.
- Exame de polissonografia final do paciente.
- Os casos deverão ser apresentados seguindo o modelo disponibilizado pela comissão de prova, em formato Power Point, que será enviado ao candidato por e-mail após a inscrição, respeitando o número de slides sugeridos.
- O candidato enviará à Comissão de Prova a apresentação dos casos clínicos. A apresentação deve conter 2 pastas: Caso 1 e Caso 2. Dentro de cada pasta terá a apresentação de Power Point e mais outra subpasta contendo todos os exames digitalizados. Os modelos odontológicos vazados em gesso ou impressos em 3D assim como os prontuários dos pacientes deverão ser fotografados e enviados também.



Associação Brasileira do Sono



• Os candidatos aprovados na prova teórica terão até 15 (quinze) minutos para a apresentação de um dos casos que será sorteado no momento da apresentação. Em seguida será realizada a arguição do candidato a respeito do caso clínico apresentado. A data e modo de apresentação da prova prática, presencial ou online, ainda serão definidos.

Observações importantes:

- 1) A apresentação dos casos clínicos deverão ser enviados à Comissão de Prova 7 dias antes da data marcada para a prova prática, seja ela online ou presencial.
- 2) Os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 70% da Prova Teórica poderão prosseguir para fazer a Prova Prática.
- 3) O candidato não poderá realizar nem a Prova Teórica caso a documentação dos 2 (dois) casos clínicos não estiver de acordo com o solicitado no edital.
- 4) Os casos clínicos deverão ter sido tratados pelo próprio candidato. Não serão aceitos casos clínicos tratados por terceiros.
- 5) Será considerado aprovado o candidato que:
 - a) Obtiver nota $\geq 70\%$ (maior ou igual a setenta por cento) na prova teórica.
 - b) For aprovado na prova prática pela banca examinadora.
- 6) O parecer final da Comissão de Prova será apenas APROVADO (A) ou REPROVADO (A).
- 7) O certificado e o resultado da prova final serão fornecidos aos candidatos aprovados via correio no prazo de até 60 dias úteis.
- 8) Para manter a certificação ativa pela ABS o candidato deverá se re-certificar a cada 2 anos. Este processo se dará por meio de apresentação de certificados de cursos, eventos e congressos afins seguindo a determinação da ABS.
- 9) Para o recebimento do certificado o candidato deverá ser sócio da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO.

IV) DATAS DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS:

A prova teórica será aplicada de forma online no dia 12/12/2024 das 14:00h às 18:00h e a prova prática será aplicada também de forma online no dia 14/12/2024 das 8:00h às 12:00, sendo chamados os candidatos aprovados na prova teórica por ordem alfabética do primeiro nome do candidato. O nome do candidato aparecerá no site da ABS como Dentista Certificado somente após ser aprovado nas 2 provas, teórica e prática.

V) DOCUMENTOS PARA A INSCRIÇÃO:

1. Diploma de cirurgião dentista (cópia), com formação em território nacional.
2. Inscrição definitiva no CRO de seu Estado (cópia).
3. Curriculum vitae resumido ou na plataforma Lattes (cópia) – máximo 05 páginas



Associação Brasileira do Sono
<http://lattes.cnpq.br/index.htm>



4. Treinamentos realizados no exterior deverão ser comprovados através de documento certificador, além de comprovar carga horária descrita no item I deste edital.
5. A taxa de inscrição é de **R\$ 380,00 (trezentos e oitenta reais)** e deve ser paga no local indicado na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2024/home> Não serão aceitas inscrições sem o pagamento da taxa de inscrição.
6. Não serão processadas as inscrições incompletas.
7. Os documentos para inscrição devem ser digitalizados e anexados no local indicado na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2024/home>; devem também ser enviados via correio, com data de postagem até **22/11/2024**, para:
Associação Brasileira do Sono
Rua Pamplona, n.º 788 | Sala 42 | Jardim Paulista
São Paulo | SP | CEP 01405-001
E-mail: absono@absono.com.br
Telefone: (11) 5081-4659
WhatsApp: (11) 97155-3048

AVISO LEGAL: O “status” da Certificação pela ABROS/ABS não denota status de especialidade.

TEMAS ABORDADOS NA PROVA DE CERTIFICAÇÃO EM ODONTOLOGIA NA MEDICINA DO SONO

1. Sono Normal e Fisiologia do Sono
2. Polissonografia
 - Aspectos Técnicos
 - Monitoramento Neurofisiológico, Respiratório e Cardiovascular.
3. A Polissonografia nos Distúrbios Respiratórios do Sono.
4. Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono (ICSD-3)
5. Distúrbios Respiratórios do Sono
6. Distúrbios do Ritmo Circadiano
7. Distúrbios de Movimento do Sono
8. Distúrbios do Sono na Criança



Associação Brasileira do Sono



9. Fisiopatologia dos Distúrbios Respiratórios do Sono
10. Tratamento Clínico dos Distúrbios Respiratórios do Sono
11. Tratamento com Pressão Positiva dos Distúrbios Respiratórios do Sono
12. Tratamento com Aparelhos Intra-Orais dos Distúrbios Respiratórios do Sono
13. Tratamento Cirúrgico dos Distúrbios Respiratórios do Sono
14. Tratamentos coadjuvantes dos Distúrbios Respiratórios do Sono, como fonoterapia, fisioterapia e outros
15. Bruxismo do Sono
16. Exames de Imagens da via aérea

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

Livros:

- American Academy of Sleep Medicine. International Classification of Sleep Disorders. 3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014.
- Bittencourt LRA et cols. Diagnóstico e tratamento da síndrome da apnéia obstrutiva do sono (SAOS): Guia prático, São Paulo. Livraria Médica Paulista Editora, 2008.
- Dal Fabbro C, Chaves Jr CM, Tufik S. A Odontologia na Medicina do Sono. Dental Press, Maringá, 2012.
- Haddad FM; Bittencourt LR. Diretrizes – Recomendações para o Diagnóstico e Tratamento da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono: Estação Brasil, 2013. ISBN 978-85-67467-00-9.
- Iber C, Ancoli-Israel S, Cheeson A, Quan SF, for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM manual for scoring of sleep associated events: rules, terminology and technical specifications. Wetchester, IL: American Academy of Sleep Medicine; 2007.
- Kryger, MH, Roth, T, Dement, W - Principles and Practice of Sleep Medicine. 6th Edition. Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2016.
- Lavigne G, Cistulli P, Smith M. Sleep Medicine for Dentists: A Practical Overview. Quintessence Books. 2009.
- Meira e Cruz MG, Giannasi LC, Machado MAC. Medicina Oral no Sono. 1ª Edição, Editora Santos Pub, São Paulo, 2021.
- Rechtschaffen A, Kales A. A manual of standardized terminology, techniques, and scoring system for sleep states of human subjects. Washington, DC: U.S. Government Printing Office 1968. Reprinted 1971, 1973 and 1977.
- Tufik S. Medicina e Biologia do Sono. Manole, São Paulo, 2008.

Artigos:



Consensos da AAMS, disponíveis no:

www.aasmnet.org – **practice guidelines**

• Adult Obstructive Sleep Apnea Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. Clinical Guideline for the Evaluation, Management and Long-term Care of Obstructive Sleep Apnea in Adults. *Clin Sleep Med*. 2009 Jun 15;5(3):263-76.

<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=102>

• Practice Parameters for the Respiratory Indications for Polysomnography in Children *SLEEP*. 2001 March 1;34(3):379-88.

<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=100>

• Executive Summary of Respiratory Indications for Polysomnography in Children: An Evidence-Based Review. *SLEEP* 2011 March 1;34(3):98.

<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=100>

• Practice Parameters for the Surgical Modifications of the Upper Airway for Obstructive Sleep Apnea in Adults. *Sleep*. 2010 Oct 1;33(10):1408-13.

<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=102>

• Surgical Modifications of the Upper Airway for Obstructive Sleep Apnea in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sleep*. 2010 Oct 1;33(10):1396-407

<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=102>

• Ahrens A, McGrath C, Hägg U. A systematic review of the efficacy of oral appliance design in the management of obstructive sleep apnoea. *European Journal of Orthodontics* 33 (2011) 318–324.

• Almeida FR, Lowe AA, Otsuka R et al. Long-term sequallae of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients. Part 2. Study model analysis. *Am J Orthod Dentofacial Orthop* 2006; 129(2):205-213.

• Almeida FR, Lowe AA, Sung JO et al. Long-term sequallae of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients. Part 1. Cephalometric analysis *Am J Orthod Dentofacial Orthop* 2006; 129(2):195-204.

• Almeida FR, Lowe AA; Tsuiki S et al. Long-term compliance and side effects of oral appliance used for the treatment of snoring and obstructive sleep apnea syndrome. *J Clin Sleep Med* 2005;1(2):143-152.

• American Academy of Craniomandibular Pain (AACP) Task Force on Mandibular Advancement Oral Appliance for Snoring and Obstructive Sleep Apnea. Spencer, J, Patel M, Mehta N, et al. Special Consideration Regarding the Assessment and Management of Patients Being Treated with mandibular Advancement Oral Appliance Therapy for Snoring and Obstructive Sleep Apnea. *The Journal of Craniomandibular & Sleep Practice*. 2013; 31.1 –



- ASDA - American Sleep Disorders Association - Standards of Practice Committee - Practice Parameters for the Treatment of Snoring and Obstructive Sleep Apnea with Oral Appliances. *Sleep* 1995;18(6):511-513.
- Barnes M, McEvoy RD, Banks S. Efficacy of Positive Airway Pressure and Oral Appliance in Mild to Moderate Obstructive Sleep Apnea. *Am J Respir Crit Care Med* 2004;170:656-64.
- Chaves-Jr CM; Fabbro CD; Bruin VMS; Tufik S; Bittencourt LRA. Brazilian Consensus of Snoring and Sleep Apnea - Aspects of Interest for Orthodontist. *Dental Press J Orthod.* 2011,16 (34-36): e1-e10.
- Cristina V Perez, REny de Leeuw, Jeffrey P Okeson, Charles R Carlson, et al. The incidence and prevalence of temporomandibular disorders and posterior open bite in patients receiving mandibular advancement device therapy for obstructive sleep apnea. *Sleep and Breath.* 2013; 17: 323-332.
- Cunali PA, Ameida FR, Santos CD, Valdrichi NY, Nascimento LS, Dal-Fabbro C, Tufik S, Bittencourt LRA. Mandibular exercises improve mandibular advancement device therapy for obstructive sleep apnea. *Sleep Breath.* Published on line 2010.
- Gagnadoux F, Fleury B, Vielle B et al. Titrated mandibular advancement versus positive airway pressure for sleep apnoea. *Eur Respir J.* 2009;34:914-20.
- Gotsopoulos H, Kelly JJ, Cistulli PA. Oral appliance therapy reduces blood pressure in obstructive sleep apnea: a randomized controlled trial. *Sleep* 2004, 27(5):934-941.
- Hoffstein V, Review of oral appliances for treatment of sleep-disordered breathing. *Sleep Breath* 2007;11(1):1-22.
- Holty JE, Guilleminault C. Maxillomandibular advancement for the treatment of obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev.* 2010;14:287-97.
- Holty JEC, Guilleminault C. Maxillomandibular advancement for the treatment of obstructive sleep apnea: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews.* (2009) 1–11.
- Jacobson RL Schendel SA, Treating obstructive sleep apnea: The case for surgery. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics.* October 2012 Vol 142 _ Issue 4
- Kato T, Lavigne G. Sleep Bruxism: A Sleep-Related Movement Disorder. *Sleep Med Clin* 5 (2010) 9–35
- Kushida CA, Morgenthaler TI, Littner MR, Alessi CA, Bailey D, Coleman J, Friedman L, Hirshkowitz M, Kapen S, Kramer M, Lee-Chiong T, Owens J, Pancer JP Practice Parameters for



Associação Brasileira do Sono



the Treatment of Snoring and Obstructive Sleep Apnea with Oral Appliances: an Update for 2005. *Sleep* 2006;29(2):240-243.

- Li KK, Guilleminault C, Riley RW, Powell NB. Obstructive sleep apnea and maxillomandibular advancement: an assessment of airway changes using radiographic and nasopharyngoscopic examinations. *J Oral Maxillofac Surg.* 2002;60:526-30; discussion 31.
- Lobbezoo F, Aarab G, Wetselaar P, et al. A new definition of dental sleep medicine. *J Oral Rehabil.* 2016 Oct; 43(10): 786-90.
- Lobbezoo J, Ahlberg K, Raphael P, et al. International consensus on the assessment of bruxism: report of a work in progress. *J Oral Rehabil.* 2018; 45(11): 837-844.
- Lowe AA, Treating obstructive sleep apnea: The case for oral appliance. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics.* October 2012, Vol 142 , Issue 4.
- Machado-Júnior AJ, Zancanella E, Crespo AN. Rapid maxillary expansion and obstructive sleep apnea: A review and meta-analysis. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal.* 2016;21(4):e465-9.
- Michiel HJ Doff, K.J. Finnema, Aarnoud Hoekema, et al. Long-term oral appliance therapy in obstructive sleep apnea syndrome: a controlled study on dental side effects. *Clin Oral Invest.* 2013;17: 475-482.
- Michiel HJ Doff, Steffanie KB Veldhuis, Aarnoud Hoekema, et al. Long-term oral appliance therapy in obstructive sleep apnea syndrome: a controlled study on Temporomandibular side effects. *Clin Oral Invest.* 2012;16: 689-697.
- Natasha Nazarali, Mostafa Altalibi, Samir Nazarali, Michael P. Major, Carlos Flores-Mir, Paul W. Major. Mandibular advancement appliances for the treatment of paediatric obstructive sleep apnea: a systematic review. *Eur J Orthod.* 2015;37(6):618-26.
- Ramar K, Dort LC, Katz SG, Lettieri CJ, Harrod CG, Thomas SM, Chervin RD. Clinical practice guideline for the treatment of obstructive sleep apnea and snoring with oral appliance therapy: an update for 2015. *J Clin Sleep Med* 2015;11(7):773-827
- Vale F, Albergaria M, Carrilho E, Francisco I, Guimarães A, Caramelo F, Maló L. Efficacy of Rapid Maxillary Expansion in the treatment of Obstructive Sleep Apnea Syndrome: A systematic review with meta-analysis. *Evid Base Dent Pract.* 2017;17(3):159-168

Comissão de Provas | ABROS | ABS 2024

Maria de Lourdes Rabelo Guimarães | **CROMG 10.850**

Dra. Maria Ligia Juliano | **CROSP 24.057**

Dr. Otávio Ferraz | **CROSP 40.556**