

Posicionamento da Associação Brasileira do Sono (ABS) sobre o uso de monitores simplificados para o diagnóstico da Apneia do Sono



Associação Brasileira do Sono

A Associação Brasileira do Sono (ABS) reconhece o avanço da tecnologia para o diagnóstico da apneia do sono e a importância da disseminação do conhecimento e ampliação do diagnóstico e tratamento das doenças do sono. Entretanto, observamos um aumento expressivo nas solicitações de exames simplificados para o diagnóstico dos Distúrbios Respiratórios do Sono (DRS), inclusive por profissionais sem formação especializada na área. Além disso, são inúmeros os relatos de encaminhamento de pacientes diretamente para tratamentos como o CPAP sem a avaliação de um profissional especializado na área.

A ABS, alerta que, como qualquer método diagnóstico relacionado à saúde, as indicações precisas do método complementar para o diagnóstico dos DRS devem ser baseadas na apresentação clínica, em evidências científica e diretrizes clínicas. O diagnóstico dos DRS requer abordagens personalizadas e o conhecimento das limitações dos métodos simplificados como idade, condições médicas e outros distúrbios do sono associados. Neste sentido, a polissonografia completa tem um papel fundamental para estes casos.

A ABS incentiva a formação especializada e a certificação de profissionais que desejam atuar na área sono, bem como valoriza a importância da colaboração interdisciplinar no manejo de pacientes com DRS. Reforça-se que escolha do método diagnóstico apropriado, bem como a interpretação de resultados requer formação especializada.

