



UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO

**Departamento de Otorrinolaringologia/Cir. de Cabeça e Pescoço
Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono**

Coordenadores

Dra. Luciane de Figueiredo Mello (Otorrinolaringologista / Especialista em Medicina do Sono)

Dr. Ricardo Duarte (Pneumologista / Especialista em Medicina do Sono)

Objetivos do Programa:

Ao final do programa de *Fellowship*, o aluno estará apto a:

- Avaliar a queixa do sono apresentada de maneira ampla e com visão multidisciplinar;
- Examinar a Via Aérea Superior (VAS) através de Exame Otorrinolaringológico completo e do esqueleto facial;
- Diagnosticar o distúrbio do sono através de anamnese dirigida e leitura/interpretação de exame complementar (Exame Endoscópico de VAS, Polissonografias tipo 1 e tipo 3, Teste de Múltipla Latência);
- Direcionar o tratamento adequado e completo do paciente após discussão multidisciplinar do distúrbio apresentado (clínico e/ou farmacológico e/ou cirúrgico);
- Solicitar titulação de CPAP (Aparelho de Pressão Aérea Positiva Contínua) em pacientes selecionados com o seu devido acompanhamento terapêutico;
- Realizar cirurgia Otorrinolaringológica direcionada para o Distúrbio Respiratório do Sono (DRS) e sua correta indicação.

Atividades Obrigatórias:

- Participação em Curso Teórico em Medicina do Sono (Instituto do Sono ou ABORL);
- Participação ativa e acompanhamento de pacientes do ambulatório de sono do Serviço de Otorrinolaringologia/UFRJ;
- Participação na sessão geral do Serviço de Otorrinolaringologia;
- Apresentação e discussão de artigos, casos clínicos e temas em Medicina do Sono em sessão do ambulatório de Ronco e Apneia;
- Participação em reunião multidisciplinar especializada mensal (Otorrinolaringologia, Pneumologia, Odontologia, Cir. Buco-Maxilo e Psiquiatria) com apresentação de casos clínicos;
- Desenvolver as habilidades técnicas necessárias para a realização de cirurgias otorrinolaringológicas direcionadas para o DRS;
- Acompanhamento no Serviço de Cir. Buco-Maxilo (Ambulatório e Centro Cirúrgico) e Odontologia (Ambulatório);
- Aquisição do conhecimento sobre a correta titulação e manejo do CPAP;
- Produção de, pelo menos, um artigo científico utilizando método de investigação adequado para envio à revista científica especializada ou envio e apresentação em congresso médico

- reconhecido ou apresentá-lo como trabalho de conclusão de curso
- Aquisição do conhecimento sobre laudo de Polissonografia.

Temas Abordados

- Sono Normal
- Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono
- Traçado polissonográfico normal
- Fisiologia do Sono – Bases Neurais do ciclo Vigília / Sono
- Questionários e Escalas para Avaliação do Sono
- Ontogênese do Sono
- Sono na criança (sono normal e distúrbios respiratórios na infância e adolescência)
- Parasonias
- Polissonografia nos Distúrbios Respiratórios do Sono (DRS)
- Fisiopatologia e Diagnóstico dos DRS no Adulto
- Fenótipos da SAOS
- SAOS X Alterações Cardiovasculares e Metabólicas
- Tratamento dos DRS no Adulto (Aparelhos Intra-Orais, Aparelhos de Pressão Aérea Positiva)
- Tratamento Cirúrgico dos DRS no Adulto e na Criança
- Tratamentos para Insônia: Farmacológico e não-farmacológico
- Hipersonia e Sonolência Excessiva
- Distúrbios do Ritmo Circadiano e Actigrafia
- Distúrbios do Movimento
- Sono na Mulher e no Idoso
- Mioterapia Funcional

Atividades Optativas:

- Estágios em serviço público e/ou privado de Medicina do Sono

Informações:

Carga Horária Total →40 horas/ semana

Duração do Estágio →1 ano

Período do Estágio →março a fevereiro do ano seguinte

Pré-requisitos →Graduação em Medicina e Residência Médica completa em Otorrinolaringologia geral

Número de Vagas →1

Forma (s) de Seleção→ Prova Objetiva (80%), Entrevista (10%) e Análise de Curriculum Vitae (10%)

Período de inscrição:

Inscrição: até 14 de Janeiro de 2022.

Enviar Curriculum Vitae e Carta de Recomendação ao email lucilia@hucff.ufrj.br

Prova e Entrevista: 21 de Janeiro de 2022.

Serviço de Otorrinolaringologia

