



EDITAL
Certificação em Psicologia do Sono
ANO DE 2021

A Associação Brasileira de Sono (ABS) em conjunto com a Sociedade Brasileira de Psicologia (SBP) torna público a realização da **Prova de Certificação em Psicologia do Sono, edição 2021**. A Certificação em Psicologia do Sono tem como principal objetivo avaliar o domínio teórico-prático do psicólogo na área de sono com implicações específicas por área da Psicologia, a saber: Psicologia Clínica, Psicologia em Saúde, Psicologia Escolar/Educacional, Psicologia Organizacional e do Trabalho, Psicologia do Esporte, Neuropsicologia, Psicologia de Trânsito e Avaliação Psicológica. A Certificação em Psicologia do Sono não configura nova especialidade em Psicologia e nem concede ou implica qualquer qualificação jurídica, privilégio ou licença para a prática. A ABS e SBP, por meio dessa certificação, somente reconhecem esses psicólogos como capacitados na área do sono por terem alcançado com êxito os requisitos de certificação em Psicologia do Sono.

1. Condições para inscrição

- 1.1 Ser psicólogo, com inscrição ativa no Conselho Regional de Psicologia
- 1.2 Mínimo de 3 (três) anos de conclusão de curso de graduação em Psicologia
- 1.3 Ser sócio da Associação Brasileira do Sono (ABS)
- 1.4 Ser sócio da Sociedade Brasileira de Psicologia (SBP)

2. Procedimentos para inscrição

O presente edital, com regras e procedimentos para a Certificação em Psicologia do Sono, pode ser acessado através do link: <https://absono.com.br/certificacoes/>

2.1. Para se inscrever, o candidato deve preencher completamente o formulário de inscrição disponível no link indicado. Todos os documentos comprobatórios deverão ser digitalizados (salvos em um único PDF ou em uma pasta zipada/compactada) e anexados de uma única vez na ficha de inscrição na página <https://absono.com.br/certificacoes/> até 31 de Outubro de 2021.

Relação dos documentos exigidos para inscrição:

- Ficha de inscrição devidamente preenchida;
- Comprovante de inscrição no CRP do Estado em que atua profissionalmente;
- Comprovante de membro ativo da ABS e SBP, em dia com a anuidade das respectivas instituições (esses documentos podem ser solicitados junto a secretaria das respectivas entidades);
- Quadro Geral de Formação Complementar e Pós-Graduação na Área de Sono e Experiência Profissional na Área de Sono (ANEXO I) devidamente preenchido conforme descrição detalhada no item 5.1 deste documento;
- Documentos comprobatórios dos títulos e atividades profissionais indicados no Quadro Geral de Formação Complementar e Pós-Graduação na Área de Sono e Experiência Profissional na Área de Sono (ANEXO I), conforme consta na descrição no item 5.1 deste documento.

2.2. Os requerimentos incompletos não serão processados, a inscrição não será confirmada e a taxa de inscrição não será devolvida.

2.3. Informações adicionais podem ser obtidas pelo telefone (11) 5081-4659 ou e-mail absono@absono.com.br.



3. Taxa de inscrição

3.1. A taxa de inscrição é de R\$150,00 (Cento e cinquenta reais) e deve ser paga no momento da Inscrição, através do site: <https://absono.com.br/certificacoes/> FAÇA SUA INSCRIÇÃO

4. Prazo de inscrição

As inscrições serão aceitas até 31 de Outubro de 2021. Não serão aceitas inscrições posteriores a esta data.

5. Processo Avaliativo

O processo de certificação constará de duas fases de avaliação:

5.1. Primeira Etapa: Prova de Títulos e Atividades de Atuação Profissional na Área de Sono

O Quadro Geral de Títulos e Atividades Profissionais (ANEXO I), lista 2 (duas) dimensões a serem avaliadas e cada uma delas tem uma pontuação máxima:

- I) Formação Complementar e Pós-Graduação na Área do Sono
- II) Experiência Profissional na Área de Sono

O candidato deverá imprimir o Quadro Geral de Títulos e Atividades Profissionais (ANEXO I), preenchê-lo adequadamente e enviá-lo como um dos documentos exigidos para a inscrição, conforme orientações dadas no item 2.1 deste Edital, atentando para a data limite estipulada no item 4.

5.1.1. Orientações para preenchimento do Quadro Geral de Títulos e Atividades Profissionais (ANEXO I)

Uma vez impresso o Quadro Geral, o candidato deverá preenchê-lo com a quantidade de documentos que comprovem as atividades relacionadas à área do sono de cada um dos itens das duas dimensões. Para cada um dos itens, de cada uma das duas dimensões, o candidato deverá anotar o número de documentos comprobatórios que tem para o item na coluna “quantidade”, e na coluna “total” deverá marcar a pontuação atingida para o item, que é o resultado da multiplicação do “valor unitário” pela “quantidade” de documentos comprobatórios. Se algum item não corresponder a prática/formação do candidato ou se o candidato não tiver documentos que possam comprová-lo, a coluna “quantidade” e a coluna “total” correspondente ao item deverá ser assinalada com 0 (zero).

Para a Dimensão I, Formação Complementar e Pós Graduação na Área do Sono serão aceitos, no máximo, 04 (quatro) certificados. Não há limite no número de documentos comprobatórios para a Dimensão II, Experiência Profissional na Área de Sono.

5.1.2. Orientações para organização dos documentos comprobatórios quantificados no Quadro Geral de Títulos e Atividades Profissionais (ANEXO I)

Para cada item do Quadro Geral o candidato deverá apresentar os devidos documentos comprobatórios. Os documentos deverão ser digitalizados e apresentados de forma organizada na sequência dos itens do Quadro Geral.



Associação Brasileira do Sono



Cada documento comprobatório deverá vir com uma anotação no canto superior direito especificando qual Dimensão e Item que ele se refere. Na hipótese de dois ou mais documentos comprobatórios se referirem a um único Item, a anotação deverá ser crescente. Exemplo: um candidato participou de 2 cursos de Formação Complementar (Dimensão I), e os cursos eram de até 8 horas (item 1). Neste exemplo, o candidato deverá anotar no canto superior direito de cada um dos 2 documentos comprobatórios as seguintes especificações: 1º documento: D I, item 1.1; 2º documento: D I, item 1.2)

5.1.3. Pontuação do Quadro Geral de Formação na Área de Sono e Experiência Profissional na Área de Sono (ANEXO I)

A Comissão de Prova de Certificação em Psicologia do Sono irá conferir e pontuar cada documento comprobatório com o valor especificado na coluna correspondente do Quadro Geral.

A nota do candidato na Prova de Títulos e Atividades de Atuação Profissional na Área de Sono será a soma da pontuação válida de cada uma das 2 (duas) Dimensões.

Para ser classificado para a próxima etapa e realizar a Prova Teórica, o candidato deve atingir a nota mínima de 70 (setenta) pontos, obrigatoriamente obtendo as pontuações mínimas nas 2 (duas) Dimensões conjuntamente: 40 (quarenta) pontos na Dimensão I (Formação) e 30 (trinta) pontos na Dimensão II (Experiência Profissional mínima de três anos na área de sono).

Cada Dimensão tem um valor máximo de pontos (pontuação válida): 60 (sessenta) pontos na Dimensão I e 40 (quarenta) pontos na Dimensão II

O parecer quanto à capacitação do candidato para realização da Prova Teórica será emitido pela Comissão de Prova após análise dos documentos enviados e verificação da pontuação. O candidato receberá notificação por e-mail sobre APROVAÇÃO ou REPROVAÇÃO na Prova de Títulos e Atividades de Atuação Profissional na Área de Sono até o dia 12 de Novembro de 2021.

Os candidatos aprovados serão convocados para a segunda etapa da certificação.

5.2. Segunda Etapa: Prova Teórica

A prova será composta por 40 questões de múltipla escolha versando sobre conhecimentos gerais sobre sono e Psicologia do Sono. Cada questão valerá 2,50 (dois vírgula cinco) pontos, e a nota máxima é de 100 (cem) pontos. O programa e a bibliografia constam dos Anexos II e III deste edital.

5.3. Habilitação

Será considerado aprovado o candidato que tendo sido aprovado na Prova de Títulos e Atividades de Atuação Profissional na Área de Sono com pontuação mínima de 70 (setenta) pontos obtiver nota igual ou maior a 70 (setenta) pontos na Prova Teórica. O parecer final da Comissão de Prova de Certificação em Psicologia do Sono será apenas APROVADO ou REPROVADO.

6. Local e data da realização da Prova Teórica:

Local: Centro de Convenções Frei Caneca - Rua Frei Caneca, nº 569 CEP 01307-001 - São Paulo – SP – SALA DE PROVAS – (entrada pelo Shopping Frei Caneca).

Data: A prova teórica será realizada no dia 13 de Dezembro de 2021, com previsão de início às 12:30 e encerrando-se às 16:00.

O candidato deverá conferir nos sites da ABS <https://absono.com.br/certificacoes/> e do Congresso <https://www.sono2021.com.br/> as informações atualizadas e quaisquer modificações de data, local e horário da Prova Teórica.



7. Disposições gerais

7.1. O candidato que não comparecer no local da prova no horário estabelecido será eliminado do concurso.

7.2. A relação de aprovados será publicada no site da ABS. Todos os candidatos receberão por e-mail e/ou carta o resultado final “APROVADO” ou “REPROVADO” em até 30 dias úteis após a realização da prova teórica.

7.3. Caberá ao candidato solicitar recurso à Comissão de Prova no prazo de 5 (cinco) dias corridos, contados da data de publicação no site. A Comissão terá o prazo de 10 (dez) dias corridos para responder o recurso impetrado, a contar da data do protocolo do recurso.

7.4. DESIGNAÇÃO PROFISSIONAL - Após a conclusão do exame e notificação de aprovação pela ABS, os psicólogos aprovados podem utilizar a seguinte credencial: Certificado em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono e Sociedade Brasileira de Psicologia.

O certificado será fornecido aos candidatos aprovados via correio ou e-mail no prazo de até 60 dias úteis após o anúncio do parecer final da Comissão de Prova.

7.5. O presente edital foi aprovado pela Associação Brasileira do Sono e Sociedade Brasileira de Psicologia, o qual produzirá seus efeitos a partir da data de sua publicação.

8. Comissão de Prova

8.1. A Comissão de Prova é formada por profissionais com certificação em Psicologia do Sono outorgado pela ABS e SBP. Essa Comissão se responsabiliza por este edital e responde pela elaboração das provas e avaliação documental e teórica. Caberá a esta Comissão aprovar ou reprovar o candidato.

A Comissão é composta pelos membros listados abaixo:

- Alicia Carissimi, CRP 07/18059
- Ila Marques Porto Linares, CRP 06/101492
- Laura de Siqueira Castro, CRP 06/83226
- Maria Laura Nogueira Pires, CRP 06/19792
- Mônica Rocha Muller, CRP 01/8213
- Renatha El Rafihi Ferreira, CRP 06/89967

8.2. A certificação será outorgada pelas entidades ABS e SBP conjuntamente.

8.3. Situações específicas não contempladas nesse edital e que apontem para casos omissos serão resolvidas pela Comissão.

São Paulo, 03 de Setembro de 2021

**ANEXO I****CERTIFICAÇÃO EM PSICOLOGIA DO SONO - 2021****QUADRO GERAL DE TÍTULOS E ATIVIDADES PROFISSIONAIS**

Instruções para preenchimento: Imprimir as planilhas deste anexo. Anotar o número de documentos comprobatórios que tem para cada item na coluna “quantidade”. Marcar a pontuação atingida para o item na coluna “total” (=“valor unitário” x “quantidade”). Itens sem comprovação de documentos devem ter 0 (zero) assinalado nas colunas “quantidade” e “total”. (Informações mais detalhadas no item 5.1.1. do Edital)

Transpor o valor total de cada dimensão para a coluna “Pontuação obtida” correspondente na tabela “Resumo das dimensões”.

DIMENSÃO I: Formação Complementar e Pós-Graduação na Área de Sono. Número máximo de certificados válidos: 04 (quatro)							
Itens	Descrição	PREENCHIMENTO PELO CANDIDATO			PREENCHIMENTO PELA COMISSÃO		
		Valor Unitário	Quantidade	Total	Valor Unitário	Quantidade	Total
	Categoria Formação Complementar						
1	Curso até 8 horas	5					
2	Curso de 8 a 16 horas	10					
3	Curso de 16 a 30 horas	15					
4	Curso de carga horária mínima de 30 a 90 horas	20					
5	Curso de carga horária mínima de 90 horas a 120 horas	30					
6	Curso de carga horária mínima de 120 horas a 180 horas	35					
7	Curso de Aperfeiçoamento, com carga horária mínima de 180, na área de sono	40					
	Categoria Pós Graduação						
8	Curso de Especialização (lato sensu), com carga horária mínima de 360, na área de sono	60					
9	Curso de Mestrado (stricto sensu), com tese na área de sono	60					
10	Curso de Doutorado (stricto sensu) ou Pós-Doutorado na área de sono	60					
	TOTAL						



II - Dimensão: Experiência Profissional na Área de Sono. Experiência profissional mínima comprovada de 03 (três) anos		PREENCHIMENTO PELO CANDIDATO			PREENCHIMENTO PELA COMISSÃO		
Itens	Descrição	Valor por Ano de Experiência Profissional	Quantidade	Total	Valor Unitário	Quantidade	Total
1	Experiência profissional na área de sono junto a instituições, órgãos, clínicas, empresas etc (como de pesquisa, de ensino, escola, faculdade, universidade, consultório, hospital, serviços de saúde, serviços de assistência, centro de pesquisa, centro de ensino) com atividades clínicas, educacionais, de assistência, pesquisa ou docência. A comprovação deverá ser feita por meio de documentação apropriada, declaração de terceiros, ou outros documentos que o candidato considere suficientes. Cada documento deverá conter breve descrição da atividade (exemplos: atendimento de pacientes com problemas de sono; atividades de assessoria em escola; atividades de ensino, atividades de pesquisa, etc) e a indicação do período em que foram realizadas. Cada Ano de experiência (e Meses, em fração decimal), será multiplicado por 10 pontos.	10					
2	Outras, especifique (a pontuação ficará a cargo da Comissão):						
TOTAL							

Resumo das Dimensões	PREENCHIMENTO PELO CANDIDATO			PREENCHIMENTO PELA COMISSÃO		
	Mínimo - Máximo	Pontuação obtida	Pontuação Válida	Máximo	Pontuação obtida	Pontuação Válida
Dimensão I: Formação Complementar e Pós-Graduação na Área de Sono	MÍNIMO 40; MÁXIMO 60					
Dimensão II: Experiência Profissional na Área de Sono	MÍNIMO 30; MÁXIMO 40					
TOTAL						



ANEXO II

CERTIFICAÇÃO EM PSICOLOGIA DO SONO - 2021 CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA PROVA TEÓRICA

1. Aspectos básicos do sono

- 1.1 Aspectos básicos da neuroanatomia e estágios do sono;
- 1.2 Gênese e ontogênese do ciclo sono-vigília;
- 1.3 Privação de Sono: efeitos em processos psicológicos, saúde, qualidade de vida e trabalho;
- 1.4 Sono e sonhos;

2. Avaliação do sono e das queixas do sono:

- 2.1. Métodos diagnósticos objetivos;
- 2.2. Métodos diagnósticos subjetivos.

3. Sono nos principais transtornos psiquiátricos: transtorno de ansiedade e transtorno de humor.

4. Sono em condições neurológicas específicas: autismo, demências.

5. Problemas comportamentais de sono na infância:

- 5.1 Problemas no momento de dormir e despertares noturnos na infância: diagnóstico, avaliação e tratamento.
- 5.2 Enurese Noturna: diagnóstico, avaliação e tratamento

6. Insônia:

- 6.1. Insônia: definição segundo ICSD-3 e DSM-V, aspectos etiológicos, epidemiológicos, consequências da Insônia;
- 6.2. Modelos teóricos psicológicos da insônia;
- 6.3. Aspectos básicos no tratamento farmacológico da insônia;
- 6.4. Terapia Cognitivo-Comportamental da Insônia (TCC-I): conceitos, fundamentos e componentes técnicos;

7. Transtornos do sono relacionados ao ritmo circadiano: diagnóstico, avaliação e tratamento

8. Parassonias

- 8.1. Definição segundo ICSD-3, aspectos etiológicos, epidemiológicos, consequências das parassonias;
- 8.2. Aspectos básicos no tratamento farmacológico das parassonias;
- 8.3. Intervenção psicológica das parassonias.

9. Hiperssonias

- 9.1. Definição segundo ICSD-3, aspectos etiológicos, epidemiológicos, consequências das hiperssonias;
- 9.2. Aspectos básicos no tratamento farmacológico das hiperssonias;
- 9.3. Princípios do manejo comportamental/intervenção psicológica na abordagem das hiperssonias;

10. Distúrbios respiratórios do sono

- 10.1. Definição segundo ICSD-3, aspectos etiológicos, epidemiológicos, consequências dos Distúrbios Respiratórios;
- 10.2. Aspectos básicos no tratamento dos distúrbios respiratórios do sono;
- 10.3. Intervenção psicológica nos distúrbios respiratórios do sono.



ANEXO III

CERTIFICAÇÃO EM PSICOLOGIA DO SONO – 2021

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS PARA PREPARAÇÃO PARA A PROVA TEÓRICA

1. Aspectos básicos do sono

1.1 a 1.3: Bueno, C., & Way, D. (2012). Gênese e ontogênese do ritmo de sono/vigília em humanos. *Revista de Biologia*, 9(3),62-67. <http://www.ib.usp.br/revista/node/116>

Neves, GSML; Macedo, P; Gomes MM. Transtornos do Sono: atualização (1/2). In: *Revista Brasileira de Neurologia*: 53 (3): 19-30, 2017. <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/12/876873/rbn-533-3-transtornos-do-sono-1-2.pdf>

Moreno, Claudia Roberta de Castro, Fischer, Frida Marina, & Rotenberg, Lúcia. (2003). A saúde do trabalhador na sociedade 24 horas. *São Paulo em Perspectiva*, 17(1), 34-46. Disponível em <https://dx.doi.org/10.1590/S0102-88392003000100005>

1.4 Sono e sonhos:

Mota-Rolim AS, Martin J e Ribeiro S. Sonhos – Neurobiologia, Psicopatologia e outros estados de Consciência. (Cap 10) In: Pinto Jr LR. *Série Sono – do diagnóstico ao tratamento*. Ed. Atheneu, 2019

Voss U; Holzmann R; Tuin I; Hobson A. Lucid dreaming: a state of consciousness with features of both waking and non-lucid dreaming. *SLEEP* 2009;32(9):1191-1200.

Nir, Y., & Tononi, G. (2010). Dreaming and the brain: from phenomenology to neurophysiology. *Trends in cognitive sciences*, 14(2), 88-100.

Mota-Rolim SA, Targino ZH, Souza BC, Blanco W, Araujo JF and Ribeiro S (2013) Dream characteristics in a Brazilian sample: an online survey focusing on lucid dreaming. *Front. Hum. Neurosci.* 7:836. doi: 10.3389/fnhum.2013.00836

2. Avaliação do sono e das queixas do sono:

American Psychiatric Association. *Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5*. 5 ed., Porto Alegre: Artmed, 2014.

American Academy of Sleep Medicine. *International classification of sleep disorders*, 3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014.

Smith, M. T., McCrae, C. S., Cheung, J., Martin, J. L., Harrod, C. G., Heald, J. L., & Carden, K. A. (2018). Use of Actigraphy for the Evaluation of Sleep Disorders and Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. *Journal of clinical*



sleep medicine : *JCSM* : official publication of the American Academy of Sleep Medicine, 14(7), 1231–1237. <https://doi.org/10.5664/jcsm.7230>

Bertolazi AN, Fagondes SC, Hoff LS, Dartora EG, da Silva Miozzo IC, de Barba ME, et al. Validation of the Brazilian Portuguese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index. *Sleep Med.* 2011;12:70-5.

Bertolazi AN. Tradução, adaptação cultural e validação de dois instrumentos de avaliação do sono: Escala de Sonolência de Epworth e Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh. [Dissertação Mestrado]. Porto Alegre, Rio Grande do Sul: Universidade Federal do Rio Grande do Sul. 2008. <https://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/14041>

Castro, L.S. Adaptação e validação do Índice de Gravidade de Insônia (IGI): caracterização populacional, valores normativos e aspectos associados. Dissertação apresentada a Universidade Federal de São Paulo – Escola Paulista de Medicina – para obtenção do Título de Mestre em Ciências, 2011. <http://repositorio.unifesp.br/bitstream/handle/11600/23193/Tese-14242.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

3. Sono nos principais transtornos psiquiátricos: transtorno de ansiedade e transtorno de humor.

De Bruin, V. M. Transtornos Psiquiátricos e Alterações de Sono. Em: Sono e Seus Transtornos - Do Diagnóstico ao Tratamento. Ed. Pinto Junior, Luciano Ribeiro. - São Paulo, Ed. Atheneu, 2012.

Neves, GSML; Macedo, P; Gomes MM. Transtornos do Sono: atualização (1/2). In: Revista Brasileira de Neurologia: 53 (3): 19-30, 2017. <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/12/876873/rbn-533-3-transtornos-do-sono-1-2.pdf>

Lucchesi, Ligia Mendonça et al. O sono em transtornos psiquiátricos. *Brazilian Journal of Psychiatry* [online]. 2005, v. 27, suppl 1, pp. 27-32. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1516-44462005000500006>>.

4. Sono em condições neurológicas específicas: autismo, demências.

Sindi S, Kåreholt I, Johansson L, Skoog J, Sjöberg L, Wang HX, Johansson B, Fratiglioni L, Soininen H, Solomon A, Skoog I, Kivipelto M. Sleep disturbances and dementia risk: A multicenter study. *Alzheimers Dement.* 2018;14(10):1235-1242. doi: 10.1016/j.jalz.2018.05.012.

Jee, H. J., Shin, W., Jung, H. J., Kim, B., Lee, B. K., & Jung, Y. S. (2020). Impact of Sleep Disorder as a Risk Factor for Dementia in Men and Women. *Biomolecules & Therapeutics*, 28(1), 58–73. <https://doi.org/10.4062/biomolther.2019.192>

Malow, B. A., Byars, K., Johnson, K., Weiss, S., Bernal, P., Goldman, S. E., Panzer, R., Coury, D. L., & Glaze, D. G. (2012). A practice pathway for the identification, evaluation, and management of insomnia in children and adolescents with autism spectrum disorders. *Pediatrics*, 130(Supplement2), S106–S124. <https://doi.org/10.1542/peds.2012-09001>



Moraes, W.A.S., & Pinto Jr, L.R. (2012). Transtornos do Sono nas Demências e na Doença de Alzheimer. In L.R. Pinto Jr. Sono e seus transtornos: do diagnóstico ao tratamento. São Paulo: Editora Atheneu.

5. Problemas comportamentais de sono na infância:

Caldwell, P. H., Nankivell, G., & Sureshkumar, P. (2013). Simple behavioural interventions for nocturnal enuresis in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 7. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003637.pub3>

Lewis, K. M., El Rafihi-Ferreira, R., Freitag, G. F., Coffman, M., & Ollendick, T. H. (2021). A 25-year review of nighttime fears in children: Past, present, and future. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 24, 391- 413.

Meltzer LJ, Wainer A, Engstrom E, Pepa L, Mindell JA. Seeing the Whole Elephant: a scoping review of behavioral treatments for pediatric insomnia. *Sleep Med Rev*. 2021 Apr;56:101410. doi: 10.1016/j.smrv.2020.101410. Epub 2020 Dec 4. PMID: 33387973.

Rafihi-Ferreira, R.; Pires, M.L.N.; Silvaes, E.F.M. (2017) Problemas de sono na infância: avaliação e intervenção. Em R. Gorayeb; M.C. Miyazaky; & M. Teodoro (Orgs), PROPSICO - Programa de Atualização em Psicologia Clínica e da Saúde da Série Sistema de Educação Continuada a Distância. (PP. 77-126). Artmed Panamericana.

6. Insônia:

American Psychiatric Association. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5. 5 ed., Porto Alegre: Artmed, 2014.

American Academy of Sleep Medicine. International classification of sleep disorders, 3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014.

Bacelar, A. Pinto Junior, L. R., Insônia: do diagnóstico ao tratamento. São Caetano do Sul, SP: Difusão Editora; São Paulo: Associação Brasileira do Livro, 2019.

Almondes KM e Junior LPR. (Org.) Terapia Cognitivo-Comportamental para os Transtornos de Sono. Editora CRV. 2016.

Mai, E., & Buysse, D. J. (2008). Insomnia: Prevalence, impact, pathogenesis, differential diagnosis, and evaluation. *Sleep Medicine Clinics*, 3(2), 167–174. <https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2008.02.001>

Jansson-Fröjmark, M., & Norell-Clarke, A. (2018). The cognitive treatment components and therapies of cognitive behavioral therapy for insomnia: A systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 42, 19–36. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2018.05.001>



van Straten, A., van der Zweerde, T., Kleiboer, A., Cuijpers, P., Morin, C. M., & Lancee, J. (2018). Cognitive and behavioral therapies in the treatment of insomnia: a meta-analysis. *Sleep medicine reviews*, 38, 3-16.

Schutte-Rodin, S., Broch, L., Buysse, D., Dorsey, C., & Sateia, M. (2008). Clinical guideline for the evaluation and management of chronic insomnia in adults. *Journal of clinical sleep medicine: JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine*, 4(5), 487–504.

7. Transtornos do sono relacionados ao ritmo circadiano: diagnóstico, avaliação e tratamento

Abbott, S. M., Reid, K. J., & Zee, P. C. (2015). Circadian rhythm sleep-wake disorders. *Psychiatric Clinics*, 38(4), 805-823. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2015.07.012>

Culnan, E., McCullough, L. M., & Wyatt, J. K. (2019). Circadian rhythm sleep-wake phase disorders. *Neurologic clinics*, 37(3), 527-543.

Burgess, H. J., & Emens, J. S. (2016). Circadian-based therapies for circadian rhythm sleep-wake disorders. *Current Sleep Medicine Reports*, 2(3), 158–165. <https://doi.org/10.1007/s40675-016-0052-1>

8. Parassonias

Rizzo GNV e Pinto Jr LR. (Cap 7) In: Pinto Jr LR. *Série Sono – do diagnóstico ao tratamento*. Ed. Atheneu, 2019

Muller MR e Rodrigues RND. A Terapia Cognitivo-comportamental em outros transtornos do sono (cap 7) In: Almondes KM e Pinto Jr LR. *Terapia Cognitivo-Comportamental para os Transtornos do Sono*. Curitiba: Ed. CRV, 2016

Eckeli A e Sobreira Neto MA. Parassonias (cap 15) In: Pinto Jr, LR. *Série Sono – Manual de Métodos Diagnósticos em Medicina do Sono*. RJ: Ed. Atheneu, 2018.

Hrozanova, M., Morrison, I., & Riha, R. L. (2018). Adult NREM Parasomnias: An Update. *Clocks & Sleep*, 1(1), 87–104. <https://doi.org/10.3390/clockssleep1010009>

Hansen K et al. Efficacy of psychological interventions aiming to reduce chronic nightmares: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review* 33: 146-155, 2013.

9. Hiperssonias

Coelho FMS. Hiperssonias. (Cap 9) In: Pinto Jr LR. *Série Sono – do diagnóstico ao tratamento*. Ed. Atheneu, 2019



Muller MR e Rodrigues RND. A Terapia Cognitivo-comportamental em outros transtornos do sono (cap 7) In: Almondes KM e Pinto Jr LR. Terapia Cognitivo-Comportamental para os Transtornos do Sono. Curitiba: Ed. CRV, 2016

Narcolepsia – do diagnóstico ao tratamento / organização: Bacelar A, Soster L . São Caetano do Sul, SP: Difusão Editora, 2021.

Coelho FMS e Almeida LA. Hipersonias (cap 16) In: Pinto Jr, LR. Série Sono – Manual de Métodos Diagnósticos em Medicina do Sono. RJ: Ed. Atheneu, 2018.

10. Distúrbios respiratórios do sono

Rafih-Ferreira, R.; Muller, M.R. e Pires, M. L. N. Apneia do Sono na Infância e a Contribuição da Psicologia do Sono na Adesão ao Tratamento. Rev. SBPH [online]. 2020, vol.23, n.1, pp. 147-157. Disponível em:
<http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582020000100013&lng=pt&nrm=iso>.

Shapiro, G. K., & Shapiro, C. M. (2010). Factors that influence CPAP adherence: An overview. *Sleep and Breathing*, 14(4), 323–335. <https://doi.org/10.1007/s11325-010-0391-y>.