



Associação Brasileira do Sono



Associação Brasileira de Odontologia do Sono

EDITAL DO CONCURSO
Certificação em Odontologia na Medicina do Sono
ANO DE 2021

PRAZO PARA INSCRIÇÃO: até 15/11/2021. A inscrição deverá ser acompanhada pelo Curriculum Vitae atualizado ou na plataforma Lattes e demais documentos, conforme discriminado no item V) desse Edital.

I) REQUISITOS DE ELEGIBILIDADE:

Será considerado aptos a prestar a prova de certificação realizada pela ABROS o Cirurgião Dentista que preencher os requisitos abaixo:

1.a. Tiver mais de 02 (dois) anos de exercício profissional como cirurgião dentista.

1.b. For sócio da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO (ABS) / ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA DO SONO (ABROS), com anuidade em dia.

1.c. Possuir curso de odontologia na medicina do sono segundo os critérios abaixo estabelecidos pela ABS ou possuir título de mestre ou doutor na área de medicina do sono ou tema correlacionado em Instituição de Ensino Superior reconhecida pelo MEC:

- a) Possuir no corpo docente pelo menos um médico e um cirurgião dentista certificados pela ABS (ou AMB) e ABROS respectivamente, ou possuidores do título de mestre, doutor ou pós-doutor na área de medicina do sono em Instituição de Ensino Superior reconhecida pelo MEC.
- b) Carga horária mínima de 180 horas concentradas em um único curso. Não serão aceitas somatórias de cursos de curta duração.
- c) Ser de natureza teórico-prático, incluindo atividades clínicas com atendimento a pacientes.

II) O EXAME DE CERTIFICAÇÃO:

<http://www.abros.com.br/>
absono@absono.com.br | 11 5081-4659
Rua Pamplona, 788, sala 42 – Jardim Paulista, São Paulo/SP, Brasil, CEP: 01405-001
CNPJ: 16.795.923/0001-17



O Exame para obtenção de Certificação em Odontologia na Medicina do Sono constará de duas provas:

- a. **Uma Prova Teórica**, com questões de múltipla escolha sobre conhecimentos específicos em Biologia e Medicina do Sono, com ênfase nos conhecimentos pertinentes aos principais distúrbios do sono na prática odontológica.
 - Só poderão prestar a prova teórica, os candidatos que apresentarem os documentos pessoais exigidos na inscrição e a documentação completa de 2 casos clínicos tratados conforme item II, letra b, do edital.
 - A prova teórica será realizada durante o congresso brasileiro de sono.
 - Serão aprovados na prova teórica, os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 70% de acerto. Os aprovados serão convocados para uma segunda etapa da certificação no período da tarde.

- b. **Uma Prova Prática**, onde cada candidato individualmente fará a apresentação de 02 casos clínicos documentados, sendo que um dos casos deve possuir pelo menos um ano de acompanhamento. O prazo de um ano de acompanhamento deve ser considerado a partir do exame polissonográfico realizado ao final do protocolo de titulação. Os casos clínicos podem ser de tratamento com uso de aparelho intra oral do tipo reposicionador mandibular ou retentor lingual, cirurgia ortognática e /ou tratamento ortopédico funcional na infância.

III) APRESENTAÇÃO DOS CASOS CLÍNICOS

Será feita uma checagem dos seguintes itens obrigatórios para cada um dos 2 casos clínicos a serem apresentados:

1- História clínica do paciente com os dados antropométricos, comorbidades clínicas, medicamentos em uso e ou já utilizados, tratamentos realizados para a queixa principal e ou para as comorbidades associadas;

2- Exame de polissonografia inicial de noite inteira (tipo I), preferentemente realizada em laboratório, podendo ser eventualmente domiciliar (tipo II) na falta de laboratório local. Para a polissonografia final, após 1 ano de uso do aparelho, serão aceitos exames do tipo I, tipo II, tipo III e também do Tipo IV.



3- Documentação odontológica inicial, constando de: modelos de estudo, fotos intra e extra oral, radiografia panorâmica e telerradiografia ou tomografia cone-beam com traçado cefalométrico incluindo via aérea superior. Para o caso clínico de pelo menos um ano de acompanhamento, será solicitado que o candidato entregue também uma nova Documentação odontológica após 1 ano de tratamento ou mais.

4- Planejamento de Tratamento

4.1 - Tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono no adulto:

4.1.1 - Tratamento Clínico - Aparelho Intra-oral

- Aparelho intraoral de avanço mandibular- AIO_m e/ou Aparelho intraoral retentor lingual - AIO_t;
- Avaliação do avanço e da dinâmica mandibular, e avaliação dos sinais e sintomas clínicos.
- Tanto o AIO_m quanto o AIO_t deverão ter comprovação científica (já utilizados em publicações);
- Fotos do AIO_m ou do AIO_t em boca;
- Exame de polissonografia final do paciente com o AIO_m na posição terapêutica ou com o AIO_t;
- Descrição dos efeitos colaterais e proposta de manejo relacionados quando presentes.
- Os casos deverão ser apresentados seguindo o modelo e numero de slides disponibilizado pela comissão de prova, em formato Power Point, que será enviado ao candidato por e-mail após a inscrição.
- O candidato levará um **pen drive** exclusivo para apresentação dos casos. Nele deve conter 2 pastas: Caso 1 e Caso 2. Dentro de cada pasta terá a apresentação de Power Point e mais outra subpasta contendo todos os exames digitalizados.



4.1.2 - Tratamento Cirúrgico - Cirurgia Ortognática

- Descrição da técnica cirúrgica ortognática utilizada.
- A técnica adotada deve ter validação científica (já utilizadas em publicações);
- Tomografia computadorizada inicial e planejamento cirúrgico.
- Exame de polissonografia e de tomografia Minal do paciente.
- Descrição dos efeitos colaterais e proposta de manejo relacionados quando presentes.

<http://www.abros.com.br/>

absono@absono.com.br | 11 5081-4659

Rua Pamplona, 788, sala 42 – Jardim Paulista, São Paulo/SP, Brasil, CEP: 01405-001

CNPJ: 16.795.923/0001-17



- Os casos deverão ser apresentados seguindo o modelo disponibilizado pela comissão de prova, em formato Power Point, que será enviado ao candidato por e-mail após a inscrição.
- O candidato levará um **pen drive** exclusivo para apresentação dos casos. Nele deve conter 2 pastas: Caso 1 e Caso 2. Dentro de cada pasta terá a apresentação de Power Point e mais outra subpasta contendo todos os exames digitalizados.

4.2 - Tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono na infância:

- Aparelho intraoral que promova a expansão rápida da maxila e/ou protração mandibular.
 - Avaliação da expansão e/ou avanço mandibular, e avaliação dos sinais e sintomas clínicos.
 - Os aparelhos utilizados deverão ter comprovação científica (já utilizados em publicações).
 - Fotos do aparelho em boca;
 - Exame de polissonografia pre e pós tratamento ;
 - Os casos deverão ser apresentados seguindo o modelo disponibilizado pela comissão de prova, em formato Power Point, que será enviado ao candidato por e-mail após a inscrição.
 - O candidato levará um **pen drive** exclusivo para apresentação dos casos. Nele deve conter 2 pastas: Caso 1 e Caso 2. Dentro de cada pasta terá a apresentação de Power Point e mais outra subpasta contendo todos os exames digitalizados.
- Os candidatos aprovados na prova teórica terão até 15 (quinze) minutos para a apresentação de um dos casos que será sorteado no momento da apresentação. Em seguida será realizada a arguição do candidato a respeito do caso clínico apresentado.

Observações importantes:

- 1) **O pendrive contendo os casos clínicos deverá ser entregue na secretaria no momento da retirada do material do congresso, dia 13/12/2020, aos cuidados da Comissão de Prova. O pendrive deverá estar identificado com o nome do candidato. Após a confirmação de que a documentação está de acordo com o que foi solicitado no Edital, o candidato estará apto para fazer a prova teórica.**
- 2) Os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 7,0 na Prova Teórica poderão prosseguir para fazer a Prova Prática.
- 3) O candidato não poderá realizar nem a Prova Teórica caso a documentação dos 2 (dois) casos clínicos não estiver de acordo com o exigido.
- 4) Será considerado aprovado o candidato que:

<http://www.abros.com.br/>

absono@absono.com.br | 11 5081-4659

Rua Pamplona, 788, sala 42 – Jardim Paulista, São Paulo/SP, Brasil, CEP: 01405-001

CNPJ: 16.795.923/0001-17



- a) Obter nota $\geq 7,0$ (maior ou igual a sete) na prova teórica.
 - b) For aprovado na prova prática pela banca examinadora.
- 5) O parecer final da Comissão de Prova será apenas APROVADO (A) ou REPROVADO (A). A lista dos aprovados será fornecida até o final do congresso brasileiro do sono do ano vigente da prova.
 - 6) O certificado será fornecido aos candidatos aprovados via correio no prazo de até 60 dias úteis.
 - 7) Para manter a certificação ativa pela ABS o candidato deverá se re-certificar a cada 3 anos. Este processo se dará por meio de apresentação de certificados de cursos, eventos e congressos afins seguindo a determinação da ABS em edital.
 - 8) Para o recebimento do certificado o **candidato deverá ser sócio** da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO.

IV) LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS:

Local das Provas: CENTRO DE CONVENÇÕES FREI CANECA - SÃO PAULO/SP

Endereço: Rua Frei Caneca, 569, Consolação, São Paulo, SP, CEP 01307-001

Data das Provas:

- A prova teórica será realizada no dia **15/12/2021** com início às 8:30 horas.

Local da prova teórica: Auditório 1 - Quarto Andar

- A prova prática, para os candidatos aprovados na prova teórica, será realizada a partir das 14:00 horas do mesmo dia.

Local da prova prática: Auditório 3 - Sexto Andar

Considerando a situação da pandemia e da vacinação em nosso país, foi decidido pelo adiamento do Congresso para dezembro de 2021. Assim sendo, a prova foi adiada para o dia 15/12/21.

V) DOCUMENTOS PARA A INSCRIÇÃO:

1. Diploma de cirurgião dentista (cópia).
2. Inscrição definitiva no CRO de seu Estado (cópia).
3. Curriculum vitae resumido ou na plataforma Lattes (cópia) – máximo 05 páginas
<http://lattes.cnpq.br/index.htm>

<http://www.abros.com.br/>

absono@absono.com.br | 11 5081-4659

Rua Pamplona, 788, sala 42 – Jardim Paulista, São Paulo/SP, Brasil, CEP: 01405-001

CNPJ: 16.795.923/0001-17



Associação Brasileira do Sono



4. Treinamentos realizados no exterior deverão ser comprovados através de documento certificador, além de comprovar carga horária descrita no item I

5. A taxa de inscrição é de R\$ 380,00 (trezentos e oitenta reais) e deve ser paga no local indicado na página <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2020/home>. **Não serão aceitas inscrições sem o pagamento da taxa de inscrição.**

6. Não serão processadas as inscrições incompletas.

7. **Os documentos deverão ser digitalizados** (*salvos em um único PDF ou em uma pasta zipada/compactada*) e **anexados de uma única vez na ficha de inscrição na página** <https://absono.iweventos.com.br/evento/certificacao2020/home> até 15/11/2021.

Lembrando que: **O pendrive contendo os casos clínicos deverá ser entregue na secretaria no momento da retirada do material do congresso, dia 13/12/2020, aos cuidados da Comissão de Prova. O pendrive deverá estar identificado com o nome do candidato. Após a confirmação de que a documentação está de acordo com o que foi solicitado no Edital, o candidato estará apto para fazer a prova teórica.**

8. Certificado: será digital e enviado **via e-mail**.

9. DESIGNAÇÃO PROFISSIONAL: Após a conclusão do exame e notificação de aprovado pela ABROS/ABS, os concursados aprovados podem utilizar a seguinte credencial: “Certificado em Odontologia na Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono / Associação Brasileira do Sono”

AVISO LEGAL: O “status” da Certificação pela ABROS/ABS não denota status de especialidade.

10. Os nomes dos certificados em odontologia na medicina do sono serão apresentados nos sites da ABROS <http://www.abros.com.br/profissionais-certificados-odontologia-sono/> e da ABS <https://absono.com.br/profissionais-certificados-odontologia-sono/> e ficarão elencados com os respectivos contatos.



TEMAS ABORDADOS NA PROVA DE CERTIFICAÇÃO EM ODONTOLOGIA NA MEDICINA DO SONO

1. Sono Normal e Fisiologia do Sono
2. Polissonografia
 - Aspectos Técnicos
 - Monitoramento Neurofisiológico, Respiratório e Cardiovascular.
3. A Polissonografia nos Distúrbios Respiratórios do Sono.
4. Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono (ICSD-3)
5. Distúrbios Respiratórios do Sono
6. Distúrbios do Ritmo Circadiano
7. Distúrbios de Movimento do Sono
8. Distúrbios do Sono na Criança
9. Fisiopatologia dos Distúrbios Respiratórios do Sono
10. Tratamento Clínico dos Distúrbios Respiratórios do Sono
11. Tratamento com Pressão Positiva dos Distúrbios Respiratórios do Sono
12. Tratamento com Aparelhos Intra-Orais dos Distúrbios Respiratórios do Sono
13. Tratamento Cirúrgico dos Distúrbios Respiratórios do Sono
14. Tratamentos coadjuvantes dos Distúrbios Respiratórios do Sono, como fonoterapia, fisioterapia e outros



15. Bruxismo do Sono

16. Exames de Imagens da via aérea

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA:

Livros:

- ICSD - International Classification of Sleep Disorders: Diagnostic and Coding Manual: Diagnostic Classification Steering Committee. 3th Edition. American Academy of Sleep Medicine, 2014. • American Academy of Sleep Medicine. International Classification of Sleep Disorders. 3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014 .
- Rechtschaffen A, Kales A. A manual of standardized terminology, techniques, and scoring system for sleep states of human subjects. Washington, DC: U.S. Government Printing Office 1968. Reprinted 1971, 1973 and 1977.
- Iber C, Ancoli-Israel S, Cheeson A, Quan SF, for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM manual for scoring of sleep associated events: rules, terminology and technical specifications. Westchester, IL: American Academy of Sleep Medicine; 2007.
- Kryger, MH, Roth, T, Dement, W - Principles and Practice of Sleep Medicine. 6th Edition. Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2016.
- Tufik S. Medicina e Biologia do Sono. Manole, São Paulo, 2008.
- Haddad FM; Bittencourt LR. Diretrizes – Recomendações para o Diagnóstico e Tratamento da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono: Estação Brasil, 2013. ISBN 978-85-67467-00-9. • Bittencourt LRA et cols. Diagnóstico e tratamento da síndrome da apnéia obstrutiva do sono (SAOS): Guia prático, São Paulo. Livraria Médica Paulista Editora, 2008.
- Dal Fabbro C, Chaves Jr CM, Tufik S. A Odontologia na Medicina do Sono. Dental Press, Maringá, 2012.
- Lavigne G, Cistulli P, Smith M. Sleep Medicine for Dentists: A Practical Overview. Quintessence Books. 2009.

Artigos: Consensos e Forças-Tarefa:

- **Consensos da AASM, disponíveis no:** www.aasmnet.org –**practice guidelines** •
- Adult Obstructive Sleep Apnea Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. Clinical Guideline for the Evaluation, Management and Long-term Care of

<http://www.abros.com.br/>

absono@absono.com.br | 11 5081-4659

Rua Pamplona, 788, sala 42 – Jardim Paulista, São Paulo/SP, Brasil, CEP: 01405-001

CNPJ: 16.795.923/0001-17



Obstructive Sleep Apnea in Adults .Clin Sleep Med. 2009 Jun 15;5(3):263-76.
<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=102>

- Practice Parameters for the Respiratory Indications for Polysomnography in Children SLEEP. 2011 March 1; 34(3); 379-88**<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=100>**
- Executive Summary of Respiratory Indications for Polysomnography in Children: An Evidence-Based Review SLEEP 2011. March 1; 34(3);98 **<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=100>**
- Practice Parameters for the Surgical Modifications of the Upper Airway for Obstructive Sleep Apnea in Adults. Sleep. 2010 Oct 1;33(10):1408-13.
<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=102>
- Surgical Modifications of the Upper Airway for Obstructive Sleep Apnea in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Sleep. 2010 Oct 1;33(10):1396-407
<http://www.aasmnet.org/practiceparameters.aspx?cid=102>
- ASDA - American Sleep Disorders Association - Standards of Practice Committee - Practice Parameters for the Treatment of Snoring and Obstructive Sleep Apnea with Oral Appliances. Sleep 1995;18(6):511-513.
- Kushida CA, Morgenthaler TI, Littner MR, Alessi CA, Bailey D, Coleman J, Friedman L, Hirshkowitz M, Kapen S, Kramer M, Lee-Chiong T, Owens J, Pancer JP Practice Parameters for the Treatment of Snoring and Obstructive Sleep Apnea with Oral Appliances: an Update for 2005. Sleep 2006;29(2):240-243.
- Almeida FR, Lowe AA, Sung JO et al. Long-term sequelae of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients. Part 1. Cephalometric analysis Am J Orthod Dentofacial Orthop 2006; 129(2):195-204.
- Almeida FR, Lowe AA, Otsuka R et al. Long-term sequelae of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients. Part 2. Study model analysis. Am J Orthod Dentofacial Orthop 2006; 129(2):205-213.
- Almeida FR, Lowe AA, Tsuiik S et al. Long-term compliance and side effects of oral appliance used for the treatment of snoring and obstructive sleep apnea syndrome. J Clin Sleep Med 2005;1(2):143-152.
- Chaves-Jr CM; Fabbro CD; Bruin VMS; TuMik S; Bittencourt LRA. Brazilian Consensus of Snoring and Sleep Apnea - Aspects of Interest for Orthodontist. Dental Press J Orthod. 2011,16 (34-36): e1-e10.

<http://www.abros.com.br/>

absono@absono.com.br | 11 5081-4659

Rua Pamplona, 788, sala 42 – Jardim Paulista, São Paulo/SP, Brasil, CEP: 01405-001

CNPJ: 16.795.923/0001-17



- Gagnadoux F, Fleury B, Vielle B et al. Titrated mandibular advancement versus positive airway pressure for sleep apnoea. *Eur Respir J*. 2009;34:914-20.
- Gotsopoulos H, Kelly JJ, Cistulli PA. Oral appliance therapy reduces blood pressure in obstructive sleep apnea: a randomized controlled trial. *Sleep* 2004, 27(5):934-941.
- Hoffstein V, Review of oral appliances for treatment of sleep-disordered breathing. *Sleep Breath* 2007;11(1):1-22.
- Barnes M, McEvoy RD, Banks S . EfMicacy of Positive Airway Pressure and Oral Appliance in Mild to Moderate Obstructive Sleep Apnea. *Am J Respir Crit Care Med* 2004;170:656-64.
- Jacobson RL , Schendel SA, Treating obstructive sleep apnea: The case for surgery. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*. October 2012 Vol 142 _ Issue 4
- Lowe AA, Treating obstructive sleep apnea: The case for oral appliance. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*. October 2012, Vol 142 , Issue 4.
- Ahrens A, McGrath C, Hägg U. A systematic review of the efMicacy of oral appliance design in the management of obstructive sleep apnoea. *European Journal of Orthodontics* 33 (2011) 318–324.
- Holty JEC, Guilleminault C. Maxillomandibular advancement for the treatment of obstructive sleep apnea: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*. (2009) 1–11.
- Cunali PA, Almeida FR, Santos CD, Valdrichi NY, Nascimento LS, Dal Fabbro C, Tufik S, Bittencourt LRA. Mandibular exercises improve mandibular advancement device therapy for obstructive sleep apnea. *Sleep Breath*. Published on line 2010.
- Kato T, Lavigne G. Sleep Bruxism: A Sleep-Related Movement Disorder. *Sleep Med Clin* 5 (2010) 9–35
- Li KK, Guilleminault C, Riley RW, Powell NB. Obstructive sleep apnea and maxillomandibular advancement: an assessment of airway changes using radiographic and nasopharyngoscopic examinations. *J Oral Maxillofac Surg*. 2002;60:526-30; discussion 31.
- Lobbezoo F, Aarab G, Wetselaar P, et al. A new deMinition of dental sleep medicine. *J Oral Rehabil*. 2016 Oct; 43(10): 786-90.
- Lobbezoo J, Ahlberg K, Raphael P, et al. Internationl consensus on the assessment of bruxism: report of a work in progress. *J Oral Rehabil*. 2018; 45(11): 837-844.



- Holty JE, Guilleminault C. Maxillomandibular advancement for the treatment of obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev.* 2010;14:287-97.
- Michiel HJ Doff, Steffanie KB Veldhuis, Aarnoud Hoekema, et al. Long-term oral appliance therapy in obstructive sleep apnea syndrome: a controlled study on Temporomandibular side effects. *Clin Oral Invest.* 2012;16: 689-697.
- Michiel HJ Doff, K.J. Finnema, Aarnoud Hoekema, et al. Long-term oral appliance therapy in obstructive sleep apnea syndrome: a controlled study on dental side effects. *Clin Oral Invest.* 2013;17: 475-482.
- Cristina V Perez, REny de Leeuw, Jeffrey P Okeson, Charles R Carlson, et al. The incidence and prevalence of temporomandibular disorders and posterior open bite in patients receiving mandibular advancement device therapy for obstructive sleep apnea. *Sleep and Breat.* 2013; 17: 323-332.
- American Academy of Craniomandibular Pain (AACP) Task Force on Mandibular Advancement Oral Appliance for Snoring and Obstructive Sleep Apnea. Spencer, J, Patel M, Mehta N, et al. Special Consideration Regarding the Assessment and Management of Patients Being Treated with mandibular Advancement Oral Appliance Therapy for Snoring and Obstructive Sleep Apnea. *The Journal of Craniomandibular & Sleep Practice.* 2013; 31.1 – AACP Position Paper.
- Machado-Júnior AJ, Zancanella E, Crespo AN. Rapid maxillary expansion and obstructive sleep apnea: A review and meta-analysis. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal.* 2016;21(4):e465-9.
- Natasha Nazarali, Mostafa Altalibi, Samir Nazarali, Michael P. Major, Carlos Flores-Mir, Paul W. Major Mandibular advancement appliances for the treatment of paediatric obstructive sleep apnea: a systematic review. *Eur J Orthod.* 2015;37(6):618-26.
- Vale F, Albergaria M, Carrilho E, Francisco I, Guimarães A, Caramelo F, Maló L. Efficacy of Rapid Maxillary Expansion In The Treatment Of Obstructive Sleep Apnea Syndrome: A systematic review with meta-analysis. *Evid Base Dent Pract.* 2017;17(3):159-16.

COMISSÃO DE PROVAS ABROS/ABS 2021

Dra. Thays Crosara Abrahao Cunha

<http://www.abros.com.br/>

absono@absono.com.br | 11 5081-4659

Rua Pamplona, 788, sala 42 – Jardim Paulista, São Paulo/SP, Brasil, CEP: 01405-001

CNPJ: 16.795.923/0001-17



Associação Brasileira do Sono



Dra. Cibele Dal Fabbro

Dra. Maria Ligia Juliano